

Aide aux personnes victimes de violences sexuelles et sensibilisation

Brise Le Silence

Objectifs principaux :

- **Accueillir, accompagner et soutenir** les personnes victimes, tous genres confondus, de violences physiques, psychologiques et sexuelles individuellement ou lors d'activités de groupes ;
- **Soutenir** les proches des victimes et les professionnel.les en questionnement.
- **Former** les professionnel.les et étudiant.es du secteur Psycho-Médico-Social, de la Santé et le personnel judiciaire ;
- **Sensibiliser** un large public **et mener des actions de prévention**, dont l'enseignement secondaire et supérieur ;
- **Informar, prévenir et dénoncer les violences liées au genre**, dont les violences sexuelles, au travers de différents médias et divers événements.

Nos objectifs évoluent et s'adaptent en fonction de la demande de renforcement pour la lutte des violences basées sur le genre du Plan d'Action National et la lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles, appuyée sur la convention d'Istanbul.

Méthodologie de Brise Le Silence



Nous travaillons avec la pair-aidance. Ce sont des personnes qui ont elles-mêmes été victimes et qui sont aujourd'hui formées pour accompagner d'autres victimes. Les pair-aidant.es ont choisi de partager leurs expériences de vécu, de résilience. C'est une méthodologie d'accompagnement qui s'effectue en binômes composés de pair-aidant.es et d'autres travailleur.euses psychosocial.es de différentes formations (ex : psychologues, conseiller.ères conjugal-es et familial-es, éducateur.rices, animateur.rices, etc.). Toutes ces personnes sont formées à la méthodologie d'accompagnement complémentaire de Brise Le Silence destinée à échanger et articuler des savoirs expérientiels et théoriques. Toutes les missions de Brise Le Silence

s'effectuent avec cette méthodologie qui a été innovée par la présidente et fondatrice Pascale Urbain qui, ayant été victime de violences sexuelles dans l'enfance, a créé un lieu où faire valoir cette complémentarité entre savoirs théoriques et expérience du vécu. C'est une méthodologie triangulaire, dès lors que la personne est au centre de son accompagnement et participe activement à son processus de rétablissement.

Brise Le Silence ASBL

📍 Rue d'Havré, 99-bt1 – 7000 Mons ☎ 0488/80.06.26

✉ contact@briselesilence.be

😊 Ingrid Poetter – Coordinatrice administrative & Déléguée à la gestion journalière