



CRéSaM asbl

Reintegration Award

Edition 2025

Synthèse des projets



France - Wallonie - Vlaanderen
Psicocap+

Avec le soutien de



Table des matières

Aide aux personnes victimes de violences sexuelles et sensibilisation.....	1
Animations dans les écoles et les institutions de l'aide à la jeunesse.....	2
Anthélie – Au fil du jour ASBL, Habitat Solidaire et Inclusif à Tournai.....	3
Atelier Cléa ou l'Art de Déstigmatiser.....	4
Atelier de Vincent.....	5
Atelier Marionnettes – Cie L'Autre.....	6
Atelier de création musicale avec l'application Koral.....	7
Balance ton Flow.....	8
Convivi'Ath, un accueil et bien plus.....	9
Créa'liens.....	10
De victime à survivant-e – Stop Violence Psycho.....	11
Demain Jamais, <i>aujourd'hui toujours</i>	12
Festival Trouble-fête, les Nouvelles Rencontres de Pratiques Brutes.....	13
Formation musicale groupe R2rien d'un Groupe d'Entraide Mutuelle.....	14
HappyTeam.....	15
Hippo'patients.....	16
Histoire de Singes.....	17
HopeStage – Les Etapes de l'Espoir.....	18
Inclusion Lab.....	19
L'atelier « Eloge de la couleur ».....	20
La Baraque à Fripes : Au-delà du don.....	21
La Bulle d'Oxygène.....	22
La Croisée.....	23
La domotique au service de l'inclusion du handicap psychique.....	24

La Lisière – Initiative d’habitations protégées.....	25
La Pair’Aidance en santé mentale chez les adolescents.....	26
La prescription médicale comme arme contre les souffrances.....	27
La Rive – Le jardin du Gué, un projet de soin.....	28
Le jardin thérapeutique de Ici & Maintenant Asbl.....	29
Le P’tit Caillou et son projet Seconds Souffles.....	30
Les brunchs de l’espace vol(e) au-dessus.....	31
Les mots du dehors.....	32
Mesure dans la démesure.....	33
My Team, My Home – Inclusion par le football.....	34
Podcast “Les Stupéfiantes”	35
Programme Jeunes au Clubhouse de Lille.....	36
Projet Lama – Equipe Cover : Soutien à la santé mentale en hébergement précaire.....	37
Rétablissement : l’indispensable carnet de l’usager.....	38
Ris-Home : Club Participatif.....	39
Santé Mentale des Exilés : accompagner les personnes en souffrance psychique à la frontière franco-britannique....	40
Théâtre inter-associations au Centre culturel d’Auderghem : Créer, Innover, Déstigmatiser.....	41
Une place pour qui pour quoi dans les projets territoriaux de santé mentale.....	42
Vaches et bourrache.....	43
Voyage d’étude dans un Recovery College à Londres par une délégation de 5 personnes du CoFoR HdF.....	44
Wallonia on Tour.....	45

Aide aux personnes victimes de violences sexuelles et sensibilisation

Brise Le Silence

Objectifs principaux :

- **Accueillir, accompagner et soutenir** les personnes victimes, tous genres confondus, de violences physiques, psychologiques et sexuelles individuellement ou lors d'activités de groupes ;
- **Soutenir** les proches des victimes et les professionnel.les en questionnement.
- **Former** les professionnel.les et étudiant.es du secteur Psycho-Médico-Social, de la Santé et le personnel judiciaire ;
- **Sensibiliser** un large public **et mener des actions de prévention**, dont l'enseignement secondaire et supérieur ;
- **Informar, prévenir et dénoncer les violences liées au genre**, dont les violences sexuelles, au travers de différents médias et divers événements.

Nos objectifs évoluent et s'adaptent en fonction de la demande de renforcement pour la lutte des violences basées sur le genre du Plan d'Action National et la lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles, appuyée sur la convention d'Istanbul.

Méthodologie de Brise Le Silence



Nous travaillons avec la pair-aidance. Ce sont des personnes qui ont elles-mêmes été victimes et qui sont aujourd'hui formées pour accompagner d'autres victimes. Les pair-aidant.es ont choisi de partager leurs expériences de vécu, de résilience. C'est une méthodologie d'accompagnement qui s'effectue en binômes composés de pair-aidant.es et d'autres travailleur.euses psychosocial.es de différentes formations (ex : psychologues, conseiller.ères conjugal.es et familial.es, éducateur.rices, animateur.rices, etc.). Toutes ces personnes sont formées à la méthodologie d'accompagnement complémentaire de Brise Le Silence destinée à échanger et articuler des savoirs expérientiels et théoriques. Toutes les missions de Brise Le Silence s'effectuent avec cette

méthodologie qui a été innovée par la présidente et fondatrice Pascale Urbain qui, ayant été victime de violences sexuelles dans l'enfance, a créé un lieu où faire valoir cette complémentarité entre savoirs théoriques et expérience du vécu. C'est une méthodologie triangulaire, dès lors que la personne est au centre de son accompagnement et participe activement à son processus de rétablissement.

Brise Le Silence ASBL

📍 Rue d'Havré, 99-bt1 – 7000 Mons ☎ 0488/80.06.26

✉ contact@briselesilence.be

☺ Ingrid Poetter – Coordinatrice administrative & Déléguée à la gestion journalière

Animations dans les écoles et les institutions de l'aide à la jeunesse

Si une meilleure inclusion passait par une meilleure information dès le plus jeune âge ? Ensemble, déstigmatisons la santé mentale !

Étincelle propose **des animations afin d'informer les jeunes ainsi que les équipes éducatives sur la santé mentale**. Ces animations se veulent très variées et interactives.

En 2024, ce sont près de 2000 enfants auprès desquels nous sommes intervenus afin de pouvoir les aider à comprendre davantage la problématique de la santé mentale et le type de soutien auquel eux-mêmes ou leurs proches peuvent prétendre.

Ces animations auprès des jeunes nous semblent plus que jamais d'une réelle utilité publique, aidez-nous à les promouvoir. La santé mentale est aussi importante que la santé physique. Des enfants avertis aujourd'hui, en prendront soin demain. Merci d'avance pour votre soutien.

L'équipe d'Étincelle



Notre offre s'adresse aux publics cibles suivants :

- Les enfants fréquentant les institutions scolaires francophones entre la troisième maternelle et le supérieur, soit les jeunes « tout venant », sans distinction de genre, religion ou autre.
- Les jeunes fréquentant les institutions de l'aide à la jeunesse, soit des jeunes présentant une vulnérabilité personnelle et/ou familiale.

Les objectifs généraux :

- Faire évoluer les mentalités au sujet de la santé mentale ;
- Déstigmatisation ;
- Prévention ;
- Sensibilisation ;
- Ouvrir la parole auprès des jeunes ;
- Venir en aide auprès des jeunes concernés et les orienter si cela est nécessaire ;
- Aborder le sujet dans un cadre rassurant et bienveillant ;
- Expliquer les rôles principaux de l'ASBL ainsi que les structures existantes au sein du réseau.



ASBL Étincelle

📍 Chaussée de Nivelles, 167 – 7181 Arquennes ☎ 0498/83.34.62

✉ carole.cocriamont@etincelleasbl.com

😊 Carole Cocriamont – Fondatrice, administratrice et coordinatrice

Anthélie – Au fil du jour ASBL, Habitat Solidaire et Inclusif à Tournai



Ce projet d'**Habitat Solidaire et Inclusif** est né début 2022. Il

« loge » son ressort là où se croisent des difficultés sociales, psychiques et/ou psychiatriques, là où s'est effilochée la trame de ce qui fait l'estime de soi, le lien à l'autre et le rapport au monde.

Les locataires présentent un trouble psychique chronique mais suffisamment stabilisé et se trouvent dans les conditions d'accès au logement par le biais d'une Agence Immobilière Sociale.

Le projet Anthélie-Au fil du Jour se fonde sur deux piliers qui en font son originalité : une offre multi-facettes et des espaces partagés (le « *Babillard* ») et une fonction inédite d'accompagnement dite de « *veille soutenante* »

(soutien discret et facilitateur, dans une position de « chercheur associé »).

Anthélie – Au fil du jour et son « Babillard » offrent à chaque habitant une chance de trouver un soutien spécifique et « porteur », par le biais d'une attention - discrète mais certaine - à la Santé Mentale, de la qualité de la rencontre, du respect du style, des choix, inventions et trouvailles de chacun, du soutien à l'inclusion, à la citoyenneté « work in progress » et à la solidarité, et offrent également de la place et du temps (c'est inestimable !) pour que chacun puisse éprouver qu'il lui est possible d'avancer plus sereinement dans sa vie, à son rythme et avec son style.

Il s'agit MAINTENANT de faire connaître, reconnaître et subsidier ce type de projet qui constitue une **alternative innovante d'approche et d'accompagnement de la Santé Mentale par le biais du logement et l'accès à une vie ordinaire, au cœur de la ville.**

Nous devons interpeller et rencontrer les politiques à différents niveaux : communal, régional, wallon, fédéral, ceci selon les compétences qui leur sont attribuées, mais aussi – et surtout - faire entendre les « voix » du terrain et montrer les résultats effectifs d'un projet comme celui d'Anthélie - Au fil du jour.

Nous devons aussi nous attacher à intéresser les investisseurs et les propriétaires afin qu'ils puissent « se prendre au jeu » de ce type de projet traversé par une solidarité entre toutes les parties prenantes ; nous nous attacherons à valoriser - à ces occasions - un modèle immobilier participatif et garantissant la destination sociale des logements concernés (par ex. le Community Land Trust)

Certaines personnes restent "sur le bord" de la société, il y a évidemment lieu de favoriser leur accès à un logement de qualité. Mais il est également crucial que la société et toutes ses composantes puissent porter une attention plus soutenue aux différentes précarités, à la vulnérabilité (notamment psychique), à l'isolement, à l'errance, à l'inclusion, à la citoyenneté et à la justice sociale.

Anthélie – Au fil du jour Asbl

📍 Chaussée de Lille, 19/11 – 7500 Tournai ☎ 0474/85.81.92

✉ aufildujourasbl@gmail.com ☺ Christine Deltenre – Présidente

Atelier Cléa ou L'Art de Déstigmatiser



Présentation du Projet

Le Fourmies-liens met en place chaque année un atelier de création artistique pour lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques. En partenariat avec le CLÉA Sud Avesnois, cet atelier vise à améliorer l'inclusion sociale et à réduire l'autostigmatisation des usagers.

Cet atelier cible des personnes présentant des troubles psychiques, avec un profil de faible estime de soi, d'autostigmatisation et d'isolement social et des problématiques de précarité sociale.

Objectifs du Programme

Diminuer l'autostigmatisation et rompre l'isolement. Améliorer l'estime de soi. Développer la solidarité et l'esprit collaboratif. Encourager la participation à des sorties culturelles.

Déroulement du Programme

Évaluation initiale : entretien individuel avec les artistes, évaluation des besoins et co-construction des objectifs (utilisation de questionnaires sur l'estime de soi, la qualité de vie, ISMI, STORI etc.).

Le programme se déroule entre 8 et 12 séances.

- **Création d'une Chanson Collective** : les artistes Hyphes, connus pour leur approche artistique inclusive, ont travaillé avec les usagers du Fourmies-liens et les professionnels. Ensemble, ils ont créé une chanson qui aborde les enjeux de la stigmatisation et des troubles psychiques, en véhiculant un message de solidarité et d'inclusion.
- **Une soirée de sensibilisation** a été organisée pour présenter la chanson et échanger avec les proches aidants. Cet événement a permis de renforcer les liens sociaux et de sensibiliser à l'impact de la stigmatisation, tout en soulignant le rôle clé des proches dans le rétablissement des personnes concernées par les troubles psychiques. Les proches aidants ont ainsi pu échanger sur leur rôle essentiel et leur vécu, tout en étant sensibilisés à la manière dont la stigmatisation affecte tant les individus que leur entourage.

Évaluation de l'Intériorisation de la Stigmatisation et du Stade de rétablissement

La diminution des scores dans la catégorie « approbation aux stéréotypes » montre que les participants ont réduit leur adhésion aux stéréotypes négatifs. Cet Atelier est efficace, montrant une remise en question des idées reçues. L'intégration sociale s'améliore au travers de la reprise d'activités sociales après la participation au groupe : GEM, repas d'association, chorale...

Le retrait social diminue : les verbatim renvoient une augmentation de la confiance en soi et une réduction de la peur du jugement.

Les personnes sont plus compétentes pour faire face aux attitudes négatives et préjugés stigmatisants.

Le rétablissement personnel des personnes concernées par les troubles psychiques est impacté positivement, les scores de la STORI (croissance, reconstruction, préparation, conscience, moratoire) montrent une transformation vers les stades supérieurs du rétablissement.

