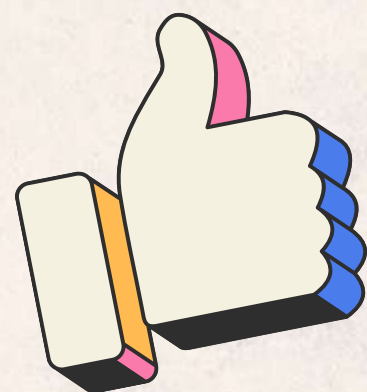
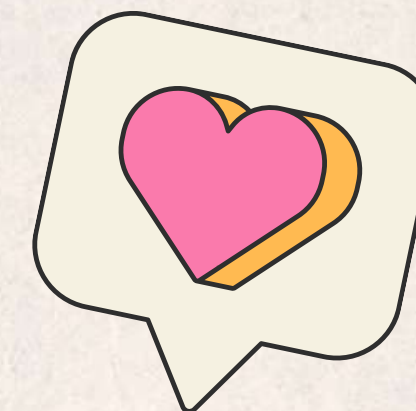
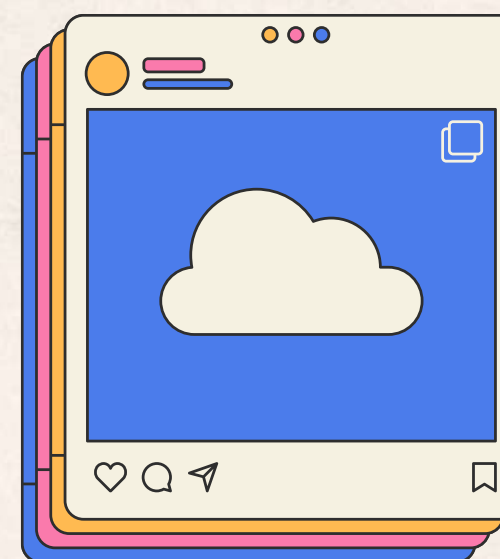
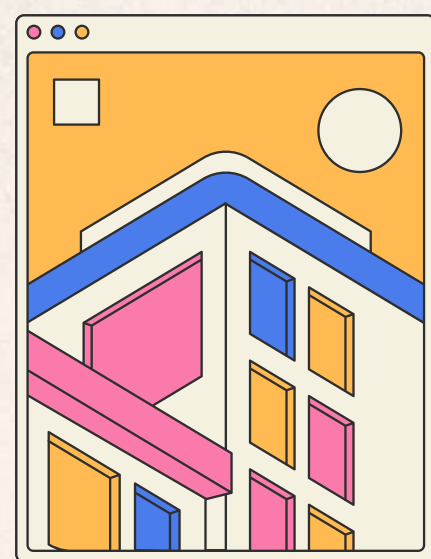
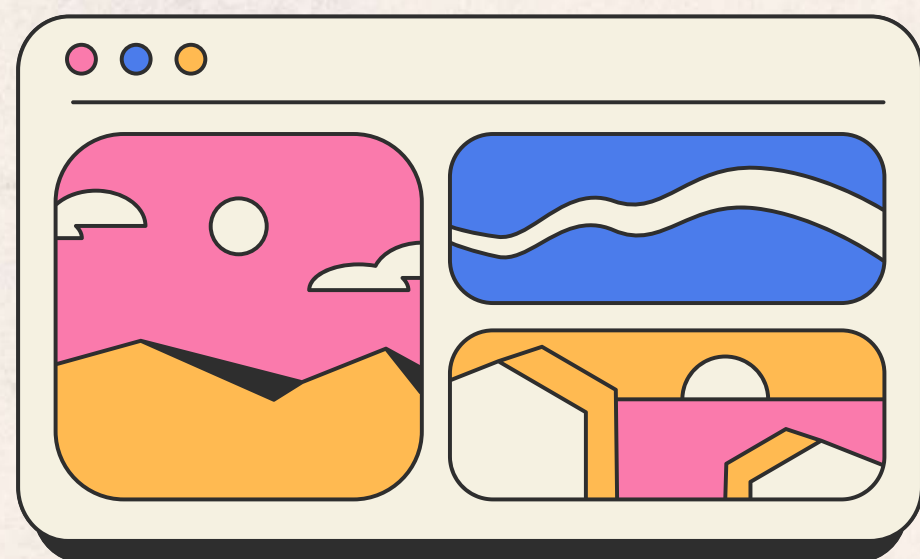


