

Wallonia on Tour



Le centre de rééducation fonctionnelle Alba, a pour objectif de permettre à nos bénéficiaires de travailler autour d'habiletés leur permettant de vivre de façon autonome au sein de leur lieu de vie ainsi que de pouvoir améliorer, pour les personnes qui le désirent, l'accès au dispositif d'insertion et de formation. Nous luttons contre les discriminations liées à la maladie mentale dans un souci de respect d'égalité des chances.

Le but de l'Atelier « Wallonia On Tour » est un projet qui permet de découvrir les différentes offres de services citoyens, culturels et sociaux qui existent au sein de la région wallonne. Ces visites permettent aux bénéficiaires d'étoffer leur réseau et de l'activer en fonction de la problématique, des envies et des besoins rencontrés. La particularité de ce projet est que ce sont les bénéficiaires qui sont acteurs du projet du début

à la fin avec l'accompagnement d'un travailleur social. Nous effectuons les visites en même temps que des personnes lambda et/ou des sorties scolaires et ce, de manière libre en vue d'augmenter leur estime d'eux-mêmes et leur autonomie.

Dans un premier temps, les bénéficiaires se rassemblent dans les locaux du CRF pour organiser l'agenda du mois. Dans un second temps, les bénéficiaires organisent et réalisent la visite en tenant compte de l'agenda précédemment créé. Le jour de la visite, le groupe et l'animateur thérapeutique se rendent à pied ou en camionnette au lieu convenu. Au programme, quelques exemples de visites : expositions socioculturelles, missions citoyennes, découverte des différents services sociaux, marches à thème, groupe de parole inter-institutionnel sur une thématique définie. Lors de ces différentes sorties, un appareil photo est mis à disposition des bénéficiaires pour capturer les images avec leur vision du moment présent. Ces photos permettent de laisser parler leur sens artistique et de constituer le PowerPoint mensuel. Après la réalisation du PowerPoint, les bénéficiaires programment l'agenda du mois suivant. La finalité est de travailler leur autonomie/indépendance au sein de leur tissu social et d'avoir accès à l'information pour activer plus de ressources utiles au sein de leur environnement. Notre projet thérapeutique défend, entre autres, non seulement le droit à une information claire et complète sur les traitements, les institutions et leur prise en compte mais aussi l'accès à la culture, à la vie citoyenne, etc. Le maître mot dans le projet thérapeutique d'Alba est la bienveillance. Nos bénéficiaires se sentent en confiance, écoutés et libres de s'exprimer. Les ateliers que nous proposons au sein du CRF permettent à nos bénéficiaires de stimuler leur créativité, d'oser s'affirmer, d'aller à la rencontre de l'autre, de partager leurs idées et parfois de faire des compromis.

ASBL Alises/CRF Alba

 Rue du Houssu, 99 – 7141 Carnières  064/34.13.75

 accueil.alba@albacrf.be  Teresa Mancini – Responsable thérapeutique