L'intérêt d'utiliser la médiation artistique dans le cadre d'actions citoyennes est pertinent dans des actions de prise en soins ciblant les facteurs subjectifs du rétablissement.

Conclusion et Perspectives

Ce projet illustre le rôle de l'art dans la déstigmatisation des troubles psychiques et la réhabilitation psychosociale. La collaboration interprofessionnelle et l'implication des proches aidants sont essentielles pour transformer les perceptions sociales des troubles psychiques.

Les résultats de cet atelier sont prometteurs, il est important de maintenir les actions de soins ciblant l'autostigmatisation. Des programmes réguliers de suivi peuvent consolider les résultats obtenus (NECT, HOP...). Ces ateliers prennent en compte les besoins spécifiques de chaque personne. Ces résultats renforcent l'intérêt des pratiques basées sur les preuves et encouragent la reproductibilité du modèle.

Centre hospitalier de Fourmies

📍 Rue de l'Hôpital, 1 – 59610 Fourmies (France) ☎ 0327564752

✉ nathalie.coutellier@ch-fourmies.fr ☺ Nathalie Coutellier – Cadre Soignante de pôle

Atelier de Vincent

Forte de cinquante ans d'expérience dans le domaine de la santé mentale, notre structure a souhaité répondre à une demande croissante des usagers : disposer d'un espace non médicalisé favorisant la créativité et le lien social. Un lieu accessible a été trouvé hors du parcours de soin traditionnel.

Tous les jeudis, de 9h à 12h, le Centre d'Innovation et du Design du Grand Hornu accueille nos participants, leur offrant la possibilité de :

- Rompre l'isolement
- S'inscrire dans une dynamique de projet structurant
- Élargir leur cercle relationnel dans un climat bienveillant
- Explorer des univers artistiques variés
- Partager et apprendre différentes techniques artistiques
- S'exprimer autrement que par la parole
- S'ouvrir à l'extérieur via des rencontres avec des artistes et des expositions

Enfin, l'atelier veille à l'épanouissement, à la participation régulière et au développement personnel de chacun de ses membres.

L'atelier de Vincent

Espace créatif
proposé par le **SPSM de Colfontaine**
en collaboration avec
le Centre d'Innovation et du Design de Hornu

*Et si on dessinait
du lien ?*

Les jeudis de 9h à 12h



CONTACT INFO
065 71 10 30



SPSM Colfontaine
Service Provincial de Santé Mentale
Direction Générale de l'Action Sociale

Editeur responsable : Olivier Demouelle - 7 rue de Maubeuge - 7340 Colfontaine

Service Provincial de Santé Mentale de Colfontaine

📍 Rue de Maubeuge, 7 – 7340 Colfontaine ☎ 065/71.10.30

✉ spsm.colfontaine@hainaut.be

😊 Cynthia Clemer – Assistante sociale – psychothérapeute et animatrice de l'atelier

Atelier Marionnettes – Cie L'Autre



La « Cie L'Autre » existe depuis 1976. A l'origine, l'atelier et les spectacles se déroulaient intra-muros, au CH Belair. Le temps passant, l'activité s'est déplacée en ville, au sein d'un Centre médico-psychologique.

Bénéficiant du soutien constant des directeurs successifs du Festival Mondial des Théâtres de Marionnettes (FMTM), la Cie y est invitée à présenter chacune de ses productions. Nous sommes donc présents au programme officiel du FMTM dans une rubrique spécifique.

Si l'objectif évident de l'atelier est de proposer à des personnes suivies par le CH Belair un lieu de

rencontre, d'échanges et de soins, la création du spectacle représente néanmoins un geste artistique à part entière, tourné vers l'extérieur et répondant à ce qu'un public attend d'une troupe, quelle qu'elle soit. La rencontre du public signe l'aboutissement du travail accompli.

Chaque membre de la troupe s'engage sur une durée minimum de deux ans et sait qu'il ou elle participera au prochain festival d'une façon ou d'une autre : à la construction, au plateau, ou bien aux deux.

Depuis 2023 nous sommes installés au 44, place de la Gare dans un lieu tout neuf, construit pour notre Compagnie au moment du regroupement de toutes les unités de soins jusqu'alors disséminées en ville.

Nous avons accueilli très positivement ce grand changement qui nous permet de construire et de jouer les spectacles au même endroit, dans un atelier de marionnettes à part entière... qui est à ce jour le seul atelier thérapeutique de pratique amateur sur Charleville-Mézières.

Philippe Rodriguez-Jorda, marionnettiste professionnel, intervient depuis 25 ans au sein de l'atelier. Il oriente les thématiques, la supervision des travaux de construction et assure une mise en scène basée sur des échanges entre tous.

Il organise également des répétitions sur trois jours pour permettre aux participants de découvrir des techniques de construction dont nous aurions besoin, ou pour faire avancer le spectacle par étapes très stimulantes. Les répétitions finales s'étendent sur les 3 semaines qui précèdent le festival.

Tous les deux ans, cette aventure humaine permet aux membres de la troupe d'être reconnus par le public, de faire partie d'une équipe, d'une compagnie. Dans ces moments, ne plus forcément être identifié comme une personne touchée par la maladie mentale mais plutôt comme un marionnettiste.



Logo réalisé par un marionnettiste de la Cie

ASS Etudes Soins Psychiatriques Centre Hosp Belair

📍 Rue Pierre Hallali, 1 – 08000 Charleville-Mézières (France) ☎ 03.24.56.88.88

✉ dbouillot@ch-belair.fr 😊 David Bouillot – Président

Ateliers de création musicale avec l'application Koral



Développée par Arts Convergences pour des personnes en situation de handicap psychique, Koral est une application qui transforme les smartphones en instruments de musique, et permet de jouer de la musique en groupe que l'on soit

musicien ou non. Téléphone en main et application connectée au logiciel de l'animateur, chaque participant choisit son instrument, puis son geste. Un seul geste suffit à produire une réponse sonore immédiate, qui varie selon l'amplitude ou l'énergie imputée. Chaque contribution s'intègre harmonieusement dans une composition de groupe et permet de jouer ensemble sans fausse note.

Koral est une solution clé en main pour organiser des ateliers de musique, animés par des musiciens MAO (musique assistée par ordinateur). Notre projet est de diffuser Koral dans les Hauts-de-France, pour y rendre la pratique musicale en groupe accessible aux personnes vivant avec un trouble psychique. Avec la participation d'acteurs locaux du champ culturel et en partenariat avec des structures médico-sociales, nous avons débuté à Lille en mars des ateliers de création musicale avec Koral et allons former des musiciens MAO pour animer des ateliers. Koral s'enrichit régulièrement de nouvelles partitions virtuelles issues de répertoires variés, qui donneront lieu à des mises à jour et favoriseront l'émergence d'une communauté.

Ce projet met en lumière l'importance de la collaboration entre les acteurs du champ culturel et du médico-social pour avoir une approche holistique du rétablissement et de l'inclusion des personnes vivant avec un trouble psychique. Notre ambition est d'implanter des ateliers avec l'outil Koral, qui a été développé avec des personnes concernées par des handicaps psychiques et dont nous avons pu constater les bienfaits auprès de ces publics. Avec ce projet, la musique devient un vecteur de cohésion sociale et de bien-être accessible à toutes et à tous.

ARTS CONVERGENCES
Association loi du 1^{er} juillet 1901

Arts Convergences

📍 Rue Royale, 6 – 78000 Versailles (France) ☎ +33 6 72 85 91 49
✉ association@artsconvergences.com 😊 Elisa Peyrot – Chargée de projets

Balance ton Flow



Le projet "Balance ton Flow" a été lancé en réponse à un appel à projets de l'EPSM de l'Agglomération Lilloise, sous le thème du « pentathlon des muses », explorant le lien entre sport et culture. Nous avons collaboré avec le Flow, Centre euro-régional des cultures urbaines de Lille, qui nous a mis en relation avec deux artistes. Cela nous a permis de proposer aux patients accueillis en CMP une nouvelle approche thérapeutique autour de l'art urbain. Nous avons créé un groupe de krump et un groupe de graff, avec plusieurs ateliers et un temps fort commun.

Adrienne, alias « Adrye-Haine », artiste de krump et illustratrice, a partagé sa passion pour cette danse née dans les quartiers de Los Angeles, symbolisant la vie et l'expression des émotions. Les ateliers de krump se sont adressés à un groupe exclusivement féminin de patientes suivies au CMP, manifestant des troubles dans leur rapport à leur corps, à son image, et à sa conscience. Au cours des ateliers, Adrienne a permis aux participantes de retrouver une certaine aisance corporelle, de se reconnecter à leur corps et de reprendre confiance en soi et en l'autre. Un lien très fort s'est créé, avec un véritable sentiment de sororité englobant l'artiste, les soignantes et les participantes.

Grégoire, alias Reaph, artiste adepte du mouvement libre et abstrait, a animé différentes sessions au cours desquelles il a partagé les techniques de peinture murale, l'utilisation des bombes aérosol et autres outils, ainsi que le jeu des couleurs et des lumières. Ces ateliers ont réuni des patients souffrant de pathologies chroniques de la structure, avec pour objectif de favoriser le lâcher-prise, de stimuler la créativité, de sortir de l'isolement et de reprendre confiance en soi et en ses compétences. Lors de ces ateliers, deux fresques ont été réalisées sur les murs de l'enceinte du CMP, contribuant à l'embellissement et à la déstigmatisation du lieu de soin.

À la suite des ateliers, un temps fort a été organisé, réunissant l'ensemble des professionnels de la structure, les patients, ainsi que des invités. Lors de cet événement, le groupe de krump a présenté plusieurs chorégraphies, tandis que le groupe de graff a réalisé une immense peinture en live et en musique sur le plus grand mur du CMP. Les deux groupes se sont mêlés, permettant à chacun de laisser sa trace sur le mur. Deux phrases symboliques ont été choisies par les participants et inscrites sur les murs : « Du rêve à la réalité » et « Re-naisSENS », reflétant l'esprit et l'impact du projet.

CMP 59G22 EPSM-AL

📍 Barbier Maes, 9-11 – 59000 Lille (France) ☎ 03.20.87.96.41

✉ marie.de-gombert@ghtpsy-npdc.fr

😊 Aurélie Pintaud /Marie De Gombert – IDE/Psychomotricienne

« Convivi'Ath »

Un accueil et bien plus...



Convivi'Ath est un espace de rencontres et de soutien créé par et pour les personnes confrontées à l'isolement social et la solitude.

Depuis sa création en 2017, ce lieu porteur d'espoir et de solidarité permet aux participants de tisser de nouveaux liens sociaux et de retrouver confiance en eux, grâce à des ateliers d'expression, des activités collectives et la co-animation entre usagers et professionnels.

Dans le cadre de ses permanences hebdomadaires, Convivi'Ath propose des ateliers innovants : Émerveillez-vous, expression corporelle, chant, animations culturelles en partenariat avec les compagnons de la culture de la Maison culturelle d'Ath, potager....

Le projet s'inscrit dans une dynamique de moyen à long terme en faveur de l'inclusion des personnes fragilisées, leur permettant de reprendre une place active et citoyenne dans la société.

Prochainement, Convivi'Ath souhaite développer un nouvel atelier d'expression par le théâtre et recourir au média de la vidéo-cagette comme outil d'information ludique.

Co-construire la forme théâtrale améliore les capacités d'écoute de soi-même et des autres, renforce l'empathie et favorise l'ancrage dans le moment présent. Cela implique l'investissement corporel et psychique, dédramatise le sentiment d'erreur et invite à se regarder avec bienveillance, voire à « rire de soi ». Chacun est incité à poser sa pierre à l'édifice et à déployer sa singularité.

Le support vidéo-cagette est décliné sous différentes formes et apprécié en raison de son accessibilité. Avec peu de moyens, il permet la participation de tous et offre une grande liberté dans le choix des thématiques. Cet outil constitue un moyen de communication capable de porter la voix des usagers sans les exposer directement, facilitant

ainsi la sensibilisation à la santé mentale et la représentation, tout en faisant connaître notre Lieu de Liens.



HAPCIS Initiatives d'habitations protégées Acis

📍 Chemin du Vieux Pont, 55 – 7900 Leuze-en-Hainaut ☎ 0494 24 31 10

✉ conviviath@acis-asbl.be

😊 Sophie Vandennieuwenbroeck – Coordinatrice

Créa'liens



Le projet Créa'liens vise à favoriser la rencontre, le partage et l'expression des usagers des équipes mobiles, des adultes en situation de handicap ainsi que des personnes confrontées à la précarité. Il se concentre sur la co-construction d'activités centrées sur la créativité, le bien-être, l'estime de soi, ainsi que sur des sorties culturelles et sportives. L'objectif est de lutter contre l'isolement social tout en créant un espace de convivialité et de soutien. Ce projet entend réduire la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques, cognitifs et d'addictions, tout en leur permettant de s'épanouir et d'apprendre à mieux vivre avec leur pathologie.

