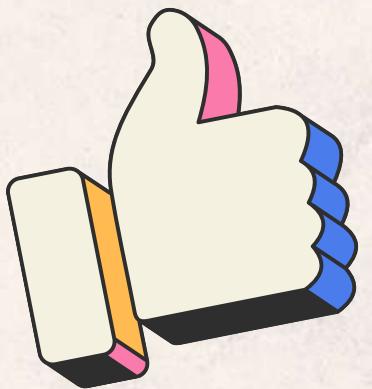
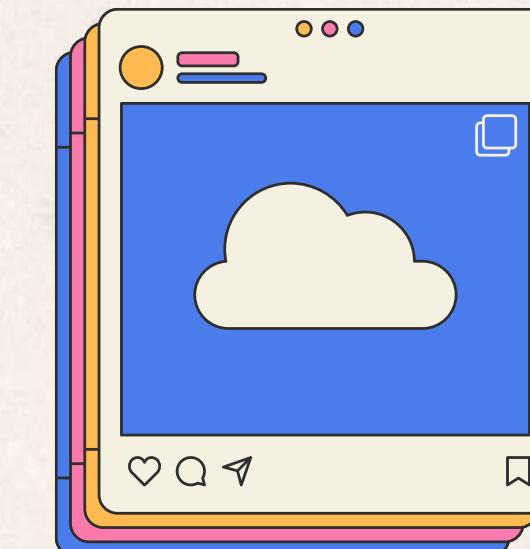
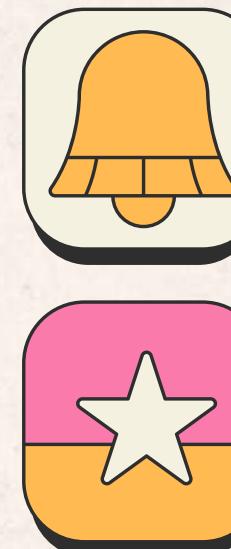
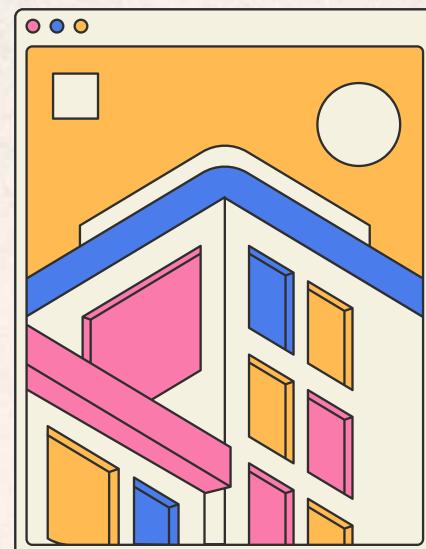
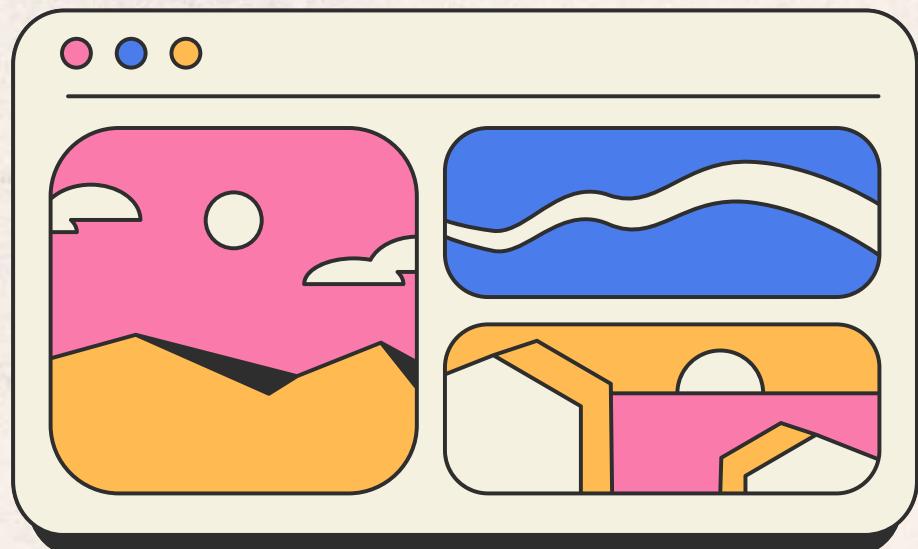
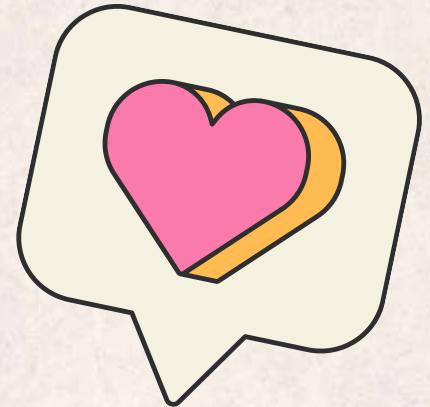


