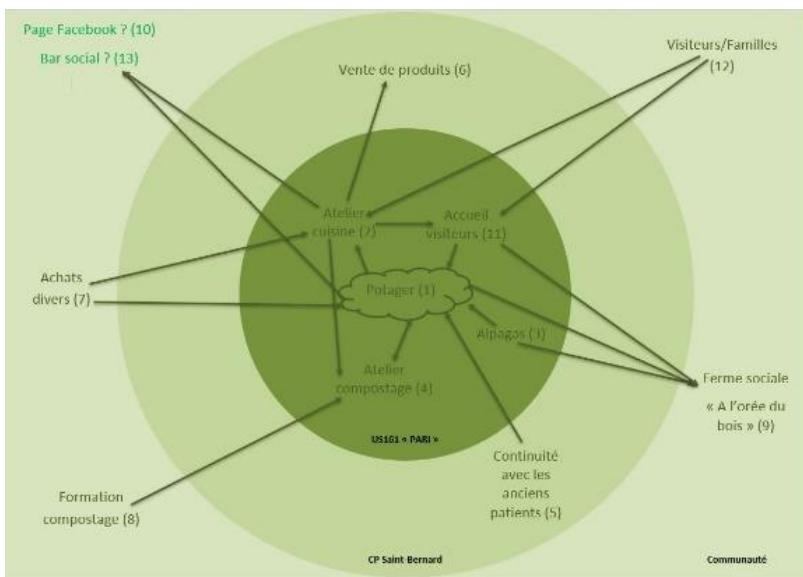


## Autour du potager



Depuis 2019, Un potager (1), situé à l'arrière notre unité de soins, a été aménagé afin de pouvoir cultiver fruits, légumes et plantes aromatiques. Les patients sont activement impliqués dans tout le processus de récolte. Différents ateliers gravitent autour de ce potager. L'atelier cuisine (2) utilise les récoltes, et permet la réalisation de cocktails sans alcool, confitures, soupes, smoothies, etc. Ces préparations permettent la vente de produits (6) au sein de l'institut, aux patients ou encore aux membres du personnel, ce qui permet de financer les achats nécessaires pour

compléter les recettes et contribuer au maintien du potager. Les patients peuvent également réaliser des préparations à offrir à leur famille, ou encore accueillir les visiteurs/nouveaux patients autour d'une préparation réalisée par leurs soins (11). Les déchets organiques produits par l'atelier cuisine sont renvoyés vers le composte (4), et ce composte est récupéré pour enrichir le sol du potager. Pour ceux qui le désirent, nous accompagnons les patients à une « formation compostage » (8) qui se déroule dans une école de la région. Les patients vont également faire des achats en ville (7) pour compléter les ingrédients nécessaires aux recettes.

Deux alpagas (3) résident dans le jardin de l'unité de soins. Les patients s'en occupent quotidiennement, et le fumier est récupéré pour enrichir le sol du potager. Les anciens patients du service partis dans d'autres unités de soins peuvent revenir à l'US161 pour continuer à participer à l'atelier potager. Cela permet d'assurer la continuité de l'atelier (5), et de favoriser l'échange. Nous collaborons avec la ferme sociale « À l'orée du bois » (9). Au départ d'un maraîchage en auto-récolte, d'apiculture et de petit élevage, cette ferme est un lieu de rencontres, de partage, de ressourcement et d'accueil. Elle accompagne des groupes pour des « journées-nature » : des activités sont proposées aux adultes et aux enfants, en groupe ou en famille : participation aux travaux sur le champ (semis, désherbage, récolte, cuisine avec les légumes du champ), rencontre avec les animaux, découverte du monde des abeilles, etc. Les patients présents peuvent participer activement à ces animations, et à l'accueil des visiteurs/familles (12).

L'équipe de l'US161 « PARI » a pour idée de pouvoir créer une page Facebook (10) présentant les récoltes/préparations, afin que la communauté puisse venir acheter fruits, légumes et préparations directement dans le service.

Nous souhaiterions également augmenter nos récoltes, et développer le projet d'un « bar social » (13) sur le site du CP Saint-Bernard, qui serait un lieu d'échange ouvert à tous, afin de favoriser davantage l'inclusion et la déstigmatisation des personnes présentant une maladie mentale.

Unité de soins 161 « PARI » - Centre Psychiatrique Saint-Bernard

Rue Jules Empain, 43 – 7170 Manage ☎ 064/23.79.68

✉ [bernard.us161@saintbernard.ofc.be](mailto:bernard.us161@saintbernard.ofc.be)

© Jérémie Hanton – Infirmier & Mariella Minnozzi – Cheffe de service