Implanté dans l'Oise, il se déroulera dans les locaux des équipes mobiles de la Nouvelle Forge et auprès de partenaires accessibles, avec des groupes de 10 à 15 usagers. Il a débuté en mars 2025 avec des ateliers répartis tout au long de

l'année.

Créa'liens se distingue par sa capacité à favoriser l'inclusion, en permettant aux participants de s'affirmer au-delà de leur pathologie et de leur situation sociale. En s'appuyant sur le mode de rétablissement, il encourage l'autodétermination, l'implication des participants dans le choix des activités et la valorisation de leurs talents. Le projet implique des partenaires sensibilisés à la santé mentale afin de réduire la stigmatisation.

L'objectif est de développer des partenariats avec des professionnels libéraux, des associations et des structures locales pour enrichir l'offre d'accompagnement et d'activités. Des ateliers variés, tels que des sorties, des rencontres entre pairs aidants, des ateliers d'art-thérapie, des activités en pleine nature et des repas partagés, sont planifiés tout au long de l'année.

Le budget couvre les sorties culturelles, la restauration, les intervenants spécialisés (coach sportif, art-thérapeute, médiation animale) et les frais de transport. Ce financement est essentiel pour lever les barrières économiques et garantir l'accessibilité de tous aux activités.

Bien que ce projet ne bénéficie pas encore d'une reconnaissance officielle, il répond à un besoin urgent et exprimé par de nombreux usagers en quête de lien social et de réinsertion. Créa'liens est une initiative inclusive et participative qui vise à recréer du lien, à favoriser l'entraide et à améliorer le bien-être des personnes en situation de vulnérabilité.

L'association de santé mentale « La Nouvelle Forge »

📍 Rue Louis Blanc, 100 – 60160 Montataire (France) ☎ 0604600006

✉ equipegps@nouvelleforge.com

☺ Saoussan Enassiri – Psychologue spécialisée en Neuropsychologie

De victime à survivant·e – Stop Violence Psycho

Reprise de pouvoir et réintégration professionnelle



L'ASBL **Stop Violence Psycho** est née d'un constat alarmant : en Belgique, les victimes de violences psychologiques (familiales, intra-familiales ou professionnelles) peinent à se réinsérer professionnellement après une période d'incapacité de travail.

Ces personnes souffrent de **blessures invisibles**, telles que le stress post-traumatique, l'hypervigilance, un mode défensif, la peur des interactions sociales et une estime de soi professionnelle brisée. Pourtant, elles possèdent des compétences précieuses ignorées du marché du travail : **résilience, gestion de crise, intelligence émotionnelle et anticipation.**

Notre ASBL a une **double mission** :

- 🌱 **Accompagner** les victimes dans un retour à l'emploi sécurisé et valorisant.
- 👂 **Sensibiliser** les employeurs à l'instauration de dynamiques relationnelles saines et à la déstigmatisation des victimes de violence psychologique.

Nos actions concrètes :

- ✅ **Ateliers collectifs** : Reconstruction de l'estime de soi, gestion des émotions et valorisation des compétences cachées (les Soft Skills développées de par leur vécu).
 - ✅ **Coaching individuel** : Préparation au retour à l'emploi, sécurisation de la première année et prévention des rechutes.
 - ✅ **Formations des employeurs** : Outils pour lutter contre la toxicité relationnelle sur le lieu de travail, favoriser l'inclusion post-trauma et améliorer la compréhension de ces parcours.
- ❤️ **Notre conviction** : Ces survivantes et survivants ne sont pas des "cas problématiques", mais des talents dotés d'une force et d'une intelligence précieuse pour le monde du travail. Il est temps de reconnaître la richesse de leur résilience.

Stop Violence Psycho

📍 Rue de l'Ecole, 59 – 1640 Rhode-Saint-Genèse ☎ 0491/62.54.27

✉ direction@stopviolencepsycho.org 😊 Marie-Laure Holtgen – Directrice/Formatrice

Demain Jamais, aujourd'hui toujours



Revers est une asbl proposant depuis une trentaine d'années à un public en souffrance mentale, fragilisé, isolé et marginalisé, des ateliers culturels et collectifs où les processus créatifs sont essentiels. Reconnue en éducation permanente et en insertion sociale, Revers est un acteur important de l'innovation sociale liégeoise.

Depuis janvier 2024, l'asbl occupe un espace supplémentaire, dans le quartier

Saint-Léonard de Liège, en face de notre maison d'ateliers. Nos membres l'ont nommé *Demain Jamais*. Tiers-lieu, il se veut être un lieu d'accueil et d'hospitalité, convivial, ouvert à tous.tes et porteur des énergies de chacun.e. Chez Demain Jamais, on y discute en prenant un café, on s'y pose pour travailler, on y organise des rencontres et des ateliers thématiques, on s'y rencontre. Notre désir de mélanger les publics, d'insérer nos bénéficiaires au cœur d'un réseau socio-culturel de quartier, de rendre visible leurs paroles, leurs expressions, leurs points de vue, a désormais un nouvel espace pour grandir.

Très vite, Demain Jamais est devenu vivant grâce à l'ensemble des personnes qui l'utilisent (Revers, les membres de Revers, des associations partenaires, des voisins, des bénévoles, ...), pour proposer des activités diverses (espace café de 8h à 10h chaque matin sauf le dimanche ; espace radio lundi et mardi, ateliers divers pendant la semaine...).

« *Maintenant j'ai un endroit où je peux inviter mes amis à boire un café, prendre une soupe ou jouer à un jeu.* » Cette phrase énonce le manque de lieux où le lien social peut s'exercer sans conformisme comportemental, sans contrainte d'adhérer à un dispositif ou à un programme d'insertion. Chez Demain Jamais on y vient tel que l'on est.

Dans le même temps, Radio Revers se développe en prenant encore plus d'espace-temps à Demain Jamais. Le comité de rédaction hebdomadaire se tient devant une tasse de café, les directs du lundi midi et du mardi matin laissent entendre les bruits de la rue adjacente, tandis que l'enregistrement de nos émissions profite à des visiteur.eus.e.s impromptu.e.s, devenu.e.s public improvisé.

Le lien entre un lieu solidaire situé au cœur d'un quartier et la diffusion sur le world wide web d'une radio pas comme les autres, tient de l'alchimie populaire. Un mélange de matières brutes, de savoir-faire et de magie humaine.

Revers asbl

📍 Rue Maghin, 19 – 4000 Liège ☎ 04/3517493

✉ info@revers.be 😊 Pierre-Nicolas Bourcier – Responsable administratif et financier

Festival Trouble-fête – Les Nouvelles Rencontres de Pratiques Brutes



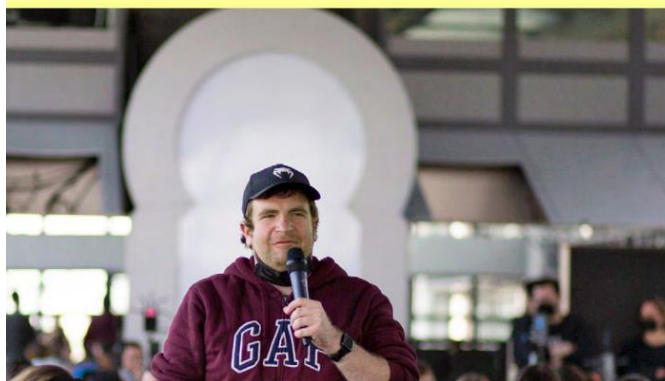
Les Nouvelles Rencontres des Pratiques Brutes

TROUBLE-FÊTE est un festival unique en son genre, dédié à la création artistique des personnes vivant avec des troubles psychiques et/ou autisme. Construit comme un grand terrain de rencontres, il mêle pendant une semaine à Lille des ateliers, performances, concerts, expositions, conférences et moments festifs, où se croisent artistes, usagers, professionnels et grand public.

Pensé comme un manifeste pour l'inclusion, *TROUBLE-FÊTE* donne toute leur place aux personnes concernées, non pas comme spectateurs, mais comme artistes, intervenants et co-organisateurs dans une programmation mixte où les projets avec et sans handicap se mêlent dans un joyeux bazar. C'est un espace de liberté, d'expression et de création, où les différences deviennent des forces, et les fragilités des puissances d'invention.

Après 7 éditions à Paris dans le cadre du festival *Sonic Protest*, l'équipe lance une nouvelle aventure à Lille avec l'association *En Marges !* et une trentaine de structures médico-sociales, culturelles et sanitaires. Avec des partenaires comme le musée *LaM*, la *Ville de Lille* ou *Le Papotin*, le festival s'ancre dans le territoire tout en gardant un rayonnement national et international.

TROUBLE-FÊTE, c'est la fête des marges : joyeuse, décalée, radicalement humaine. C'est un appel à revoir nos façons de faire lien, d'écouter, de créer ensemble. En votant pour ce projet, vous soutenez un festival qui bouscule les normes, valorise les singularités, et propose un autre futur pour la culture et l'inclusion.



En Marges !

📍 Rue Michel Ange, 21 – 59000 Lille (France) ☎ 06 20 41 11 87
✉ jean.barnezet@gmail.com ☺ Jean Barnezet – Chargé de partenariats

Formation musicale groupe R2rien d'un Groupe d'Entraide Mutuelle



L'association Cafégem

Le Cafégem est un Groupe d'Entraide Mutuelle (loi Handicap 2005) implanté à Reims. Il accueille des personnes souffrant de troubles psychiques.

Il vise à lutter contre les conséquences des maladies psychiques, à savoir l'isolement et l'exclusion sociale. L'association a fait le choix d'orienter ses actions autour de la convivialité et de la culture via des stages artistiques avec des artistes professionnels. Elle compte environ 150 adhérents.

Présentation du projet

L'année 2024 a vu naître la formation d'un groupe de 11 interprètes composé d'adhérents du Cafégem. Suite à plusieurs stages artistiques, ils ont écrit des chansons que le compositeur et musicien **Olivier Vaillant** a mis en musique. Ce dernier a ensuite dirigé l'enregistrement et la sortie du C.D.

Le groupe s'appelle **R2rien** et l'album sorti en septembre 2024 s'appelle « C'est nous qu'on sauve le monde ». Il comporte 16 titres originaux de chanson française.

Vous pouvez découvrir des photos des concerts donnés sur le site de l'association (cafegem.org) ainsi que le Teaser et clip vidéo sur notre page YouTube « R2rien cafegem ».

Cette formidable expérience a permis de promouvoir la créativité de nos adhérents, de leur donner une visibilité et de développer la confiance en eux. Le projet a également renforcé le lien social, il a valorisé l'inclusion et a promu la culture comme vecteur d'épanouissement. Une dynamique autour de ce projet est impulsée au Cafégem. Nous avons eu des retours très positifs et cela a donné envie à d'autres personnes avec des troubles psychiques de venir à l'association. Le regard social mais aussi celui de leurs proches a été surpris et enthousiaste.

Pour **l'année 2025**, nous souhaiterions poursuivre l'aventure musicale en créant et en enregistrant de nouvelles chansons qui feraient l'objet d'un E.P., album de format plus court. La **réalisation d'un E.P.** permettrait d'avoir un objet pérenne de cette expérience créative, d'assurer la diffusion et la promotion du groupe. En effet, nous souhaiterions continuer à nous produire sur scène. A cet effet, le comédien **Alberto Lombardo** assurera la mise en scène des 10 interprètes avec des enchaînements des titres et des chorégraphies pour présenter une formule concert adaptable à plusieurs scènes.

Ainsi, nous avons besoin de soutien financier afin de mener à bien ce projet original via la collaboration avec les artistes engagés lors du premier album, qui allient compétence artistique, sensibilité et expérience du public vulnérable du Cafégem.

Merci pour l'attention que vous porterez à notre projet.

Cafégem

📍 Sainte Geneviève, 1 – 51100 Reims (France) ☎ 03 26 47 96 31
✉ cafegem.reims@gmail.com 😊 Karine Mintofoff – Administratrice du Cafégem

HappyTeam

Depuis quelques années déjà, notre projet « HappyTeam » transforme la vie des personnes bénéficiant de notre accompagnement, en les aidant à s'intégrer activement à la vie locale. En devenant bénévoles dans divers événements, nos usagers passent de la passivité à l'action, redécouvrant leurs ressources et renforçant leur confiance en eux. Chaque mission, chaque aventure devient une occasion de montrer à quel point ils peuvent s'investir en tant que citoyens à part entière, capables de contribuer à leur communauté.

Ce projet, ancré dans le cœur d'Hastière et Dinant, implique des partenaires locaux comme la Maison Hastiéroise, le centre culturel et bien d'autres. Ensemble, nous créons des opportunités uniques pour nos usagers, les encourageant à participer à des événements et à renforcer leurs compétences. Plus qu'une simple inclusion, c'est une véritable reconnaissance de leur potentiel.