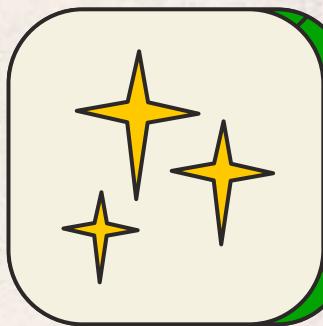
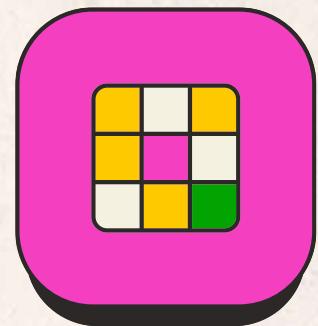
# Jeux vidéo, réseaux sociaux et Internet



## Mieux comprendre les usages



# Des journées de formation modulables



## Enfance et écrans

Des tout-petit·e·s aux plus grand·e·s, une journée pour explorer la place des écrans, leurs liens avec le développement et la parentalité à l'ère numérique.

## Réseaux sociaux numériques et adolescence

Une journée pour comprendre l'attrait des réseaux sociaux chez les jeunes, les liens entretenus avec le bien-être et questionner les croyances des adultes sur les usages jeunes.

## (Cyber-)harcèlement

Une journée qui décortique les processus complexes de (cyber-)harcèlement pour aider les professionnel·le·s à mieux les repérer et/ou intervenir.

## Vie affective et sexuelle à l'ère du numérique

Entre extime et intime, une journée pour aller à la rencontre des enjeux actuels des jeunes dans leur vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS) à l'heure du numérique.

## Introduction aux univers vidéoludiques

Une journée pour s'acculturer aux jeux vidéo, à leurs codes et aux motivations auxquelles ils répondent chez les joueur·euse·s de jeu vidéo.

## Usages (excessifs) des jeux vidéo

Une journée pour approfondir les processus psychopathologiques et relationnels au cœur des (més-)usages et dégager des pistes d'intervention cliniques et éducatives.

03 février 2026

17 mars 2026

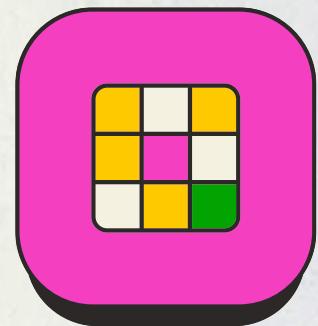
31 mars 2026

23 avril 2026

26 mai 2026

23 juin 2026

# Des journées de formation modulables



## Enfance et écrans

Défis majeurs liés à l'accompagnement des enfants face aux écrans, accent sur le développement, l'éducation, la prévention et le soutien à la parentalité.

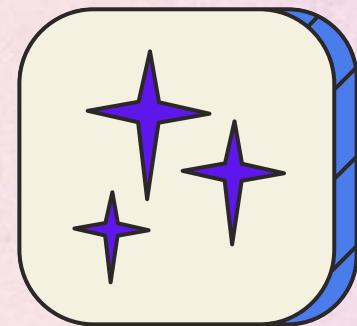


## Réseaux sociaux numériques et adolescence

Usages et mésusages des réseaux sociaux numériques par les jeunes. Utilisation quotidienne, quête identitaire, dynamiques de groupe et relationnelles, situations problématiques (harcèlement en ligne) : 3 journées distinctes mais complémentaires pour appréhender la vie numérique dès l'entrée dans l'adolescence.