Jeux vidéo, réseaux sociaux et Internet



Mieux comprendre
les usages

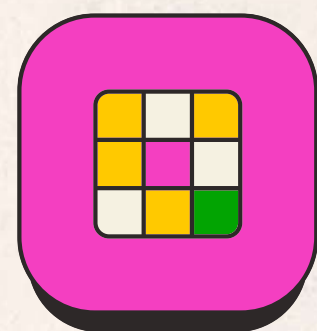


CRéSaM


Nadja
a.s.b.l

Un cycle de formation
organisé et animé
par Nadja ASBL et le
CRéSaM ASBL

Des journées de formation modulaires



Enfance et écrans

Des tout-petit·e·s aux plus grand·e·s, une journée pour explorer la place des écrans, leurs liens avec le développement et la parentalité à l'ère numérique.

03 février 2026



Réseaux sociaux numériques et adolescence

Une journée pour comprendre l'attrait des réseaux sociaux chez les jeunes, les liens entretenus avec le bien-être et questionner les croyances des adultes sur les usages jeunes.

17 mars 2026



(Cyber-) harcèlement

Une journée qui décortique les processus complexes de (cyber-)harcèlement pour aider les professionnel·le·s à mieux les repérer et/ou intervenir.

31 mars 2026



Vie affective et sexuelle à l'ère du numérique

Entre extime et intime, une journée pour aller à la rencontre des enjeux actuels des jeunes dans leur vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS) à l'heure du numérique.

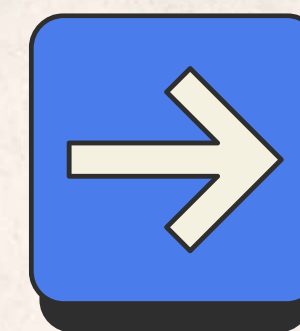
23 avril 2026



Introduction aux univers vidéoludiques

Une journée pour s'acculturer aux jeux vidéo, à leurs codes et aux motivations auxquelles ils répondent chez les joueur·euse·s de jeu vidéo.

26 mai 2026

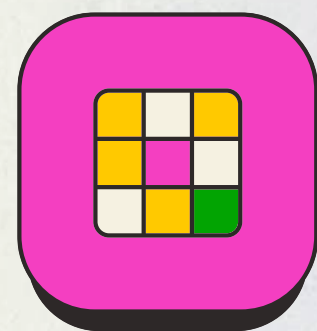


Usages (excessifs) des jeux vidéo

Une journée pour approfondir les processus psychopathologiques et relationnels au cœur des (més-)usages et dégager des pistes d'intervention cliniques et éducatives.

23 juin 2026

Des journées de formation modulaires



Enfance et écrans

Défis majeurs liés à l'accompagnement des enfants face aux écrans, accent sur le développement, l'éducation, la prévention et le soutien à la parentalité.

03 février 2026



Réseaux sociaux numériques et adolescence

Usages et mésusages des réseaux sociaux numériques par les jeunes. Utilisation quotidienne, quête identitaire, dynamiques de groupe et relationnelles, situations problématiques (harcèlement en ligne) : 3 journées distinctes mais complémentaires pour appréhender la vie numérique dès l'entrée dans l'adolescence.

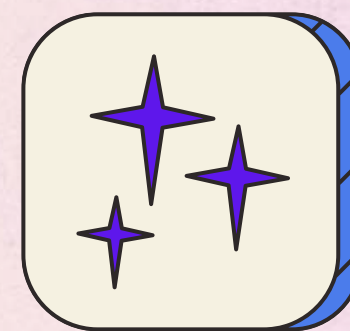
NB: pour en profiter au mieux, il est conseillé de suivre la journée du 17/03 avant les 31/03 et 23/04

17 mars 2026



(Cyber-) harcèlement

31 mars 2026



Vie affective et sexuelle à l'ère du numérique

23 avril 2026

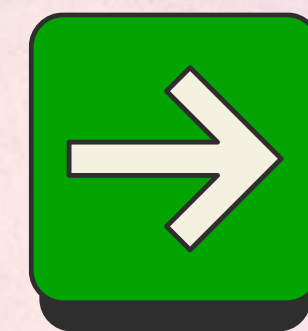


Introduction aux univers vidéoludiques

Sessions interactives et illustrées, immersion des professionnel·le·s dans l'univers des jeux vidéo, découverte de modèles d'intervention et acquisition d'outils permettant une meilleure compréhension des joueur·euse·s.

