

Les mots du dehors



Le projet *Les Mots du Dehors* vise à lutter contre l'isolement social dans les quartiers prioritaires de Reims en créant des espaces de parole accessibles à tous. L'isolement constitue un enjeu majeur de santé publique, aggravé par la précarité et le manque de ressources, et peut entraîner des troubles anxieux, dépressifs et une dégradation de la santé mentale. Face à ce constat, le projet repose sur une approche de proximité qui permet d'aller directement à la rencontre des habitants les plus isolés, plutôt que d'attendre qu'ils se tournent vers les structures existantes.

Chaque semaine, une équipe composée d'acteurs locaux et institutionnels s'installe sous un barnum dans l'espace public pour écouter, échanger et orienter les personnes vers des ressources adaptées. En complément, des formations sur la solitude et l'écoute active sont proposées aux habitants volontaires afin qu'ils deviennent eux-mêmes des relais dans leur communauté. Des

événements collectifs tels que des cafés solidaires et des ateliers de parole sont également organisés pour favoriser la création de liens sociaux.

Le projet accorde une attention particulière aux personnes souffrant de troubles psychiques, souvent invisibles aux dispositifs classiques. En favorisant un cadre bienveillant et non médicalisant, il vise à lutter contre la stigmatisation et à faciliter leur inclusion dans la vie sociale. L'accompagnement vers les soins et les services adaptés est renforcé grâce à des partenariats avec des associations et des institutions locales.

L'ambition du projet est d'abord de structurer et de renforcer ces actions sur une période de douze mois, puis de les pérenniser à long terme en formant un réseau durable de citoyens-relais et en intégrant ce dispositif dans les politiques locales de lutte contre l'isolement. L'adhésion à la Fédération Nationale pour les Liens Sociaux permet d'enrichir cette démarche par des échanges d'expériences et des formations adaptées



Association l'amitié

📍 Rue St Symphorien, 33 – 51100 Reims (France) ☎ 03.26.47.64.86

😊 Sylvine Polin - Directrice et Marie Salmon – Cheffe de service