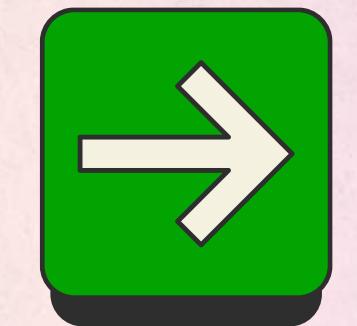
## (Cyber-) harcèlement



## Vie affective et sexuelle à l'ère du numérique



## Introduction aux univers vidéoludiques



## Usages (excessifs) des jeux vidéo

03 février 2026

17 mars 2026

31 mars 2026

23 avril 2026

26 mai 2026

23 juin 2026

***NB: pour en profiter au mieux, il est conseillé de suivre la journée du 17/03 avant les 31/03 et 23/04***

***NB: pour en profiter au mieux, il est conseillé de suivre la journée du 26/05 avant le 23/06***

# Résumé du projet

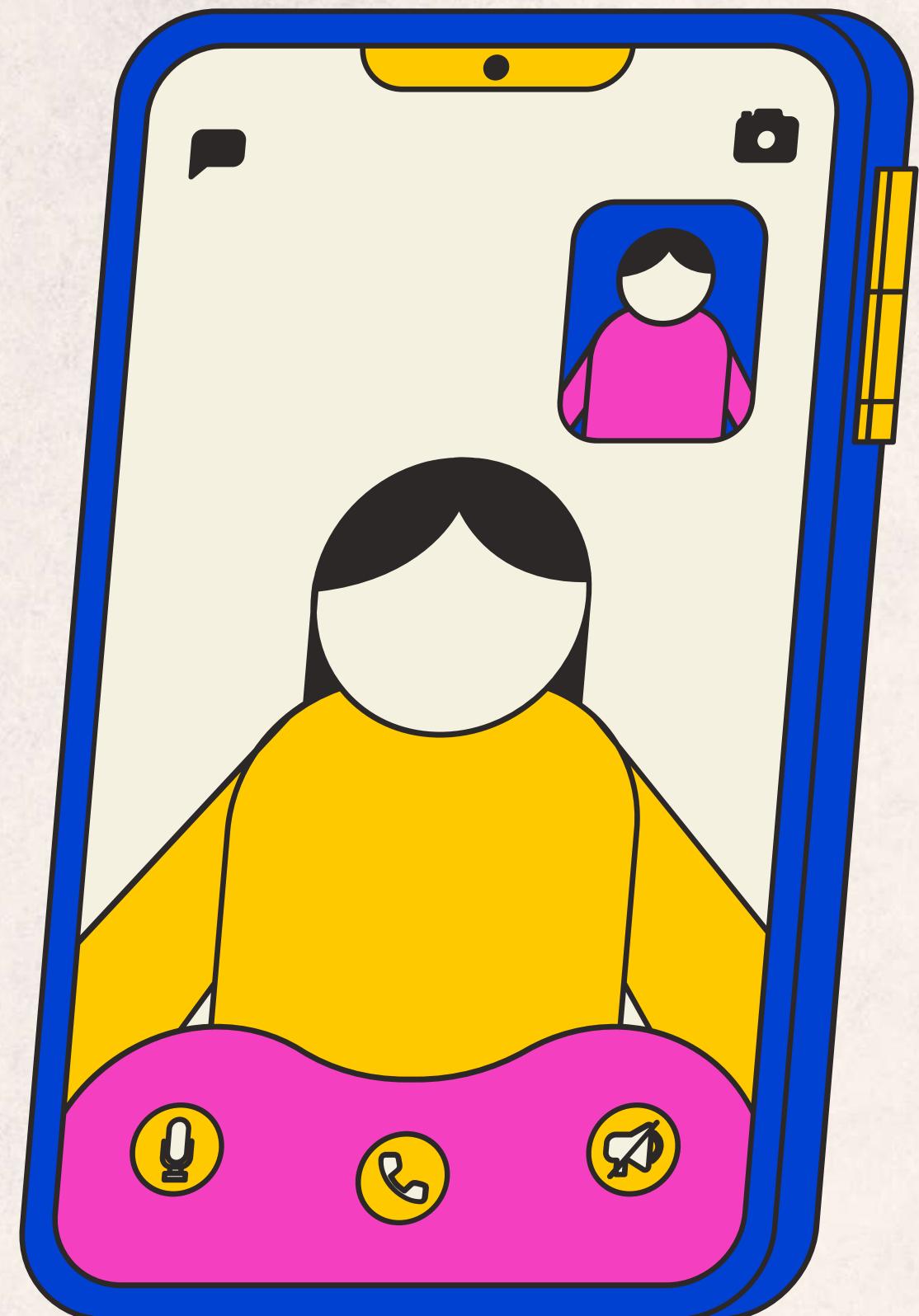


Les réseaux sociaux numériques, les jeux vidéo et Internet suscitent à la fois enthousiasme et inquiétude. Parmi ces préoccupations se retrouvent la dépendance, le cyberharcèlement, les comportements à risque des adolescents sur les réseaux sociaux, ainsi que les questions liées à la vie affective et sexuelle.

Le CRéSaM et Nadja, pionniers dans ce domaine, collaborent sur ces problématiques depuis 2009.

**Ce programme de formation** aborde les défis actuels des médias en termes de bien-être et de santé mentale.

Pour plus d'informations, consultez le site du CRéSaM :  
<https://www.cresam.be/ptic/>