NB: pour en profiter au mieux, il est conseillé de suivre la journée du 26/05 avant le 23/06

26 mai 2026



Usages (excessifs) des jeux vidéo

23 juin 2026

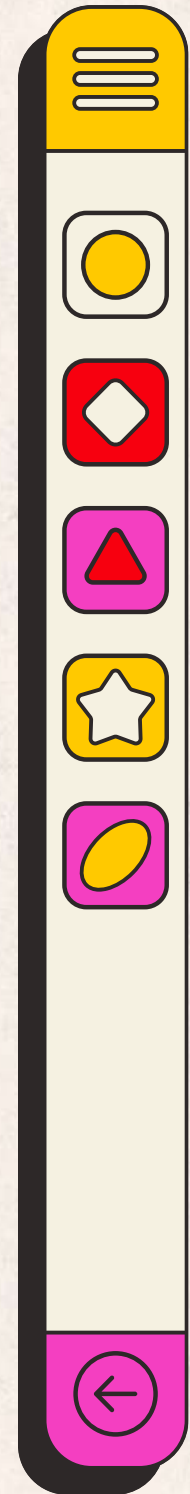
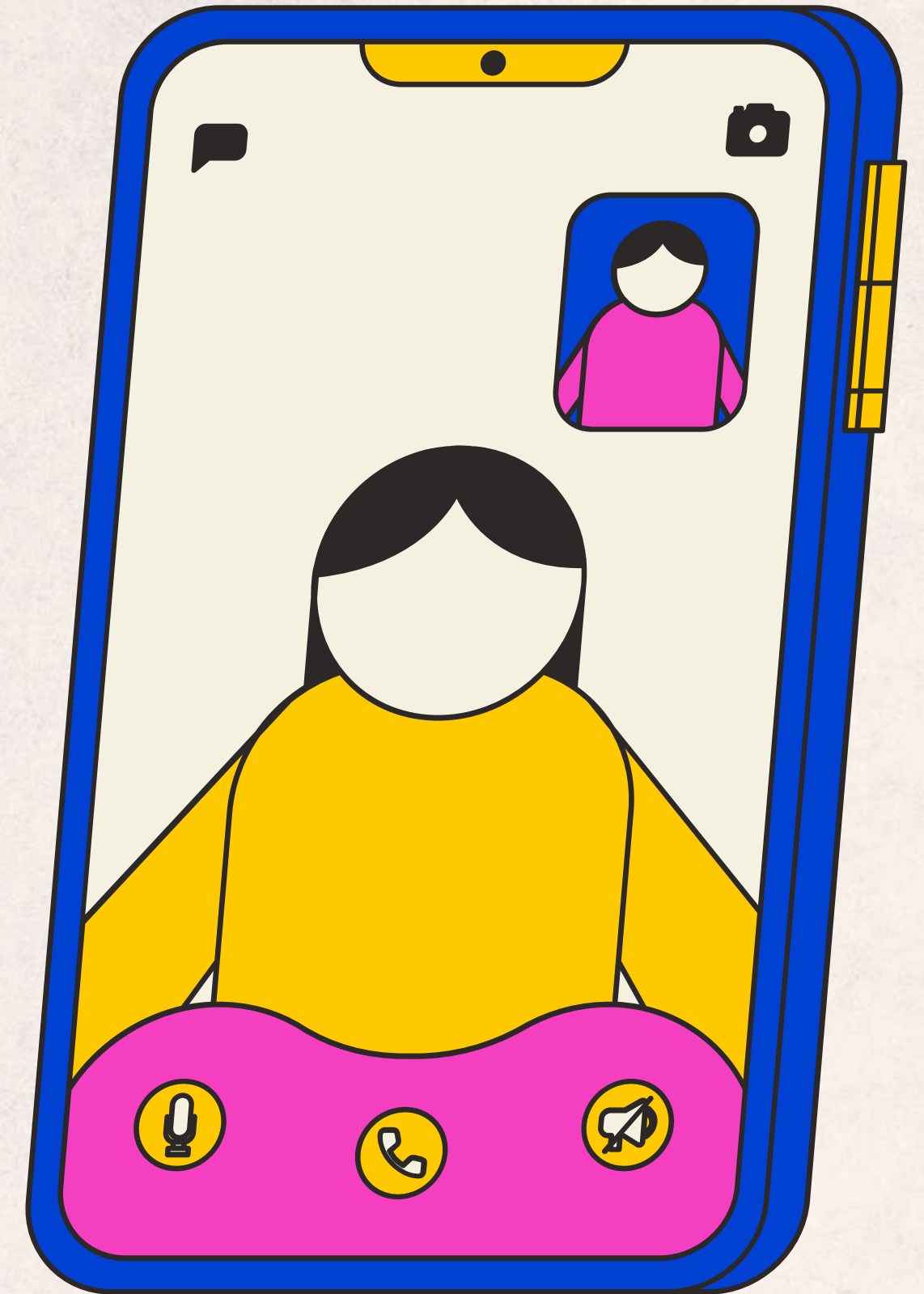
Résumé du projet

