

# De victime à survivant·e

## Reprise de pouvoir et réintégration professionnelle



L'ASBL **Stop Violence Psycho** est née d'un constat alarmant : en Belgique, les victimes de violences psychologiques (familiales, intra-familiales ou professionnelles) peinent à se réinsérer professionnellement après une période d'incapacité de travail.

Ces personnes souffrent de **blessures invisibles**, telles que le stress post-traumatique, l'hypervigilance, un mode défensif, la peur des interactions sociales et une estime de soi professionnelle brisée. Pourtant, elles possèdent des compétences précieuses ignorées du marché du travail : **résilience, gestion de crise, intelligence émotionnelle et anticipation**.

Notre ASBL a une **double mission** :

- 👉 **Accompagner** les victimes dans un retour à l'emploi sécurisé et valorisant.
- 👉 **Sensibiliser** les employeurs à l'instauration de dynamiques relationnelles saines et à la déstigmatisation des victimes de violence psychologique.

**Nos actions concrètes :**

- ✓ **Ateliers collectifs** : Reconstruction de l'estime de soi, gestion des émotions et valorisation des compétences cachées (les Soft Skills développées de par leur vécu).
- ✓ **Coaching individuel** : Préparation au retour à l'emploi, sécurisation de la première année et prévention des rechutes.
- ✓ **Formations des employeurs** : Outils pour lutter contre la toxicité relationnelle sur le lieu de travail, favoriser l'inclusion post-trauma et améliorer la compréhension de ces parcours.
- ❤️ **Notre conviction** : Ces survivantes et survivants ne sont pas des "cas problématiques", mais des talents dotés d'une force et d'une intelligence précieuse pour le monde du travail. Il est temps de reconnaître la richesse de leur résilience.

**Stop Violence Psycho**

📍 Rue de l'Ecole, 59 – 1640 Rhode-Saint-Genèse ☎ 0491/62.54.27  
✉️ [direction@stopviolencepsycho.org](mailto:direction@stopviolencepsycho.org) ☺ Marie-Laure Holtgen – Directrice/Formatrice