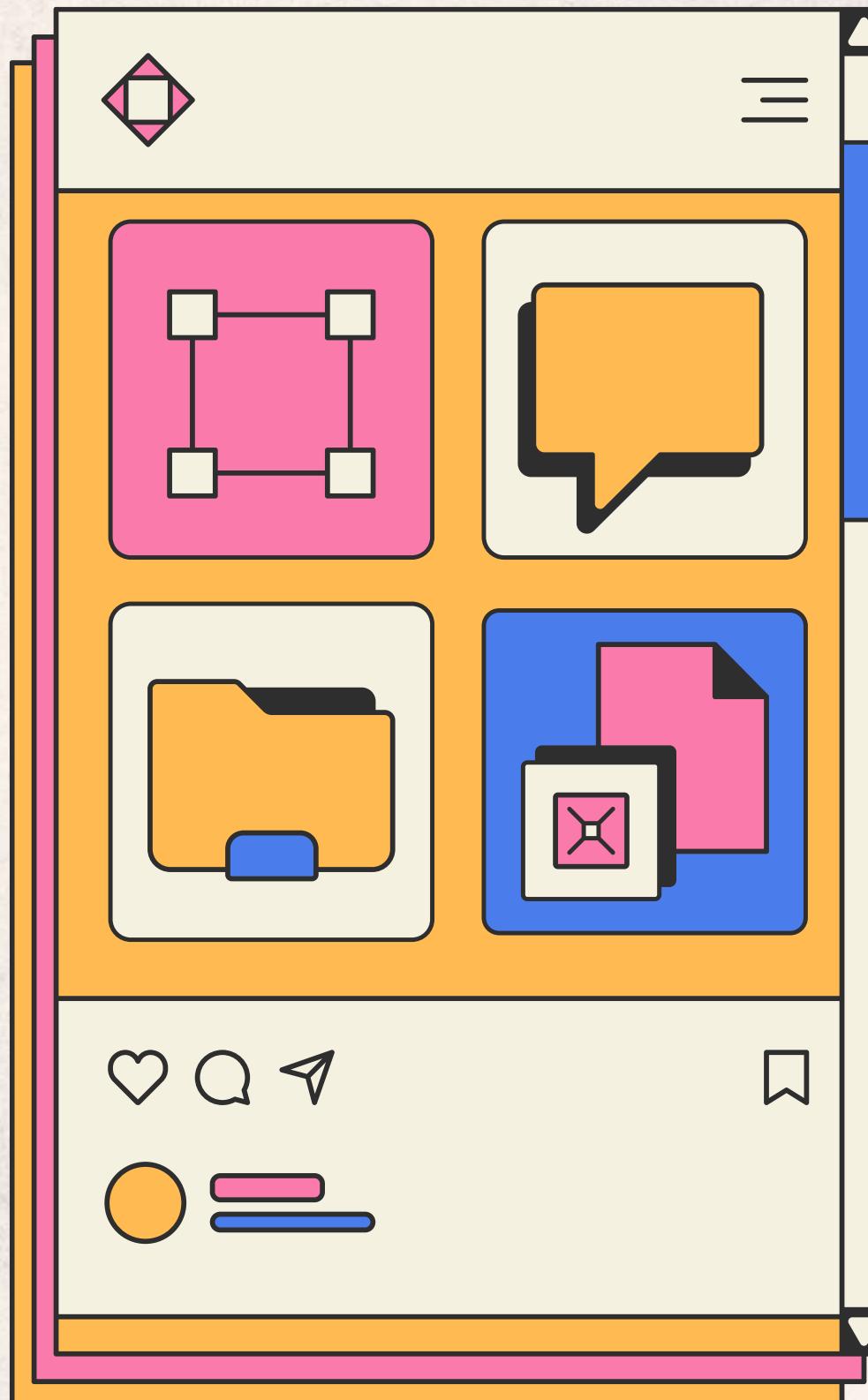


# Public concerné

Professionnel·le·s et futur·e·s professionnel·le·s de la relation d'aide sociale, psychologique ou médicale. **Aucune connaissance spécifique en matière de « nouvelles technologies » n'est requise.**

# Objectif général

Ce cycle de formation a pour objectif de permettre aux participant·e·s