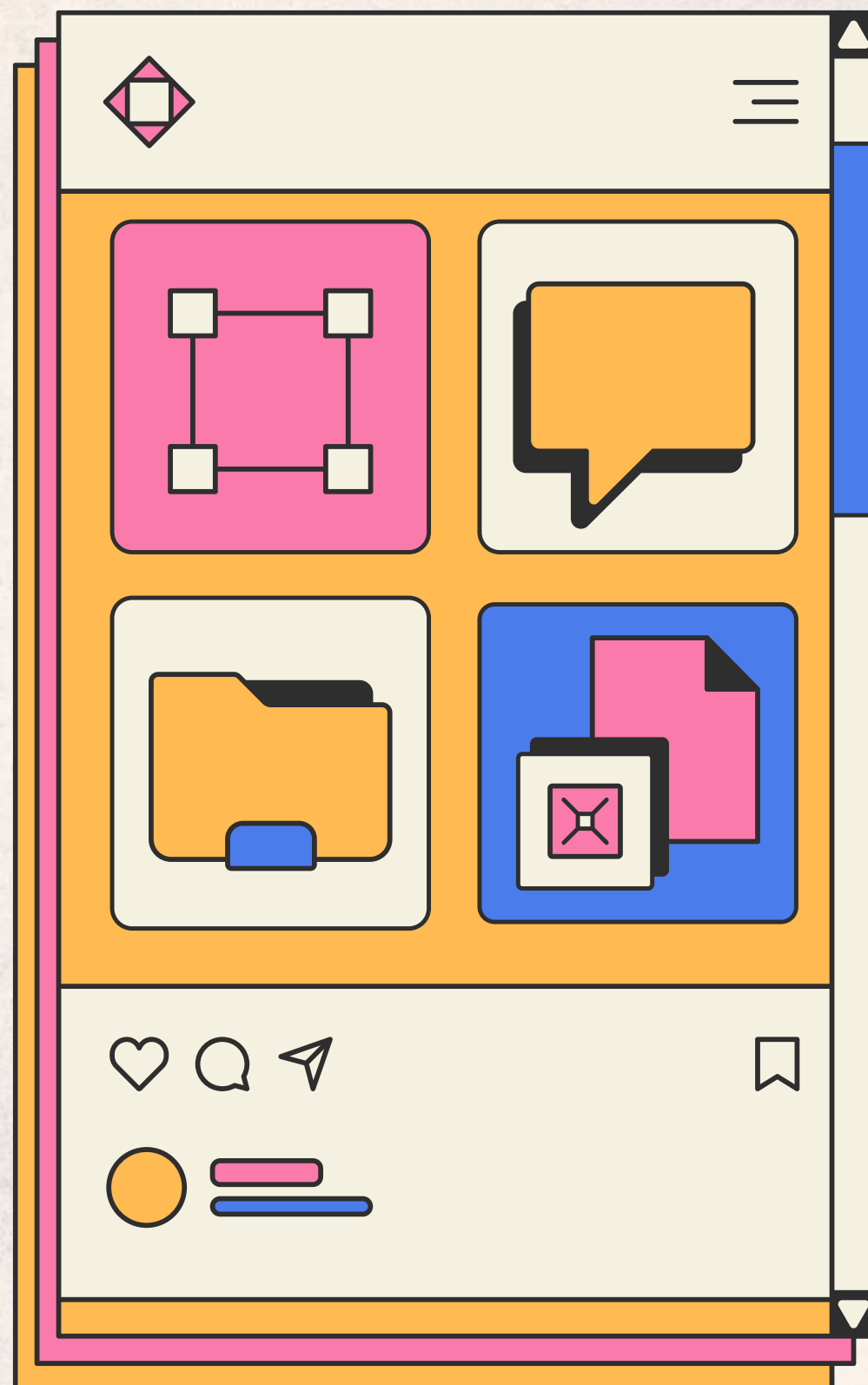
Les réseaux sociaux numériques, les jeux vidéo et Internet suscitent à la fois enthousiasme et inquiétude. Parmi ces préoccupations se retrouvent la dépendance, le cyberharcèlement, les comportements à risque des adolescents sur les réseaux sociaux, ainsi que les questions liées à la vie affective et sexuelle.

