

## My Team, My Home – Inclusion par le football



Chez Younited Belgium, des personnes souffrant de troubles de santé mentale intègrent une équipe de football. Elles sont entraînées par des travailleurs sociaux qui les rendent plus fortes sur le terrain et dans la société.

Nos joueurs et joueuses sont des expert.es en survie quotidienne. Ils et elles luttent contre différentes vulnérabilités liées au logement, à la santé mentale, à l'isolement social, à la migration ou aux assuétudes. Dans leur équipe

Younited, nos joueur·ses trouvent plus que des coéquipier·es, ils y trouvent un chez-soi. Ils·elles nouent des liens, renforcent leur estime de soi et leur confiance en soi, des atouts essentiels pour réintégrer la société et y jouer un rôle.

Nous sommes présents sur tout le territoire belge et comptons 59 équipes qui s'entraînent chaque semaine et participent aux tournois que nous organisons partout en Belgique. Chaque équipe est une coopération entre Younited Belgium, un club de football et une ou plusieurs organisations sociales.

Forts des retours positifs de nos équipes concernant l'impact du projet Younited sur les personnes souffrant de troubles psychiatriques, en 2025, nous souhaitons créer 5 nouvelles équipes en partenariat avec des centres de santé mentale.



### **Younited Belgium**

✉ Rue d'Edimbourg, 26 – 1050 Ixelles ☎ 02 880 66 91  
✉ [bert@younited.be](mailto:bert@younited.be) ☺ Bert Ballegeer – Coordinateur