



ARIS Liège

L'Académie du Rétablissement et de l'Inclusion Sociale Liégeoise

ARIS est une Académie qui propose des modules courts animés par un duo pair-aidant professionnel/professionnel de soins pour toute personne concernée par la santé mentale, le rétablissement et le bien-être.

Les participants apprennent ensemble et les uns des autres. Le rétablissement en santé mentale met l'accent sur l'espoir, les forces et les apprentissages pour cheminer vers une vie épanouissante.

Les pairs-aidants partagent leurs expériences de vécu en lien avec leur rétablissement.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Découvrir des pratiques qui soutiennent le rétablissement
- Développer une meilleure connaissance de soi et de son fonctionnement
- Améliorer ses perspectives de vie avec des outils concrets
- Partager et co-construire des expériences et des savoirs

Séances d'informations ARIS

Présentation de l'Académie et témoignages des participants. Prochaines séances :

- Le jeudi 17/04/2025 de 14h à 16h30 au Petit Bourgogne, salle polyvalente, 84, Rue Professeur Mahaim à 4000 LIEGE
- Le jeudi 16/10/2025 de 14h à 16h30 à l'Espace Marexhe, 142, Rue Haute Marexhe à 4040 HERSTAL

Inscription

Pour le 17/04/2025

Scannez ce QR code :



ou cliquez sur ce lien :

<https://forms.gle/MvLPy3ZsNijdqF3n9>

Pour le 16/10/2025

Scannez ce QR code :



ou cliquez sur ce lien :

<https://forms.gle/qUdStUCCEDc1SVrq8>

ou contactez-nous via :

04 224 62 99 / equipeARISflirouge-FSE@isosl.be

Pour toute information

www.isosl.be > soins spécialisés en santé mentale > ARIS



ARIS Académie du Rétablissement Liégeoise

Module de Base Rétablissement

7 séances obligatoires

Module introductif à des thèmes essentiels pour aborder le rétablissement en santé mentale (témoignages de pair-aidants, échanges et quelques apports théoriques, ...).

- 2 sessions par an (fin janvier et fin août)
- 7 demi-journées étalées sur 7 semaines
- 2 groupes de 15 participants
- Gratuité

Programme du module

Séance 1 - A la découverte du groupe

Séance 2 - C'est quoi avoir une bonne santé mentale ?

Séance 3 - Le Rétablissement Personnel, c'est possible !

Séance 4 - Le lien à soi : mieux se connaître, les valeurs, les émotions

Séance 5 - Le lien aux autres : nos relations, ressources

Séance 6 - Les mécanismes d'(auto-)stigmatisation : on en parle, on les lâche

Séance 7 - Avec quoi je repars ?

Horaires et lieux

- **Groupe 1** : Le mardi de 12h30 à 16h30

26/8 - 2/9 - 9/9 - 16/9 - 23/9 - 30/9 - 7/10

- **Groupe 2** : Le jeudi de 9h à 13h

28/8 - 4/9 - 11/9 - 18/9 - 25/9 - 2/10 - 9/10

- Au centre de formation «La Brasserie», 4A Montagne Sainte Walburge à 4000 LIEGE
Accessible en bus (ligne 71) et en train (gare Liège St-Lambert), parking gratuit

Inscription à l'ARIS

- Informations d'inscription lors des séances d'information ou par mail
- Date limite des inscriptions au Module de Base :
le vendredi 9/05/2025 pour août-septembre 2025
le vendredi 7/11/2025 pour janvier-février 2026

Après la participation au Module de Base, possibilité de s'inscrire à des Modules Spécifiques qui aborderont d'autres thèmes selon les besoins des apprenants.

Projet co-financé par l'Union Européenne & ISOsL



www.enmieux.be



Cofinancé par
l'Union européenne