Le CRéSaM et Nadja, pionniers dans ce domaine, collaborent sur ces problématiques depuis 2009.

Ce programme de formation aborde les défis actuels des médias en termes de bien-être et de santé mentale.

Pour plus d'informations, consultez le site du CRéSaM :
<https://www.cresam.be/uptic/>





Public concerné

Professionnel·le·s et futur·e·s professionnel·le·s de la relation d'aide sociale, psychologique ou médicale. **Aucune connaissance spécifique en matière de « nouvelles technologies » n'est requise.**

Objectif général

Ce cycle de formation a pour objectif de permettre aux participant·e·s de mieux comprendre les usages et d'intervenir en prévention et dans les situations problématiques.

Concrètement

Journée ou cycle complet

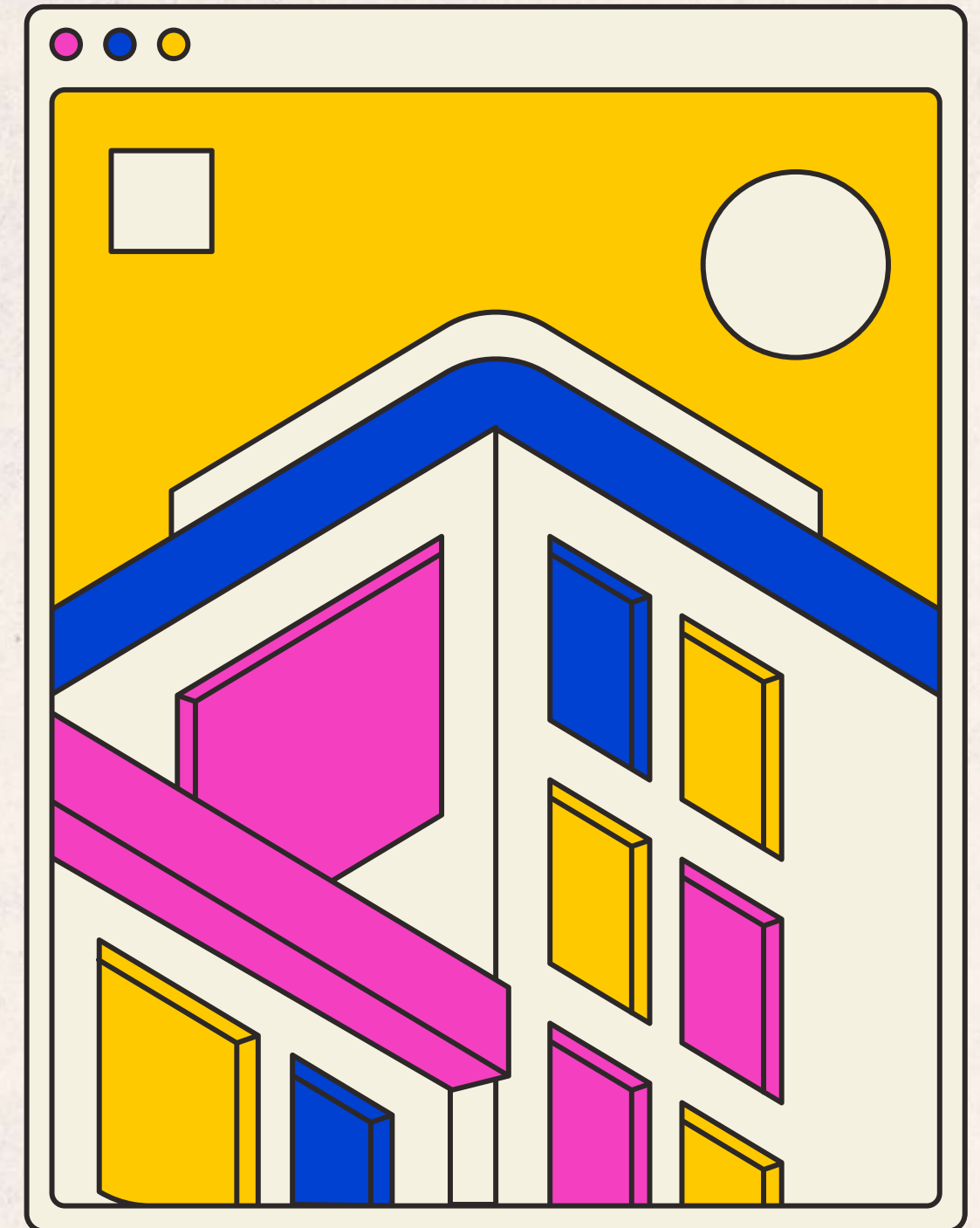
Les participants peuvent sélectionner les journées qui les intéressent (120 € par journée) ou s'inscrire à l'ensemble du cycle (500 € pour les 6 journées).