de mieux comprendre les usages et d'intervenir en prévention et dans les situations problématiques.



# Concrètement

## **Journée ou cycle complet**

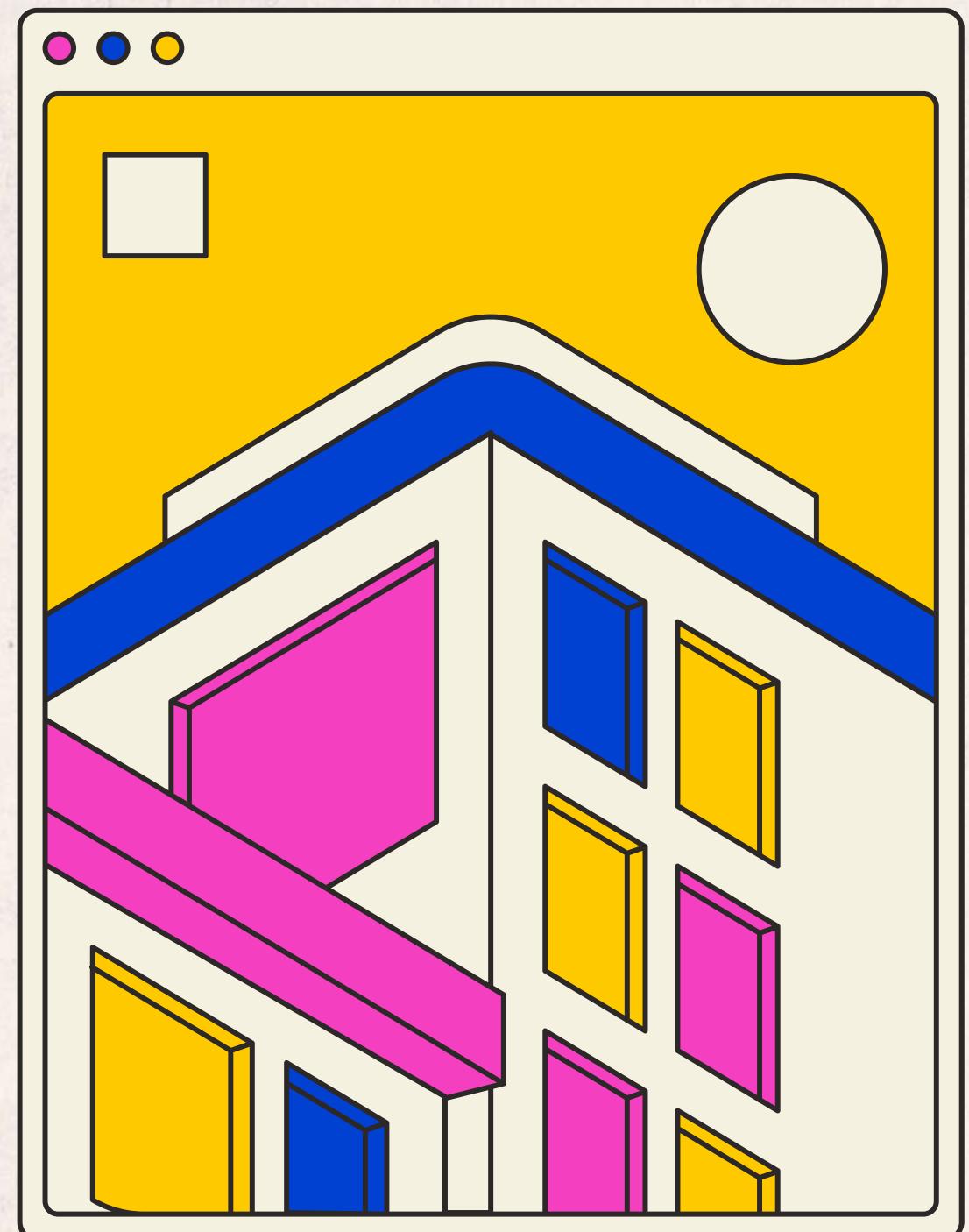
Les participants peuvent sélectionner les journées qui les intéressent (120 € par journée) ou s'inscrire à l'ensemble du cycle (500 € pour les 6 journées).

