

La Rive - Le jardin du Gué, un projet de soin



Le jardin du Gué est un projet social et environnemental attaché au centre thérapeutique et culturel Le Gué, à Bruxelles. Ce jardin est pensé principalement pour des personnes souffrant de troubles psychiques, tout en imaginant des événements ouverts au quartier. C'est en septembre 2024 que l'histoire commence et raconte la volonté de notre centre psychiatrique d'élargir ses frontières en rêvant un nouvel espace de soins et d'accueil, liant la santé mentale à la nature.

Le terrain accueille différentes zones. Il y a la **zone maraîchère**, qui a pour objectif de cultiver des légumes, des

fruits, des fleurs, des plantes aromatiques et médicinales. Ces productions seront ensuite distribuées gratuitement aux participant.es, à la cuisine du Gué. La question de l'autonomie alimentaire, de la circularité des déchets organiques, d'une empreinte écologique basse sont des phares qui structurent l'ADN du projet. Nous nous ancrons sur les principes de la permaculture. Le terrain a également un rôle de protection et de préservation de la faune sauvage. **La zone faunique** accueille des abris pour hérissons, des haies mortes, des ruches, des abris pour insectes, deux moutons et des poules repris d'un refuge. Il crée également un nouvel abris et un pont écologique pour les moineaux, soutenu par le *groupe Moineaux 1200*.

L'aménagement se pense pour développer un lieu collectif, qui fait exister une circulation entre l'*intra-muros* du Gué, et l'*extra-muros*. Ce terrain est plus qu'une nouvelle dimension thérapeutique pour les patient.es, il est l'endroit qui permet une nouvelle médiation à la communication, il permet le rassemblement, la création de lien, la déstigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques. A travers le Fabulus, notre lieu de lien, ce terrain a pour mission d'être ouvert lors d'événements particuliers comme des fêtes saisonnières, des visites, des ateliers accessibles à tous.tes qui concerneront la sensibilisation au vivant, à la santé mentale et à l'agriculture urbaine. Tout autant que notre service d'accompagnement à l'emploi, qui proposera des formations et des bénévoles. Pour accueillir tout ce monde, une **zone détente et accueil** sera construite, notamment une serre aménagée, une pergola et des bancs. Nous collaborons avec différentes associations telles que Worms ASBL qui nous aide à mettre en place une activité de compost, Apis ASBL qui s'occupe de l'éducation à l'environnement, et également Nos Oignons et le programme Soins Verts qui promeuvent l'agriculture durable et sociale. Nous sommes bien dans une démarche intersectionnelle, se préoccupant autant de la santé de la nature que des humain.es. En 2025, nous aimerions consacrer toute notre énergie à aménager le lieu et mettre en place les collaborations futures pour accueillir durablement les différents publics. Si nous recevons les honneurs du public et du jury, ce prix nous permettra d'avancer dans le développement des infrastructures de la zone détente (terrasse, pergola) et maraîchère (bacs, cabane à outils, plessis).



Centre thérapeutique et culturel le Gué asbl

📍 Chaussée de Roodebeek, 300 – 1200 Woluwé St Lambert ☎ 0478591537

✉ romain-helleputte@le-gue.be 😊 Romain Helleputte – Travailleur social, porteur du projet maraîchage/jardin thérapeutique