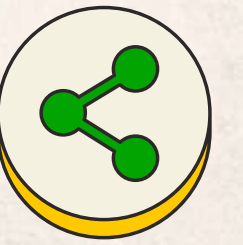
Horaire

De 9h00 à 16h00

Lieu

Locaux du CRéSaM, Boulevard de Merckem 7
à 5000 Namur





Méthodologie

Interactivité

Les animateurs privilégient l'interactivité, mais aussi les supports visuels (PowerPoint, séquences vidéo...).

Réflexion

La réflexion est alimentée par une actualisation constante de l'état des connaissances sur les questions traitées.

Convivialité

La taille du groupe (14 personnes max) et son aspect pluridisciplinaire permettent l'échange d'expériences dans un climat de convivialité.



Cette formation est coanimée par **Maxime Résibois** (CRéSaM ASBL) et **Arnaud Zarbo** (Nadja ASBL)



Inscriptions

Pour s'inscrire, rien de plus simple : scannez le QR-Code
ou suivez le lien vers le formulaire d'inscription :

<https://forms.office.com/e/eFkaB632c4> 

Pour toute question administrative ou relative aux inscriptions :
Séverine Dupont - 081/25.31.40 - s.dupont@cresam.be

Prix de la formation

120 € la journée et 500 € le cycle complet

Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs journées, même si
les journées de formation sont construites dans le prolongement
les unes des autres.

CRĒSAM Asbl



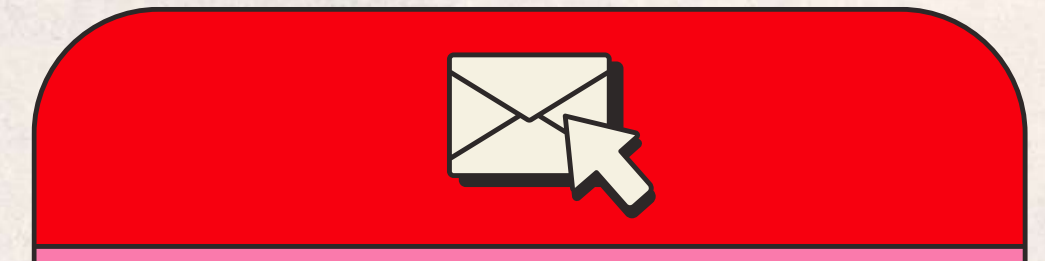
Les retours de nos participant·e·s



- Respect et empathie
- Expertise et complémentarité des formateurs
- Théorie et pratique
- Approche épistémologique



- Perspectives nouvelles
- Apprentissage ludique
- Echanges de qualité, stimulants et enrichissants



- Interactif
- Exemples illustratifs
- Remise en question
- Contenus captivants