La dé-stigmatisation est au cœur de notre démarche : en participant activement à des rencontres significatives, nos usagers apprécient la mise en valeur de leur contribution. Chaque sourire, chaque remerciement des organisateurs, chaque partage d'expérience est une victoire contre les préjugés. Ils se donnent la chance de se faire connaître pour leurs talents, leurs valeurs, leur motivation et leur dynamisme.

Avec des solutions de mobilité adaptées et un accompagnement personnalisé, les barrières sont levées, permettant à chacun de s'impliquer à son rythme. Ce projet est déjà un succès local, et il ne demande qu'à se développer pour toucher encore plus de vies.

Le prix du Reintegration Award nous permettrait de renforcer cette dynamique en aménageant un espace dédié aux activités et aux rencontres, propice à l'épanouissement des usagers. Ce projet est un modèle d'inclusion et de dé-stigmatisation, un exemple à suivre pour d'autres initiatives partout ailleurs. Ensemble, faisons en sorte qu'il inspire un changement durable et positif !



IHP Les Erables

📍 Route de Blaimont, 7 – 5541 Hastière-par-delà ☎ 082/644969

✉ leserablesihp@hotmail.com ☺ Mireille Verbruggen – Intervenante psycho-sociale, psychologue

Hippo'Patients



Le projet “Hippo’patients” est un projet d’hippothérapie qui vise à offrir un accompagnement thérapeutique et bien-être aux patients. Il repose sur une approche inclusive, où chaque séance est adaptée aux besoins individuels, permettant à chaque patient d’évoluer à son rythme et de bénéficier des bienfaits de la médiation équine. Les séances se déroulent dans une écurie privée, garantissant un cadre sécurisé et apaisant pour tous les participants.

Les objectifs du projet sont multiples : améliorer la motricité, la coordination, la gestion des émotions, renforcer la confiance en soi et favoriser l’inclusion sociale. Le cheval, en tant qu’animal médiateur, permet d’ouvrir de nouvelles perspectives d’expression et de communication pour les patients,

tout en développant des liens sociaux avec les autres participants et les professionnels. Ce projet vise à briser l’isolement et la stigmatisation, en mettant en avant les capacités des patients plutôt que leurs limitations.

L’évaluation du projet repose sur plusieurs critères : les progrès des patients (tant sur le plan physique, cognitif qu’émotionnel), la satisfaction des bénéficiaires, l’implication des professionnels et le taux de participation. Les retours réguliers des patients et des familles permettent d’ajuster les séances et d’assurer une prise en charge de qualité. L’impact sur l’inclusion sociale et la réduction de l’isolement sera aussi mesuré à travers des événements et interactions avec le public.

Si le projet rencontre le succès, il pourrait devenir un modèle inspirant dans le monde associatif et institutionnel, en montrant l’importance d’une approche pluridisciplinaire, de l’inclusion universelle et de la médiation animale pour les personnes en situation de handicap. Le projet montre qu’il est possible de créer des programmes efficaces, durables et inclusifs, tout en offrant des soins adaptés à tous, quel que soit le handicap.

Maison Médicale La Légia

📍 Rue Gilles Magnée, 124 – 4430 Ans ☎ 04/2474248

✉ ldelgrange@mmlalegia.be 😊 Laurine Delgrange – Assistante sociale

Histoire de Singes



Le projet "Histoire de Singes", porté par l'association GEM (groupe d'entraide mutuelle) Sollicitude, vise à participer à la création d'un spectacle de marionnettes avec des personnes souffrant de troubles psychiques. Ce projet, en partenariat avec la troupe Nos Craethera et le dispositif Culture du Cœur, propose au travers d'ateliers créatifs incluant l'utilisation de marionnettes, de dessin, de vidéo et d'écriture de participer à l'élaboration d'un spectacle qui sera joué au festival mondial des Marionnettes 2025. Tout ceci en favorisant l'expression artistique des participants tout en abordant les enjeux liés à la santé mentale.

Le projet s'adresse à un groupe de 7 participants, tous adhérents de GEM Sollicitude, souffrant de troubles psychiques. Les objectifs sont à la fois à court terme (renforcer l'engagement et la gestion des émotions) et à long terme (consolider et appliquer les acquis dans la vie quotidienne). Le projet est développé à une échelle locale (Charleville-Mézières), régionale (Reims et les Jardins Parallèles), nationale (séjour à Paris) et internationale (participation au festival mondial des marionnettes à Charleville-Mézières en septembre 2025).

L'objectif principal est de promouvoir l'inclusion sociale et la déstigmatisation des troubles psychiques à travers la création artistique. Le projet permet aux participants de développer des compétences en communication, en créativité et en travail d'équipe, tout en valorisant leurs talents. Il sert également à sensibiliser le public aux réalités de la santé mentale en exposant des personnes souffrant de troubles psychiques sous un jour positif.

Le projet est conçu pour créer un environnement sûr et flexible, adapté aux besoins spécifiques des participants. Il favorise également les liens sociaux et l'estime de soi à travers une collaboration artistique. En participant à ce projet, les participants sont non seulement impliqués dans la création d'un spectacle, mais aussi dans un processus thérapeutique qui valorise leur contribution et améliore leur bien-être.

La réussite de ce projet pourrait inspirer d'autres associations et institutions à intégrer l'art comme outil thérapeutique et d'inclusion, tout en remettant en question les stéréotypes associés aux troubles psychiques. Il montre également la possibilité de créer des partenariats entre secteur social, médical et artistique pour proposer des projets novateurs en faveur de l'inclusion.

GEM Sollicitude

📍 Cours Briand, 10 – 08000 Charleville-Mézières (France) ☎ 0033658318407
✉ gemsollicitude008@gmail.com 😊 Stéphanie Roussia – Cadre Coordinatrice

HopeStage : Transformer les bipolarités en opportunités

Notre mission :

Transformer les bipolarités en opportunités grâce à un média pour mieux comprendre, des communautés d'entraide et des formations de psychoéducation accompagnées pour accepter notre différence. Une orientation sur mesure proposée par des experts.

Pourquoi agir ?

- 1,6 million de bipolaires en France
- Diagnostic souvent tardif (8-10 ans)
- 60% de chômage, 18% de tentatives de suicide
- Parcours de soins chaotique

Notre impact prouvé :

- Réduction des hospitalisations (jusqu'à 43%)
- Plus de 3 000 personnes déjà formées gratuitement
- Communauté active de +5 000 membres
- +1 million de vues sur nos médias

Pourquoi nous soutenir ?

- Réduction des hospitalisations
- Amélioration durable de la qualité de vie
- Modèle innovant et duplicable

Rejoignez-nous pour transformer des vies !

Clément Baissat

Fondateur d'HopeStage et personne bipolaire

clement@hopestage.com



HopeStage

Les Étapes de l'Espoir

📮 Rue Petit, 85 – 75019 Paris (France) ☎ +33 6 50 53 03 54

✉ clement@hopestage.com

Inclusion Lab

Les Partageurs est un tiers-lieu inclusif implanté au rez-de-chaussée d'un habitat inclusif où vivent plusieurs personnes en situation de handicap psychique. Afin de pallier les nombreuses problématiques vécues par ce public spécifique ainsi que toute personne fragilisée, « Les Partageurs » est un lieu convivial à taille humaine, dans lequel divers profils peuvent se rencontrer autour d'activités créatrices de lien social. Ouvert à tous, il permet à chacun de (re)trouver du lien social, développer des compétences et explorer de nouvelles opportunités.

Dans cette dynamique, le projet Inclusion Lab s'inscrit comme un véritable laboratoire d'expérimentation sociale. Il vise à consolider les actions existantes des Partageurs et à les étendre, en adaptant et en enrichissant continuellement les ateliers et événements proposés. Ces actions incluent des ateliers créatifs et numériques, du développement personnel, des séances de renforcement de la confiance en soi, des temps d'expression, ainsi que des sorties culturelles et en pleine nature. Des permanences d'accompagnement social et administratif sont également mises en place pour offrir un soutien individualisé aux usagers.

La richesse du projet réside dans la diversité de ses acteurs : usagers, habitants, bénévoles, professionnels de l'insertion, structures médico-sociales et collectivités. Certains usagers s'impliquent aussi en tant que bénévoles, contribuant ainsi activement à la gestion et à l'animation du lieu.

Grâce à Inclusion Lab, Les Partageurs renforcent leur rôle de tiers-lieu inclusif et évolutif, où chaque personne peut trouver sa place et développer ses potentialités. Ce projet permet de lutter contre l'isolement social et de valoriser les compétences des participants, en leur offrant un cadre structurant et bienveillant pour s'exprimer, apprendre et s'épanouir pleinement.



Association Ensemble Autrement pour son Tiers Lieu « Les Partageurs »

📍 Rue de Lannoy, 105 – 59100 Roubaix (France) ✉ nora.roth@ensembleautrement.fr
☺ Nora Roth – Chargée de développement et coordination du tiers-lieu inclusif Les Partageurs

L'atelier « Eloge de la couleur »



L'atelier peinture sur toile « Eloge de la couleur » se développe depuis 4 ans. Il a pris naissance durant l'épidémie COVID en 2020. L'effet du confinement sur les résidents du foyer fut pourvoyeur d'ennui et d'isolement social. Certains résidents ont manifesté une majoration des troubles psychiques se manifestant par de l'anxiété, des conduites agressives et des troubles du sommeil. Ce projet d'atelier peinture leur a permis d'extérioriser un mal être, de l'exprimer, de lui donner une forme, une couleur, un relief mais cet atelier a également permis, tout simplement, une activité occupationnelle donnant du sens et de

l'importance à ces journées interminables vécues enfermés à la maison.

Nous avons proposé un atelier d'expression, ou la communication, les interactions autour de la matière, l'inspiration, et la réalisation artistique sont encouragés et procurent un sentiment d'apaisement. Le groupe gagnait en cohésion, les résidents exprimèrent le sentiment d'avoir un espace de liberté d'expression et des moments de partages avec les accompagnants.

Les résidents nommèrent leur atelier « Eloge de la couleur ».

L'idée d'exposer ces œuvres en interne émergea. Puis forte de son succès, les propositions d'espaces d'expositions se sont multipliées. Les toiles réalisées et exposées deviennent des vecteurs de médiation sociale qui pourraient permettre de modifier le regard que les individus, la société posent sur les troubles en santé mentale.

Ce projet accompagne encore aujourd'hui les résidents dans leur projet de vie mais, cette fois, ce projet permet aux résidents de sortir du milieu protégé et de rencontrer un public qui découvre les toiles lors des expositions. Cet atelier permet de de-stigmatiser la maladie psychiatrique, le handicap, de modifier les représentations, d'œuvrer en faveur de l'inclusion sociale et de tisser des liens tout particulièrement lors des expositions dans tout le département des Ardennes et des vernissages qui mettent à l'honneur l'expression artistique des résidents du foyer. Les résidents exposent leurs œuvres mais ils participent aussi à l'organisation, à l'installation des toiles sur les lieux d'exposition.

L'atelier a été médiatisé. Les résidents ont été interviewés par les animateurs d'une radio associative des Ardennes qui leur a consacré une émission ainsi que par les journalistes d'un journal local qui ont formalisé un bel article.

Plusieurs expositions se sont déroulées avec un vernissage pour honorer l'événement.

Nous avons pu également exposer l'année dernière lors d'un salon des Arts. Les artistes du foyer au milieu d'artistes professionnels, quelle expérience riche en matière d'échange et d'inclusion.

Un visiteur lors de ce moment de partage a écrit sur le livre d'or « Prix du jury décerné à Nadège de l'atelier FAM. Continuez, évadez-vous dans la peinture et éclatez-vous »



Foyer d'Accueil Médicalisé « La Clé des vents »

📍 Rue Pierre Hallali, 1 – 08000 Charleville-Mézières (France) ☎ 03/24.56.64.46
✉ sboudesocque@ch-belair.fr ☺ Séverine Boudesocque – Monitrice-éducatrice

La Baraque à Fripes : Au-delà du don



Dans une petite rue de Couvin, au 1er étage du Service de Santé Mentale, se trouve « La Baraque à Fripes », une DONNERIE pas comme les autres. Ouverte à tous, sans condition ni formalité administrative, elle incarne depuis 2019 un modèle de solidarité inclusive et désinstitutionnalisée. Tout le monde peut se servir sans justifier la raison de le faire.

Née d'une réflexion sur les limites de nos interventions traditionnelles face à la fragmentation sociale, cette donnerie s'est transformée en véritable écosystème d'entraide. Sa particularité ? Son intégration harmonieuse dans la salle d'attente d'un service de santé mentale, créant un espace où thérapie et solidarité se conjuguent naturellement.

