

Santé Mentale des Exilés : accompagner les personnes en souffrance psychique à la frontière franco-britannique



La Plateforme des Soutiens aux Migrant.e.s (PSM) est un réseau rassemblant aujourd'hui 30 associations, ainsi que des bénévoles et militant.e.s qui viennent en aide aux personnes exilées bloquées à la frontière franco-britannique. La PSM a été créée en 2011 à partir du souhait des associations venant en aide aux personnes exilées dans le nord de la France de se doter d'une plateforme qui aiderait à leur coordination, tout

en créant des espaces pour leur permettre de sortir régulièrement de la logique de l'urgence. Elle anime ainsi plusieurs espaces de travail interassociatifs, et propose des formations, des conférences, ainsi qu'un Forum annuel pour permettre les échanges et partages d'expériences, outiller les membres du réseau et favoriser ainsi une prise de recul. Elle s'organise aujourd'hui autour d'un Conseil d'Administration et de deux salariées (une coordinatrice, et une coordinatrice juridique) et de commissions de fonctionnement (employeuse, finance, communication) et thématiques (plaidoyer, santé mentale, ...).

La commission santé mentale de la PSM a pour objectif d'outiller, de former, et de soutenir les bénévoles et les personnes exilées à la frontière sur les enjeux de santé mentale. Il s'agit d'encourager le développement d'une "culture commune interassociative" et d'aider à la coordination afin de soutenir au mieux la santé mentale des personnes exilées. Cela passe par l'organisation d'événements sur la santé mentale : Journées de formations ; Mise en place de groupes de parole interassociatifs ; Organisation de temps d'échanges et d'analyses de pratiques pour les médiateurs et interprètes ; Création d'outils de sensibilisation sur la santé mentale à la frontière ; Coordination et capitalisation autour des pratiques de soutien à la santé mentale ; Toute autre action qui peut aider à soutenir la santé mentale des bénévoles et/ou personnes exilées à la frontière.

Elle s'organise autour de trois axes :

AXE 1 : Renforcer les compétences des bénévoles et intervenant-e-s pour repérer, accompagner et soutenir la santé mentale des personnes exilées et orienter si nécessaire vers le droit commun.

AXE 2 : Informer les personnes exilées en transit sur la santé mentale et le soutien psychosocial pour renforcer leur pouvoir d'agir et faciliter l'accès aux soins.

AXE 3 : Accompagner la coordination des acteurs de la frontière franco-britannique et la capitalisation des bonnes pratiques sur la santé mentale aux frontières pour faciliter l'accès aux soins de santé mentale des personnes exilées en transit.

La Plateforme des soutiens aux Migrant.e.s

📍 Maison de la Vie Associative - Rue du 11 novembre 1918 Terre-Plein du Jeu de Mail – 59140 Dunkerque
(France)

☎ 06/99.47.19.18 ✉ coordination@psmigrants.org 😊 Clara Houin – Coordinatrice