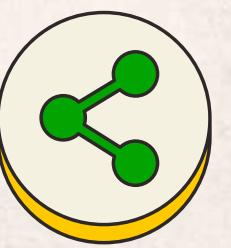
### Horaire

De 9h00 à 16h00

### Lieu

Locaux du CRéSaM, Boulevard de Merckem 7  
à 5000 Namur





# Méthodologie

## Interactivité

Les animateurs privilégient l'interactivité, mais aussi les supports visuels (PowerPoint, séquences vidéo...).

## Réflexion

La réflexion est alimentée par une actualisation constante de l'état des connaissances sur les questions traitées.

## Convivialité

La taille du groupe (14 personnes max) et son aspect pluridisciplinaire permettent l'échange d'expériences dans un climat de convivialité.



Cette formation est coanimée par **Maxime Résibois** (CRéSaM ASBL) et **Arnaud Zarbo** (Nadja ASBL)



# Inscriptions

Pour s'inscrire, rien de plus simple : scannez le QR-Code  
ou suivez le lien vers le formulaire d'inscription :

<https://forms.office.com/e/eFkaB632c4>



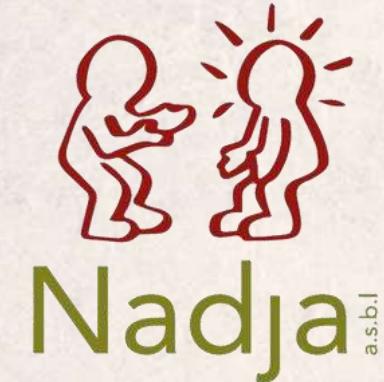
Pour toute question administrative ou relative aux inscriptions :  
Séverine Dupont - 081/25.31.40 - [s.dupont@cresam.be](mailto:s.dupont@cresam.be)

## Prix de la formation

**120 € la journée et 500 € le cycle complet**

Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs journées, même si  
les journées de formation sont construites dans le prolongement  
les unes des autres.

CRÉSAM



# Les retours de nos participant·e·s



- Respect et empathie
- Expertise et complémentarité des formateurs
- Théorie et pratique
- Approche épistémologique



- Perspectives nouvelles
- Apprentissage ludique
- Echanges de qualité, stimulants et enrichissants



- Interactivé
- Exemples illustratifs
- Remise en question
- Contenus captivants