Gérée par Ophélie, Joëlle, Nathalie et Nancy, bénéficiaires du club thérapeutique "La Parenthèse", en collaboration avec Aurore Piret psychologue, la Baraque à Fripes fonctionne selon un principe simple : "Donner plutôt que jeter, recevoir plutôt qu'acheter". Les gestionnaires, bénéficiaires du service et expertes de vécu, assurent une gouvernance collective où chaque voix compte dans une démarche articulée avec la Parenthèse, le SSM et le comité des usagers.

Au-delà de sa dimension environnementale évidente – lutte contre la surconsommation, réduction des déchets, sensibilisation à l'économie circu-

laire – l'expérience de sa gestion constitue un parcours d'apprentissage. Mais c'est la conscience de contribuer activement à une cause sociale significative et le sentiment d'utilité qui en découle qui donne du sens à notre action. La Baraque à Fripes incarne les principes de la thérapie contextuelle développée par Nagy. Cette approche, qui examine l'équilibre entre ce que nous donnons et recevons dans nos relations, y trouve un parfait terrain d'application. Donner et recevoir sont des actes normalisés, dépourvus de jugement, générant une dynamique positive qui profite à tous. Un bénéficiaire peut recevoir puis devenir donateur - ou l'inverse - ou transmettre ailleurs la solidarité qu'il vient de recevoir. Cette flexibilité permet à chacun de contribuer à sa façon, sans le poids d'une dette morale immédiate. L'absence de comptabilisation des dons et l'anonymat des échanges protègent la dignité de tous. La honte ou la stigmatisation parfois associée au fait de recevoir gratuitement s'évapore dans cette atmosphère bienveillante. Et si la confiance peut parfois être ébranlée, la situation exige des gestionnaires d'accepter que la générosité soit libre de contraintes.

Là où les liens se distendent, la Baraque à Fripes renforce le sentiment d'appartenance communautaire. Face aux défis croissants – augmentation des demandes, complexification des situations personnelles – la Baraque à Fripes persévère, témoignant qu'une autre façon de prendre soin, plus humaine et plus inclusive, est possible.

Service de Santé Mentale Provincial de Couvin

📍 Rue Cracsot, 12-14 – 5660 Couvin ☎ 081/77.68.24

✉ ssm.couvin@province.namur.be 😊 Aurore Piret – Psychologue

La Bulle d'Oxygem



Depuis quelque temps, Michel vient se mettre à l'abri de TOC intenses. A la maison, il s'épuise dans ces contraintes envahissantes. Il a été écarté de son travail de technicien depuis plusieurs années. Notamment pour sa bipolarité. Après quelques mois, il veut donner de son énergie, par solidarité, et coanime un groupe de paroles pour personnes bipolaires.

Madeleine se noie dans la solitude, doute de la bienveillance de ses voisins, se sent observée par les passants dans la rue, les entend chuchoter de manière désobligeante. Elle entre dans le local. Un permanent s'approche, noue un contact et ils découvrent ensemble qu'elle aime jouer au Scrabble. Peut-être acceptera-t-elle une partie avec d'autres amateurs

dans la salle ? Mais d'abord, il lui offre un verre de bienvenue : un café, de l'eau ou un soft ? On peut aller fumer sur la terrasse...

La Bulle d'OxyGem, 5 demi-jours par semaine, accueille des usagers en santé mentale, sans autre condition que de respecter la convivialité du lieu.

Juste être là, être en lien, un peu, petit à petit, un peu plus, voire beaucoup si affinités. On peut participer à animer la Bulle, car, et, c'est fondamental, le dispositif est cogéré par les usagers qui sont devenus cogestionnaires, avec quelques professionnels. Ceux-ci, en arrière plan, soutiennent le travail de réunions et participent, occasionnellement, en coanimant certaines activités. Deux fois par mois, les cogestionnaires se réunissent pour évaluer l'ambiance, la qualité de l'accueil, le déroulé des activités en cours, en proposer d'autres. On les décide avec le groupe.

Devenir cogestionnaire ? Si tu as fréquenté la Bulle et que tu es d'accord avec notre idée de l'entraide mutuelle, alors, tu fais un stage de 3 mois. Tu pourras compter sur l'aide privilégiée d'un/e cogestionnaire plus expérimenté/e, ton parrain ou ta marraine, et bien sûr, de tous les autres durant tes permanences.

Tu t'appuies sur le groupe des cogestionnaires, tu ne travailles jamais seul.

On reste ouvert aux besoins des usagers, on dépasse l'auto stigmatisation et la stigmatisation. Ce n'est pas facile, mais on est tous de bonne volonté. Parfois, on se frotte à des mots bizarres comme empowerment participatif. Comme c'est une ASBL, on peut même devenir membre ou administrateur.

Et puis, pourquoi pas ? Participer à un groupe de parole thématique, ou libre, sur la solitude, la médication, l'administration de biens, les hallucinations, la recherche d'un logement, l'envie de dessiner, d'écrire, de chanter ou d'organiser une sortie en ville, une petite marche... Ou même l'organiser. Tu peux compter sur l'aide du groupe.

D'ailleurs, à propos, nous fêtons le premier anniversaire d'un atelier du samedi après-midi, initié et assumé par deux cogestionnaires, Jé. et Jè., aux énergies communicatives. Cela s'appelle DEFOUL'DANCE. Peut-être qu'ils nous préparent une petite surprise pour notre stand du 5 juin.

La Bulle d'Oxygem

📍 Rue de l'Athénée, 9 – 7000 Mons ☎ 0491 281 291 / 0492 79 40

✉ samantha.labulleoxygem@gmail.com

😊 Samantha Aeria – Accompagnatrice socio-communautaire

La Croisée



LA CROISÉE
Espace d'hospitalité

- * Un lieu d'accueil, d'écoute, de dialogue pour tous, sans condition ni inscription.
- * Un espace de détente et un départ vers des ateliers du type créatifs, couture, cuisine, jeux de société et balade...
- * Une donnerie (vêtements de saison, chaussures, accessoires et livres)
- * Un espace partagé et co-géré par des travailleurs sociaux, des bénévoles et des citoyens.

Entrée libre
Du lundi au vendredi de 9h à 16h
Pour connaître le programme,
consultez  La Croisée
 0493/89.21.95

Motorium Saroléa
84 rue St-Lambert - 4040 Herstal

La Croisée est un **projet pilote d'espace d'hospitalité** prenant place dans un bâtiment interservices dans le quartier Marexhe à Herstal. Cet espace est co-géré par des citoyens, des bénévoles et des intervenants psychosociaux de différents secteurs. Il est ouvert à toutes et tous, sans condition, ni inscription. Il est actuellement composé d'un bar participatif, d'une donnerie, d'une bibliothèque partagée et d'une galerie d'art.

Les objectifs de cet espace sont :

- Offrir à la population du quartier un espace collectif d'hospitalité indispensable au processus de soins et d'émancipation globale ;
 - Mobiliser une mutualisation de ressources entre des acteurs de la santé mentale, de l'action sociale et de la société civile (communauté, pairs aidants) dans une démarche de coresponsabilité ;
 - Impliquer les citoyens et les usagers dans le projet, de manière à évoluer vers des pratiques de self help ;
 - Donner accès à des rôles sociaux valorisés - création d'une citoyenneté active ;
 - Se placer dans une démarche de prévention et promotion de la santé ;
- Favoriser un accès rapide et peu contraignant à une écoute bienveillante et à une rupture de l'isolement ;
 - Elargir les possibilités d'action des services de santé mentale, de réadaptation, de soutien psycho-éducatif ;
 - Repositionner la santé mentale dans l'espace commun et la cité au-delà des seuls cabinets de consultation ;
 - Promouvoir les sentiments d'utilité sociale, d'appartenance et d'efficacité personnelle ; de mettre en action les forces individuelles et collectives ; de mettre en mouvement le sujet et le groupe (activation comportementale) ;
 - Poursuivre le développement de la collaboration intersectorielle par la participation à une action commune.

AIGS

 Rue Saint-Lambert, 84 – 4040 Herstal  04/248.48.10

 m.taeter@aigs.be

© Marie Taeter – Coordinatrice Consortium socioéducatif et culturel AIGS

La domotique au service de l'inclusion du handicap psychique



Introduction

Le concept d'inclusion, issu des mouvements des droits humains des années 1960-1970, vise à intégrer pleinement toutes les personnes dans la société, y compris celles avec des handicaps psychiques. En France, les institutions médico-sociales ont évolué pour inclure ces personnes dans la société.

Projet Logement Domotisé

En 2021, l'association ELAN ARGONNAIS a lancé un projet de création d'un logement domotisé à Suippes pour deux résidents du foyer de vie ELAN ARGONNAIS le JOLIVET. L'appartement F4, situé à 200 mètres du foyer, est équipé de technologies domotiques fournies par l'entreprise

SOLINOV. Ces technologies aident les résidents dans leur quotidien et permettent une gestion à distance via des applications téléphoniques et des capteurs.

Définition de la Domotique

La domotique regroupe les technologies permettant d'automatiser et de contrôler les systèmes domestiques (éclairage, chauffage, sécurité, etc.). Elle offre plus de confort, de sécurité et d'efficacité énergétique.

Importance pour les Personnes avec Troubles Psychiques

La domotique améliore la qualité de vie des personnes avec des troubles psychiques en leur offrant plus de sécurité, de confort et d'autonomie. Elle permet de rester en contact avec les proches et les professionnels de santé, réduisant ainsi le sentiment d'isolement.

Témoignages

- **Locataire 1** : Utilise la domotique pour améliorer son autonomie et réduire ses angoisses. Il participe activement à la vie communautaire.
- **Locataire 2** : Utilise des dispositifs connectés pour gérer son environnement et améliorer son bien-être. Il est plus ouvert sur l'extérieur et participe à des activités locales.

Avantages de la Domotique

La domotique offre de nombreux avantages pour les personnes en situation de handicap psychique, notamment en termes de sécurité, gestion des médicaments, contrôle de l'environnement, automatisation des tâches quotidiennes et communication facilitée.

Conclusion

La domotique permet aux personnes en situation de handicap psychique de vivre de manière plus autonome et sécurisée, améliorant ainsi leur qualité de vie et leur intégration dans la communauté.

Elan Argonnais

📍 Rue Gaillot Aubert, 24 – 51800 Sainte Menehould (France) ☎ 03.26.60.09.03

✉ martial.vuillaume@elan-argonnais.fr ☺ Martial Vuillaume – Directeur Général adjoint

La Lisière – Initiative d’habitations protégées



L'IHP « La Lisière » est une initiative d'habitations protégées qui s'est ouverte en décembre 2021 à Uccle et qui appartient au réseau de soins psychiatriques Epsilon asbl. Il s'agit d'une maison unifamiliale aménagée en 5 chambres.

La Lisière – Initiative d'Habitations Protégées mère-bébé s'adresse à des mamans, accompagnées de leur bébé et recherchant un lieu de vie de type communautaire disposant d'un accompagnement psycho-médico-social en vue d'une autonomisation et d'un soutien à la parentalité. Chaque résidente cherchera avec l'équipe à définir son projet de soin personnalisé et sera soutenue tout au long de l'hébergement dans la réalisation de celui-ci par l'équipe et en collaboration avec les intervenants extérieurs.

L'IHP propose un accompagnement axé sur un suivi social et thérapeutique individuel, un travail interactionnel parent/enfant, ainsi qu'un travail de lien entre la dyade et son environnement. Afin d'assurer cet accompagnement, l'équipe proposera et définira un programme d'aide de commun accord avec la résidente (entretiens psychothérapeutiques, démarches sociales en lien avec le réseau, psychomotricité relationnelle, aide éducative et infirmière, conseils en santé...). De plus, des réunions hebdomadaires rassemblant l'ensemble des résidentes auront également lieu sur les questions autour du collectif. Enfin, des activités de groupe seront proposées afin de favoriser une vie communautaire au sein de la maison ; activités faisant partie intégrante du travail de soin.

A la Lisière, nous pouvons accueillir jusqu'à 5 dyades mères-bébés avec des enfants de maximum 3 ans pour une période de 6 mois à 2 ans (possibilité de séjours plus courts). Nous accueillons également des femmes enceintes.

Cette durée permet à la dyade de vivre une période de « transition » avant d'établir un « projet autonome », transition permettant d'élaborer un projet avec les mamans tout en garantissant soutien et encadrement. Elles ont non seulement besoin de temps pour continuer à construire la relation à leur enfant, mais aussi pour mettre en place un maillage social pour elles et pour leur enfant (logement, crèche, activités, etc.).

Les pères ne séjournent pas à l'IHP mais peuvent rendre visite dans les lieux de séjour, et sont intégrés dans l'élaboration du projet, tout comme la famille ou les autres proches.



