

Ateliers Parents d'Ados

GRATUIT



SUR
INSCRIPTION
MAX. 15
PARTICIPANTS

???



Envie de mieux comprendre votre ADO et
d'échanger avec d'autres parents ...

Venez aux rencontres de votre choix



BOULEVARD ERNEST MÉLOT 14, 5000 NAMUR

MADO@PROVINCE.NAMUR.BE

081/77 64 83 - 0471/ 77 95 34

En soirée - de 17h30 à 19h30

Séances d'information et d'échange en présence de spécialistes

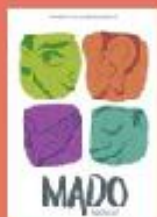
- **29 septembre 2025** : L'ado et les limites : comment poser des limites tout en maintenant le lien ? - avec D. Malherbe & T. Hosselet, Psynam
- **01 décembre 2025** : Comment soutenir son ado face au remue-ménage de la séparation parentale ? - avec D. Malherbe & T. Hosselet, Psynam
- **12 janvier 2026** : Les ados et les écrans : quelle place donner aux écrans dans le quotidien des familles ? - avec M. Resibois, psychologue au CRéSaM
- **30 mars 2026** : Ado en souffrance (idées noires et scarifications), quand faut-il s'inquiéter ? - avec Dr Thill, pédopsychiatre
- **11 mai 2026** : Intimité, puberté, amour, sexualité... Comment en parler avec son ado ? - avec Nathalie de Villenfagne, psychologue du Planning familial "Le Blé en herbe"



En journée - de 9h30 à 11h30

Séances d'information et de partage de vécus

- **16 octobre 2025** : Comment poser des limites à mon ado ?
- **11 décembre 2025** : Comment soutenir mon ado dans la séparation parentale ?
- **19 février 2026** : Quelle place donner aux écrans à la maison ?
- **16 avril 2026** : Quand m'inquiéter du mal-être de mon ado ?
- **18 juin 2026** : Comment parler intimité avec mon ado ?



A la MADO de Namur

