

Animal, mon beau miroir – la relation d'aide associant l'animal comme booster d'estime de soi



Fondée en 2016, l'asbl ANIMAE MUNDI a pour vocation d'aider la personne en situation de vulnérabilité par le biais d'activités interactives en lien avec les animaux et la nature. *L'essentiel est invisible avec les yeux, on ne voit bien qu'avec le cœur.* Telle est la sagesse que les animaux cherchent à transmettre par leur naturel et leur bonté innée. Dans leurs yeux, on découvre notre propre beauté !

« ANIMAL, MON BEAU MIROIR - la relation d'aide associant l'animal comme booster d'estime de soi » est un programme spécifiquement destiné aux personnes qui évoluent, le temps de quelques mois ou

de quelques années, au sein d'institutions du psycho-médicosocial. Il est composé de séances interactives avec des animaux selon une approche psycho-sensorielle et centrée sur la valorisation réciproque. Ces activités à visée thérapeutique sont conçues selon un protocole sur mesure et dans le respect de tous. Les activités – collectives ou individuelles - ont lieu en itinérance ou en accueil chez nous ou dans des centres animaliers ou en pleine nature. L'objectif est de proposer aux personnes en détresse psychique ou sociale des expériences positives, inhabituelles, faisant appel à l'intelligence de vie et renforçant l'estime de soi.

Dans le champ complexe de la santé mentale, la relation d'aide associant l'animal apporte une dimension authentique et apaisante dans le parcours de (re)construction de soi. Qu'il s'agisse d'enfants ou de jeunes en SRG/SRJ (aide à la jeunesse), de Mena accompagnés par des organismes mandatés, de jeunes ou d'adultes en séjour psychiatrique, d'enfants malades ou en convalescence long terme suivis par un service de scolarisation adaptée, ou toute personne en situation de vie compliquée, l'image de soi et l'aisance relationnelle sont de puissants facteurs de réhabilitation.

Nos animaux médiateurs opèrent dans des contextes très divers et les sessions sont créées sur mesure par rapport aux besoins de nos bénéficiaires. Ils révèlent en l'humain, par effet miroir, son intelligence de vie.

En passant par le lien sensible à l'animal, nos séances sont l'occasion de déployer des qualités d'être qui sont des vertus majeures pour croire en soi et se projeter plus positivement dans l'avenir. L'animal ne juge pas. Il rencontre la personne dans sa vérité brute, sans analyse, au-delà des masques sociaux. La personne retrouve une sensation d'innocence et d'insouciance, et surtout l'impression d'être inconditionnellement perçue et appréciée à sa juste valeur. Cette expérience revêt un haut potentiel de recentrage affectif et stimule spontanément le potentiel de résilience.

Animae Mundi

📍 Avenue Albert Jonnart, 46 – 1200 Woluwé St Lambert ☎ 0478/62.61.23

✉ animae@animaemundi.be

😊 Valérie Degauquier – Directrice & intervenante en RAMA