Asbl Epsilon

📍 Avenue de Boetendaal, 29 – 1180 Uccle ☎ 02/4317668

✉ infoihplalisiere@epsilon.be

😊 Carole-Anne Coquerelle – Responsable

La Pair'Aidance en santé mentale chez les adolescents



Le projet de pair aidance en santé mentale à la Maison des Adolescents du Hainaut vise à mettre en place une manière innovante de répondre au besoin croissant d'accompagnement des jeunes sur la santé mentale.

Pour ce faire, la première étape sera de sensibiliser, former et accompagner des jeunes de 11 à 25 ans à devenir des "pair aidants". Ces jeunes, ayant déjà vécu un parcours en santé mentale et étant stabilisés, auront pour mission d'aider leurs pairs en partageant leurs expériences et en offrant un accompagnement et un soutien. L'objectif est de favoriser le bien-être mental des adolescents, de réduire les comportements à risque et de prévenir les difficultés en santé mentale, tout en luttant contre la stigmatisation.

Le projet est destiné aux jeunes rencontrant des difficultés liées à l'adolescence (problèmes familiaux, harcèlement, etc.). Il est mis en place dans un premier temps à l'échelle locale sur le territoire du Hainaut, avec une phase de deux ans d'expérimentation.

L'un des grands objectifs du projet est la déstigmatisation de la santé mentale, notamment par les pair aidants qui partageront leur parcours. Cela permettra aux jeunes de se sentir plus inclus dans la société et d'ouvrir la conversation sur des sujets souvent tabous. Le projet est aussi axé sur la sensibilisation des professionnels et des étudiants pour prévenir et accompagner les personnes du secteur de la santé aux thématiques de la santé mentale et de la pair aidance.

En termes d'évaluation, le projet s'appuiera sur des indicateurs précis : nombre de jeunes accompagnés, impact sur la déstigmatisation, et sentiment d'inclusion des jeunes participants. Si le projet réussit, il pourrait servir de modèle pour d'autres organisations, notamment nos partenaires européens.



Afeji Hauts-de-France

📍 Rue Colbert, 199-201 59043 Lille (France) ☎ 0320121096

✉ servicedeveloppement@afeji.org 😊 Katy Carpentier – Cadre de santé

La prescription médicale comme arme contre les souffrances

le 1^{er} médicament
L'activité physique,
Sport sur ordonnance

PROGRAMME

Avec une **prescription médicale**, vous pouvez bénéficier d'un programme de remise à l'effort **personnalisé**, comprenant **2 bilans** de condition physique initial et final, et de **26 séances d'activité physique adaptée** en lien avec vos objectifs de **santé**.

« Appréhendez au mieux le traitement de votre pathologie et améliorez votre qualité de vie »

MAPAS

Quoi de mieux que la pratique d'activité physique pour vaincre ses souffrances, renforcer son estime et retrouver sa valeur ?

Les bienfaits de la pratique sont nombreux sur la santé, et impactent les trois dimensions de celle-ci : physique, mental et social. Malheureusement, encore trop peu de personnes ont le réflexe de bouger pour améliorer leur bien-être, et rompre le cercle vicieux du déconditionnement à l'effort et de l'isolement n'est pas si simple.

La prescription médicale d'activité physique adaptée est une solution afin de remettre le pied à l'étrier des personnes en souffrance et isolées, quelque soit la nature des troubles.

Le projet présenté consiste à promouvoir la prescription médicale d'activité physique adaptée définissant un cadre de prise en charge, et à développer et proposer un programme de reconditionnement à l'effort de 28 séances, soit environ 6 mois d'accompagnement, encadré par des professionnels qualifiés.

Ce programme est réalisé en petit comité, 5 personnes maximum par groupe, et suit sur le principe de l'individuel dans le collectif : chacun(e) a une séance adaptée à ses objectifs tout en profitant des bienfaits du collectif en termes de lien social et de dynamique de groupe.

Ce programme agit vraiment comme un tremplin à la reprise d'une activité physique, en supprimant la notion de performance

retrouvée dans le milieu sportif, et en mettant la santé au cœur de la pratique.

A l'issue des 28 séances, l'usager n'est pas lâché dans la nature ! Il est accompagné afin de pérenniser sa pratique, selon ses besoins, ses moyens et son lieu d'habitation, par le biais d'un second programme développé appelé « Sport Santé Adapté », ou en relayant vers d'autres structures locales existantes.

Maison d'Activité Physique Adaptée à la Santé – Côte d'Opale (MAPAS)

📍 Rue du Camp de Droite, 40-42 – 62200 Boulogne-sur-mer (France) ☎ 03.21.32.27.40

✉ mapascotedopale@mapas.fr ☺ Louise Holuigue – Présidente

La Rive - Le jardin du Gué, un projet de soin



Le jardin du Gué est un projet social et environnemental attaché au centre thérapeutique et culturel Le Gué, à Bruxelles. Ce jardin est pensé principalement pour des personnes souffrant de troubles psychiques, tout en imaginant des événements ouverts au quartier. C'est en septembre 2024 que l'histoire commence et raconte la volonté de notre centre psychiatrique d'élargir ses frontières en rêvant un nouvel espace de soins et d'accueil, liant la santé mentale à la nature.

Le terrain accueille différentes zones. Il y a la **zone maraîchère**, qui a pour objectif de cultiver des légumes, des fruits, des fleurs, des plantes aromatiques et médicinales. Ces

productions seront ensuite distribuées gratuitement aux participant.es, à la cuisine du Gué. La question de l'autonomie alimentaire, de la circularité des déchets organiques, d'une empreinte écologique basse sont des phares qui structurent l'ADN du projet. Nous nous ancrons sur les principes de la permaculture. Le terrain a également un rôle de protection et de préservation de la faune sauvage. **La zone faunique** accueille des abris pour hérissons, des haies mortes, des ruches, des abris pour insectes, deux moutons et des poules repris d'un refuge. Il crée également un nouvel abris et un pont écologique pour les moineaux, soutenu par le *groupe Moineaux 1200*.

L'aménagement se pense pour développer un lieu collectif, qui fait exister une circulation entre l'*intra-muros* du Gué, et l'*extra-muros*. Ce terrain est plus qu'une nouvelle dimension thérapeutique pour les patient.es, il est l'endroit qui permet une nouvelle médiation à la communication, il permet le rassemblement, la création de lien, la déstigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques. A travers le Fabulus, notre lieu de lien, ce terrain a pour mission d'être ouvert lors d'événements particuliers comme des fêtes saisonnières, des visites, des ateliers accessibles à tous.tes qui concerneront la sensibilisation au vivant, à la santé mentale et à l'agriculture urbaine. Tout autant que notre service d'accompagnement à l'emploi, qui proposera des formations et des bénévoles. Pour accueillir tout ce monde, une **zone détente et accueil** sera construite, notamment une serre aménagée, une pergola et des bancs. Nous collaborons avec différentes associations telles que Worms ASBL qui nous aide à mettre en place une activité de compost, Apis ASBL qui s'occupe de l'éducation à l'environnement, et également Nos Oignons et le programme Soins Verts qui promeuvent l'agriculture durable et sociale. Nous sommes bien dans une démarche intersectionnelle, se préoccupant autant de la santé de la nature que des humain.es. En 2025, nous aimerions consacrer toute notre énergie à aménager le lieu et mettre en place les collaborations futures pour accueillir durablement les différents publics. Si nous recevons les honneurs du public et du jury, ce prix nous permettra d'avancer dans le développement des infrastructures de la zone détente (terrasse, pergola) et maraîchère (bacs, cabane à outils, plessis).



Centre thérapeutique et culturel le Gué asbl

📍 Chaussée de Roodebeek, 300 – 1200 Woluwé St Lambert ☎ 0478591537

✉ romain-helleputte@le-gue.be 😊 Romain Helleputte – Travailleur social, porteur du projet maraîchage/jardin thérapeutique

Le jardin thérapeutique de Ici & Maintenant Asbl



Ici & Maintenant asbl offre des espaces au service du faire grandir, ancrés dans un jardin inspirant et régénérant. Ce jardin est au cœur du dispositif de soin développé par des accompagnateurs et des patients sortant d'un séjour en psychiatrie au centre hospitalier Le Domaine-ULB-Erasme, appelés volon'terres. L'idée est d'offrir un cadre contenant et sécurisant leur permettant de faire grandir leur confiance en eux et leur capacité d'être en relation harmonieuse avec les autres et la nature.

La nature est considérée de façon originale dans le processus thérapeutique du patient :

1. Comme **objet de soin** dans une forme de réciprocité. En hortithérapie, qui prend soin de qui finalement ? Le

patient prend soin de la nature qui le soigne à son tour.

2. Comme **co-thérapeute**. En écothérapie, la nature devient un support attentionnel, un activateur kinésique et sensoriel, un régulateur émotionnel, un espace de narration, une source d'enseignement et d'élargissement du soi (cfr. Altenloh & Busigny)

3. Comme **environnement** accueillant et source d'émerveillement.

Le dispositif de soin de Ici & Maintenant ASBL est en mesure d'accueillir jusqu'à 5 volon'terres à raison d'une demi-journée (minimum) à deux jours (maximum) par semaine en fonction de la saison et de l'emploi du temps des accompagnateurs qui donnent de leur temps bénévolement pour faire vivre ce projet.

Voici le témoignage de Luc, volon'terre :

Le dispositif de soin m'a permis de me reconnecter à la nature, de réutiliser à nouveau des outils, d'accepter mon corps. La permaculture est une découverte pour moi, différents modes de culture, utiliser de nouveaux outils et de nouvelles variétés de plantes. Petit à petit, je me suis senti investi, confiant. Je remarque maintenant que je peux tout en travaillant, écouter le chant des oiseaux, le vent dans les arbres, sentir la chaleur du soleil sur ma peau. Ce sont des sensations que je n'avais plus auparavant. (...) Le dispositif de soin me sert aussi de tremplin pour l'avenir, mais chaque chose en son temps. Car aujourd'hui la priorité est de prendre soin et du temps pour moi, quelque chose que je n'ai jamais su faire auparavant.

Ici & Maintenant Asbl

📍 Rue Jean Volders, 187 – 1420 Braine-l'Alleud ☎ 0476/72.76.79

✉ info1420icietmaintenant@gmail.com 😊 Mélanie Van Pelt – Fondatrice, administration, déléguée à la fonction journalière

LE P'TIT CAILLOU

Seconds souffles

À l'issue du projet « Secondes souffres », né à la suite du confinement, un constat assez général sur le monde nous est parvenu.

Tout nous vivons, personnes et agissons au travers des histoires que l'on se raconte, à nous-mêmes, entre nous, personnellement et collectivement.

Ces histoires, ces récits naissent de nos expériences et de nos perceptions du monde, nos manières de vivre ensemble. Elles ont un véritable pouvoir de transformation dont nous pouvons nous emparer.

De là, le désir de se questionner sur nos images, de les partager avec d'autres. De la même manière, nous nous interrogeons sur nos rôles au monde, nos façons d'être en relation avec les autres et nous-mêmes.

Après un atelier avec Fédérique Dupuis, les participants du cercle social La Trébuchette ont créé ensemble un jeu de rôle qui permet de raconter et d'incarner plusieurs expériences à son choix.



La ville de mes rêves

C'est une ville où il y a plein d'espaces verts, pour s'y promener, que ce soient des espaces boisés, ou verges de toute vie.

C'est une ville où il y a peu de voitures, mais plutôt des trams, des espaces bien séparés pour les vélos, les trottinettes et les motos.

C'est une ville sûre où l'on peut se promener sans crainte de se faire agresser.

C'est une ville qui comporte toutes sortes d'habitations, des petites, des moyennes, des rondes, des triangulaires, des ovales, mais pas de

Partenariat organisateur : le Centre culturel du
Brabant wallon. Article 27 appl.



Là-bas, tout le monde se parle, et communique facilement, même avec des inconnus (que l'on soit homme ou femme).

Il y a des fleurs partout, à chaque coin de rue.

qui sont reconnues incapables au travail reçoivent un bon salaire, pour pouvoir vivre décemment.

Dans cet endroit, toute les croyances et religions,

différentes sont reconnues et acceptées par tout le monde.

Dans cet endroit du monde, il n'y a que de l'amour.

30

Les brunchs de l'espace vol(e) au-dessus



Les « brunchs » de l'espace vol(e) au-dessus sont des moments de rencontres et d'échanges entre les habitants, travailleurs du quartier St Jacques (centre-ville liégeois) et les bénéficiaires qui fréquentent l'asbl Article 23.

Le projet vise à permettre une meilleure connaissance par le « grand public » du projet d'Article 23 et des problématiques vécues par son public et ce, par le biais d'une activité ludique.

Cette activité a également pour but de valoriser les compétences des bénéficiaires, puisque ce sont ces derniers qui réaliseront les préparations liées au brunch et qui seront amenés à accueillir et servir les clients / les participants extérieurs.

