

# La vie du Club NorWest



L' ASBL Norwest est née de la rencontre des représentants des usagers, des représentants des proches, et des représentants des professionnels.

Celle-ci a pour objectif de créer un véritable réseau de santé mentale dans le nord-ouest de Bruxelles et a identifié parmi les besoins de ce territoire l'existence d'un « club ».

Le Club NorWest a été créé en 2015 à Jette. En effet, s'il existe des « centres ou des hôpitaux de jour », il n'y a pas de lieu où tout un chacun désireux de sortir de son isolement peut, en toute liberté, sans question sur « le pourquoi, le comment, ... », venir « se poser ou se pauser » quelques instants ou quelques heures en faisant quelque chose (un jeu de société par exemple, en participant à des ateliers d'écriture, en animant un atelier de peinture aquarelle, de cuisine, etc.) ou en ne faisant rien, en bavardant tout simplement les uns avec les autres.

Les membres du Club ont le projet de réaliser un film sur la vie du Club NorWest où l'avis de chacun sera entendu. Quel est l'intérêt de ce projet ?

**Le Club NorWest est une innovation** tant par sa localisation que par son statut.

C'est en effet un espace de socialisation avec un accueil sans exigences, libre d'accès à toutes et à tous (pas de participation obligatoire, pas d'horaire fixé, pas de cotisation, pas de rapport médical, etc). Des pair-aidants sont présents et un binôme professionnel-bénévole assure l'accueil du lieu (pair-aidance = aide au rétablissement pour et par les usagers en santé mentale).

Ce projet de film s'inscrit donc dans un engagement d'entraide et de réintégration défini dans la Charte du Réseau Norwest. Tous les acteurs que nous sommes apprenons à mieux nous connaître, développons ensemble nos forces et notre pouvoir d'agir individuel et collectif autour d'un projet commun qui fait sens et qui contribue positivement à l'amélioration des soins.

Nos actions et ce projet de film en particulier visent à la déstigmatisation, au changement de regards. Nos pratiques alternatives sont développées en synergie avec des partenaires issus d'horizons différents par la création de liens, de passerelles entre les citoyens, les familles, les dispositifs de soins et l'associatif. Nous participons activement à des événements (20 km de Bruxelles, fête du 21 juillet, parcours d'artistes, etc.) ou à des réunions extérieures (groupe Interface, Plateforme de Concertation en Santé Mentale de Bruxelles, etc.)

Enfin, le Club NorWest peut également orienter les personnes en difficulté vers les soins de proximité du réseau Norwest.

## La vie du Club Norwest

NorWest Asbl - Avenue Jacques Sermon, 93 à 1090 Jette - 0479/28.19.52

clubnorwest@gmail.com

**Contact** : Ali NAJIBIABI, Membre du Club NorWest et bénévole