L'objectif est donc de déstigmatiser le public touché par une problématique de santé mentale par le biais d'un événement régulier, ouvert à tous, qui ne soit pas centré uniquement sur les difficultés des personnes mais surtout, et avant tout, sur leurs forces.

Article 23 Asbl

📍 Place Emile Dupont, 1 – 4000 Liège ☎ 04/223.03.33

😊 Jean-Michel Stassen – Directeur

Les mots du dehors



Le projet *Les Mots du Dehors* vise à lutter contre l'isolement social dans les quartiers prioritaires de Reims en créant des espaces de parole accessibles à tous. L'isolement constitue un enjeu majeur de santé publique, aggravé par la précarité et le manque de ressources, et peut entraîner des troubles anxieux, dépressifs et une dégradation de la santé mentale. Face à ce constat, le projet repose sur une approche de proximité qui permet d'aller directement à la rencontre des habitants les plus isolés, plutôt que d'attendre qu'ils se tournent vers les structures existantes.

Chaque semaine, une équipe composée d'acteurs locaux et institutionnels s'installe sous un barnum dans l'espace public pour écouter, échanger et orienter les personnes vers des ressources adaptées. En complément, des formations sur la solitude et l'écoute active sont proposées aux habitants volontaires afin qu'ils deviennent eux-mêmes des relais dans leur communauté. Des

événements collectifs tels que des cafés solidaires et des ateliers de parole sont également organisés pour favoriser la création de liens sociaux.

Le projet accorde une attention particulière aux personnes souffrant de troubles psychiques, souvent invisibles aux dispositifs classiques. En favorisant un cadre bienveillant et non médicalisant, il vise à lutter contre la stigmatisation et à faciliter leur inclusion dans la vie sociale. L'accompagnement vers les soins et les services adaptés est renforcé grâce à des partenariats avec des associations et des institutions locales.

L'ambition du projet est d'abord de structurer et de renforcer ces actions sur une période de douze mois, puis de les pérenniser à long terme en formant un réseau durable de citoyens-relais et en intégrant ce dispositif dans les politiques locales de lutte contre l'isolement. L'adhésion à la Fédération Nationale pour les Liens Sociaux permet d'enrichir cette démarche par des échanges d'expériences et des formations adaptées

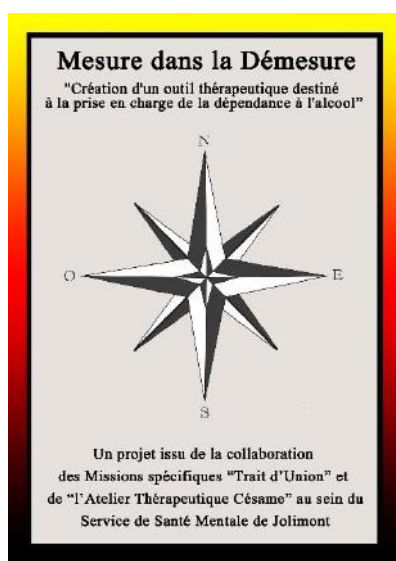


Association l'amitié

📍 Rue St Symphorien, 33 – 51100 Reims (France) ☎ 03.26.47.64.86

😊 Sylvine Polin - Directrice et Marie Salmon – Cheffe de service

Mesure dans la démesure



La consommation d'alcool fait partie intégrante de notre société. Les boissons alcoolisées sont présentes partout, dans une majorité d'événements festifs et culturels. Cependant, l'alcool et ses dangers sont souvent banalisés. Aussi, la consommation d'alcool entraîne, pour certaines personnes, une réelle dépendance et des difficultés tant pour le consommateur que pour son entourage.

Trait d'Union est une équipe ambulatoire d'alcoologie intégrée dans le service de santé mentale de Jolimont et présente sur les 3 sites (Jolimont, Lobbes et Beaumont). Cette initiative spécifique accompagne les usagers ayant une problématique d'alcool ou leur entourage, qu'ils soient adultes ou mineurs. Les intervenants (assistante sociale et psychologue) proposent des consultations, individuelles ou avec l'entourage, et des groupes de paroles, dans le but d'informer, de soutenir ou d'orienter les bénéficiaires en fonction de leurs besoins.

L'Atelier thérapeutique Césame, situé sur l'antenne de Jolimont, propose un cheminement aux personnes en souffrance psychique et physique. L'artiste-sophrologue propose des activités utilisant le média artistique, la co-gestion et les

approches psychocorporelles, en groupe ou en individuel. Elles visent la réinsertion et la resocialisation des personnes. Un temps d'accueil est également proposé à toutes personnes isolées.

Une collaboration inédite, entre ces deux missions spécifiques, « Atelier Césame » et « Trait d'Union » du Service de santé mentale de Jolimont, a été mise en place. Cette collaboration a pour objectif de créer un outil afin d'accompagner les patients qui se questionnent vis-à-vis de leur consommation d'alcool. Cet outil, appelé « Mesure dans la démesure » implique à la fois l'ensemble des professionnels de ces deux missions spécifiques ainsi que les patients de l'Atelier Césame.

La participation de ces derniers s'est déployée dans toutes les étapes de la création de l'outil. Elle a débuté par la réflexion autour du projet, jusqu'à sa réalisation matérielle avec les outils d'infographie.

Via les réflexions menées par les patients de l'Atelier Césame, l'outil créé aborde les aspects pédagogiques, psychosociaux et thérapeutiques liés à la problématique de l'alcool.

Aussi, l'outil propose un travail de conscientisation autour du corps, des émotions, des sentiments, des besoins, de la temporalité, des objectifs sous forme d'un jeu de cartes, d'images et de planche de travail. Les unités d'alcool permettent aux patients d'être sensibilisés aux quantités qu'ils consomment en rapport avec les repères d'alcoologie. Ce projet est une collaboration entre savoirs professionnels, expériences et vécus des patients devenus « pair aidants », porté par une équipe pluridisciplinaire enthousiaste.

Le Bosquet Asbl

 Rue Ferrer, 159 – 7100 La Louvière  064 23 38 88

 pole3@jolimont.be  Carla-Marlène Kühne – Assistante sociale de l'équipe Trait d'Union

My Team, My Home – Inclusion par le football



Chez Younited Belgium, des personnes souffrant de troubles de santé mentale intègrent une équipe de football. Elles sont entraînées par des travailleurs sociaux qui les rendent plus fortes sur le terrain et dans la société.

Nos joueurs et joueuses sont des expert.es en survie quotidienne. Ils et elles luttent contre différentes vulnérabilités liées au logement, à la

santé mentale, à l'isolement social, à la migration ou aux assuétudes. Dans leur équipe Younited, nos joueur·ses trouvent plus que des coéquipier·es, ils y trouvent un chez-soi. Ils-elles nouent des liens, renforcent leur estime de soi et leur confiance en soi, des atouts essentiels pour réintégrer la société et y jouer un rôle.

Nous sommes présents sur tout le territoire belge et comptons 59 équipes qui s'entraînent chaque semaine et participent aux tournois que nous organisons partout en Belgique. Chaque équipe est une coopération entre Younited Belgium, un club de football et une ou plusieurs organisations sociales.

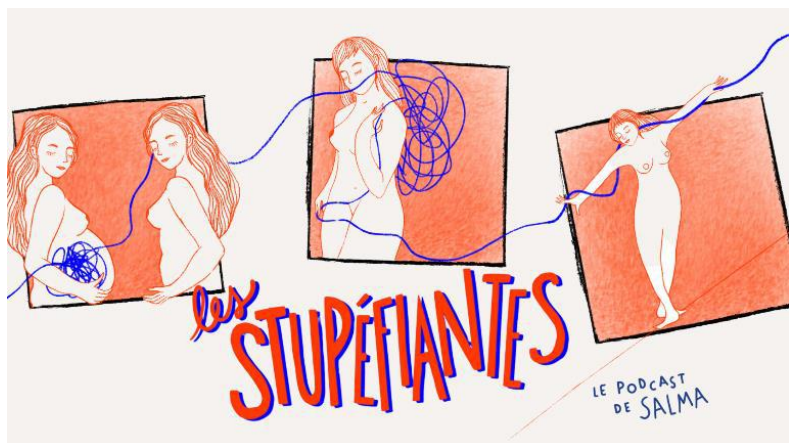
Forts des retours positifs de nos équipes concernant l'impact du projet Younited sur les personnes souffrant de troubles psychiatriques, en 2025, nous souhaitons créer 5 nouvelles équipes en partenariat avec des centres de santé mentale.



Younited Belgium

📍 Rue d'Edimbourg, 26 – 1050 Ixelles ☎ 02 880 66 91
✉ bert@younited.be 😊 Bert Ballegeer – Coordinateur

Podcast « Les Stupéfiantes »



Le projet "Les Stupéfiantes" est un podcast créé par le service SALMA de l'ASBL Namur Entraide Sida, à l'occasion de ses 10 ans en 2024.

Un podcast inédit qui donne la parole aux mères accompagnées par notre service, des femmes qui, au-delà de leur rôle de maman, vivent ou ont vécu avec une consommation d'alcool et de drogues. Peut-on imaginer une maman consommatrice ? Cette question essentielle résonne au cœur de notre podcast, mettant en lumière un sujet rarement abordé.

Dans le débat public, l'attention est souvent tournée vers l'enfant – ce qui est compréhensible étant donné sa vulnérabilité. Cependant, un aspect reste trop souvent ignoré : le vécu et les émotions de la mère elle-même. Ces femmes sont trop souvent invisibilisées, comme si leur histoire n'avait pas de place. "Les Stupéfiantes" est un appel à l'écoute et à la compréhension, une invitation à dépasser les préjugés et à entrer dans la réalité humaine complexe qui se cache derrière chaque consommation. Dans chaque épisode, des voix se font entendre, des histoires se déroulent et des émotions s'expriment pour témoigner de défis et de parcours. Le choix du nom, "Les Stupéfiantes", n'est pas un hasard. Il reflète la richesse et la profondeur de ces histoires vécues, tout en rappelant le thème central du podcast. Au fil des trois épisodes, vous découvrirez des témoignages bruts et poignants de ces femmes.

Le service SALMA se consacre depuis 10 ans au soutien et à l'accompagnement des mamans consommatrices. Notre mission est de les écouter et répondre à leurs besoins en leur offrant un espace bienveillant où elles peuvent s'exprimer sans jugement.

Ce projet a pu être concrétisé grâce au soutien de la Ville de Namur et de la Région Wallonne.

OÙ L'ÉCOUTER ? « Les stupéfiantes SALMA » Spotify - Apple Podcast - Deezer - Acast - etc.

Les objectifs principaux du projet sont multiples :

- Offrir aux mamans un espace d'expression.
- Rendre plus accessible la réalité du public accompagné.
- Valoriser ces femmes souvent stigmatisées.
- Contribuer à l'évolution des représentations sociales de la maternité dans des contextes de consommation.
- Faire comprendre les enjeux du travail social dans ce domaine.
- Rendre plus accessible la réalité du public accompagné auprès des pouvoirs publics.

Asbl Namur Entraide Sida (service SALMA)

📍 Rue des Brasseurs, 25 – 5000 Namur ☎ 081/64.00.95

✉ info@asblnes.be 😊 Eva Carulla – Directrice

Programme Jeunes au Clubhouse de Lille



Le Programme Jeunes du Clubhouse de Lille : un tremplin vers l'inclusion sociale et professionnelle pour les jeunes vivant avec un trouble psychique.

Le Programme Jeunes du Clubhouse de Lille, lancé en 2024, est un espace dédié aux 16-30 ans vivant avec un trouble psychique. S'inspirant du modèle Clubhouse International et adapté aux besoins spécifiques des jeunes, il offre un environnement de soutien, d'opportunités et de responsabilisation où les membres peuvent reconstruire leur confiance, développer leurs compétences et retrouver une place active dans la société.

Le programme répond à plusieurs besoins cruciaux :

- Prévention de la rupture sociale et professionnelle
- Adaptation des outils et des méthodes d'accompagnement
- Développement de compétences sociales et professionnelles
- Soutien à la transition vers l'âge adulte

Le projet se déroule dans les locaux du Clubhouse de Lille, situés en hyper centre, avec des espaces dédiés au Programme Jeunes. Il vise l'inclusion en offrant un espace accueillant et sécurisant, proposant des activités adaptées, et développant des partenariats avec des entreprises, des organismes de formation et des associations.

Le Programme Jeunes contribue à la déstigmatisation en créant un espace de dialogue ouvert, organisant des événements de sensibilisation, mettant en valeur les compétences des jeunes, et luttant contre les préjugés liés à la santé mentale.

Des partenariats sont développés avec des associations de jeunes, des établissements scolaires, des entreprises et des professionnels de la santé mentale. Le projet a été élaboré en concertation avec des jeunes vivant avec un trouble psychique, garantissant ainsi sa pertinence.

L'évaluation du projet se fait à travers des indicateurs quantitatifs et qualitatifs, des études de cas et des enquêtes auprès des partenaires. Le Programme Jeunes aspire à devenir un acteur de référence en matière de santé mentale des jeunes sur la métropole lilloise, promouvant une approche innovante et participative de l'accompagnement.



Clubhouse France

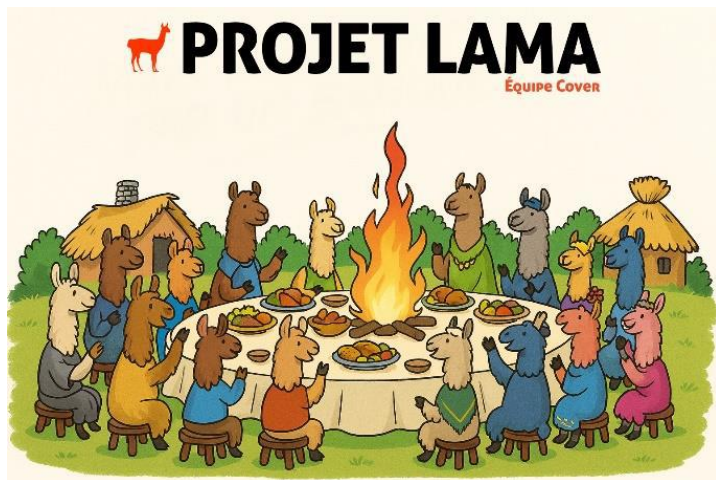
📍 Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 20 – 59800 Lille (France) ☎ (0033)(0)769302997

✉ nathalie.lancial@clubhousefrance.org

☺ Nathalie Lancial – Directrice du Clubhouse de Lille

Projet Lama

Équipe Cover : Soutien à la santé mentale en hébergement précaire



Le projet est né du constat qu'en raison de la guerre à Gaza, la communauté palestinienne en exil et sans chez-soi à Bruxelles vivait une très grande souffrance psychique. Des concertations régionales menées avec Bruss'Help ont mis en évidence un besoin criant de prise en charge. Nous avons organisé des concertations avec les acteurs de la santé mentale, avec des ONG et des équipes mobiles 107, afin d'améliorer la prise en charge des patients vivant en squat qui le souhaitaient. Dans ces occupations précaires, notre constat est que le trouble mental ne se résume pas à un diagnostic ; il est aussi le reflet d'un contexte. Pour nos bénéficiaires :

c'est la situation folle qui rend fou.

Dans ce contexte, en lien avec la crise de l'accueil, la solution proposée par notre association a été de mettre en place des **groupes de parole** au sein des lieux de vie de ces personnes (squats et centres d'hébergement d'urgence). Nos actions visent à offrir un espace où la parole et l'existence de chacun sont reconnues. Nous permettons aux bénéficiaires d'exprimer leurs souffrances, de trouver du soutien et de reconstruire du sens. Nous organisons des **rencontres avec des acteurs de la société civile**, des **activités** favorisant le lien social et des **accompagnements** et **orientations** adaptés pour ceux qui ont besoin d'un suivi spécifique.

En six mois, 107 personnes ont participé à ces groupes de parole. L'engouement pour le projet nous a donné envie d'étendre ces actions collectives à toutes les communautés précaires et marginalisées qui vivent dans des squats, à défaut d'avoir d'autres alternatives, et à proposer également des activités qui sortent du cadre strict du groupe de parole. En fonction des besoins exprimés par les habitants, des activités ont été mises en place. Actuellement, ces activités (couture, projection de films, groupe de parole et jardinage) concernent 4 squats et ont réuni 93 personnes. L'objectif central de notre démarche est double : **humaniser** l'environnement des bénéficiaires en les incluant dans celui-ci et **lutter** contre la stigmatisation des troubles mentaux. En favorisant la **rencontre** et l'**échange**, nous permettons de déconstruire ces stéréotypes et de redonner à chaque individu sa dignité. L'inclusion ne passe pas seulement par des démarches administratives ou des dispositifs d'insertion, mais aussi par un changement de regard et une prise de conscience collective.

Nos actions visent donc à renforcer ces buts et à les inscrire dans une dynamique plus large, où la santé mentale n'est plus un tabou, mais une composante essentielle de l'accompagnement et de l'inclusion.

Projet Lama - Equipe mobile Cover

📍 Rue Américaine, 211-213 – 1050 Ixelles ☎ 0496/300.928
✉ equipe-cover@projetlama.be 😊 Rémi Dekoninck – Coordinateur

Rétablissement : l'indispensable carnet de l'utilisateur



Il s'appelle : « Mon carnet de rétablissement. Outils et Réflexions ». À destination première de l'utilisateur, ce document construit selon cinq axes¹ et richement illustré se partage avec nos proches, nos pairs et/ou nos soignant(e)s.

Mais pourquoi avoir choisi ce titre ? Aller de mieux en mieux demande à la fois de s'outiller, de réfléchir et de se rencontrer.

L'**outil** est ce qui permet d'effectuer un travail. Ici, un travail sur nous-mêmes. Il peut s'agir d'un simple crayon et d'un bout de papier ou, plus élaborés, d'un plan de crise ou d'une carte réseau. Il peut s'agir aussi de notre propre expérience. Les outils de rétablissement sont innombrables. Nous en

avons choisi plusieurs. Ceux-ci sont accompagnés d'une foule d'informations et de questions auxquelles il est proposé de répondre mais à notre rythme, sans aucune forme d'obligation. Un(e) pair-aidant(e) d'un lieu de liens, par exemple, peut nous accompagner dans ce travail de connaissance de nous-mêmes. Le lien créé avec lui/elle rendra notre travail vraiment intéressant et porteur d'espoir !

Se rétablir, c'est aussi **réfléchir** et exercer notre esprit critique. Les deux derniers chapitres s'y attellent plus précisément. Les questions y sont nombreuses également. Quels sont nos droits d'utilisateur(s) ? Comment pouvons-nous travailler à l'horizontalisation de la relation soigné(e) – soignant(e) ? En quoi consistent le partenariat et la participation ? Le choix de l'utilisateur se place au centre. Oui mais encore ? Comment communiquer et prendre conscience que « c'est l'utilisateur(ère) qui se rétablit et non le/la soignant.e qui, lui/elle, soutient, réconforte et accompagne ? ».

« Et si nous commençons par nous **rencontrer** ? ». Ainsi se termine le dernier et cinquième chapitre consacré à la stigmatisation et l'auto stigmatisation, obstacles majeurs au rétablissement des personnes en souffrance psychique. C'est une question supplémentaire qui laisse entrevoir une petite porte de sortie. Puisque, comme l'écrit Marie Absil², « Quand les « fous » ont un visage, une histoire, que ce sont nos voisins, des personnes que nous croisons au quotidien, on peut observer à la longue un changement de comportement. (...) ». Se rencontrer : c'est exactement l'un des défis majeurs du concept de rétablissement comme celui de mettre le focus sur les forces des personnes et non plus sur leurs faiblesses.

« Mon carnet de rétablissement. Outils et Réflexions » représente la suite d'un premier carnet axé sur le rétablissement en tant que tel et paru en 2018 et 2019 : « La fleur de Patricia »³. Ces deux livrets sont le fruit de collaborations entre pair-aidant(e)s, soignant(e)s, chercheur et correctrices. Sans oublier les nombreux usagères et usagers qui nous ont offert leurs témoignages. Les deux carnets sont à télécharger gratuitement⁴. Ils comptent respectivement 50 et 116 pages.

Clinique Sans Souci

📍 Avenue de l'Exposition, 218 – 1090 Jette ☎ 0496 26 87 65

✉ p.fransolet@sans-souci.be ☺ Pascale Fransolet – Référente pair-aidance

¹ Je suis comme je suis ; je ne suis pas seul.e ; j'apprends à prendre soin de moi ; je me fais comprendre/entendre ; je me libère du regard de l'autre et du mien

² Absil Marie, Stigmatisation et Santé Mentale. www.psychiatries.be/tag/serie-stigmatisation-et-sante-mentale

³ Collectif(2019), *La Fleur de Patricia, carnet du rétablissement en santé mentale à destination de l'utilisateur, de son proche et du professionnel*. En Route asbl

⁴ <https://www.norwest.be/fr/documents-outils/documents/download/3-outils/19-la-fleur-de-patricia> et <https://platformbxl.brussels/fr/besoin-daide/et-apres/retablissement>

Ris-Home : Club Participatif



Ris-Home est un club participatif situé dans la Région de Charleroi, plus précisément à Montignies Sur Sambre et existe depuis Mai 2023.

Celui-ci a été créé par le Pôle de santé mentale du Grand Hôpital de Charleroi composé du Guéret (Hôpital de jour psychiatrique), du service de santé mentale de Montignies-sur-Sambre (Fil'ambule) et de l'IHP Le Regain.

Le club participatif a pour objectif d'être une interface entre les dispositifs de soins en santé mentale et les différentes initiatives socio-culturelles de Charleroi, d'être un lieu visant la dé-stigmatisation. Ce club est cogéré avec les citoyens, dont certains sont patients des différentes ASBL, mais se veut également ouvert à d'autres usagers.

Nous visons la dé-stigmatisation en misant sur la participation citoyenne dans la prise de décision. En effet, le club est co-géré par des usagers et membres du club ainsi que des travailleurs représentant les différentes ASBL. Nous cherchons à atteindre également cet objectif par la mise en place de projet avec des partenaires différents comme le CAL, ART.27, etc...

Il reste, cependant, un lieu d'accueil au tout venant. Nous pensons que l'inclusion repose sur la socialisation.

Le Club est actuellement accessible le mercredi après-midi. De nouvelles perspectives s'ouvrent pour cette initiative, notamment à travers un déménagement dans les prochains mois, ce qui nous permettra d'élargir le projet. La participation au Reintegration Awards va dans ce sens, ce soutien financier pourrait nous permettre d'avancer dans la mise en place de cet objectif.

Le Regain - IHP

📍 Avenue du Centenaire, 71 – 6061 Montignies sur Sambre ☎ 060/11.83.35

✉ silvano.gueli@ghdc.be 😊 Silvano Gueli – Coordinateur

Santé Mentale des Exilés : accompagner les personnes en souffrance psychique à la frontière franco-britannique



La Plateforme des Soutiens aux Migrant.e.s (PSM) est un réseau rassemblant aujourd'hui 30 associations, ainsi que des bénévoles et militant.e.s qui viennent en aide aux personnes exilées bloquées à la frontière franco-britannique. La PSM a été créée en 2011 à partir du souhait des associations venant en aide aux personnes exilées dans le nord de la France de se doter d'une plateforme qui aiderait à leur coordination, tout en créant des espaces pour leur permettre de sortir régulièrement de la logique de

l'urgence. Elle anime ainsi plusieurs espaces de travail interassociatifs, et propose des formations, des conférences, ainsi qu'un Forum annuel pour permettre les échanges et partages d'expériences, outiller les membres du réseau et favoriser ainsi une prise de recul. Elle s'organise aujourd'hui autour d'un Conseil d'Administration et de deux salariées (une coordinatrice, et une coordinatrice juridique) et de commissions de fonctionnement (employeuse, finance, communication) et thématiques (plaidoyer, santé mentale, ...).

La commission santé mentale de la PSM a pour objectif d'outiller, de former, et de soutenir les bénévoles et les personnes exilées à la frontière sur les enjeux de santé mentale. Il s'agit d'encourager le développement d'une "culture commune interassociative" et d'aider à la coordination afin de soutenir au mieux la santé mentale des personnes exilées. Cela passe par l'organisation d'événements sur la santé mentale : Journées de formations ; Mise en place de groupes de parole interassociatifs ; Organisation de temps d'échanges et d'analyses de pratiques pour les médiateurs et interprètes ; Création d'outils de sensibilisation sur la santé mentale à la frontière ; Coordination et capitalisation autour des pratiques de soutien à la santé mentale ; Toute autre action qui peut aider à soutenir la santé mentale des bénévoles et/ou personnes exilées à la frontière.

Elle s'organise autour de trois axes :

AXE 1 : Renforcer les compétences des bénévoles et intervenant.e.s pour repérer, accompagner et soutenir la santé mentale des personnes exilées et orienter si nécessaire vers le droit commun.

AXE 2 : Informer les personnes exilées en transit sur la santé mentale et le soutien psychosocial pour renforcer leur pouvoir d'agir et faciliter l'accès aux soins.

AXE 3 : Accompagner la coordination des acteurs de la frontière franco-britannique et la capitalisation des bonnes pratiques sur la santé mentale aux frontières pour faciliter l'accès aux soins de santé mentale des personnes exilées en transit.

La Plateforme des soutiens aux Migrant.e.s

📍 Maison de la Vie Associative- Rue du 11 novembre 1918 Terre-Plein du Jeu de Mail – 59140 Dunkerque (France)

☎ 06/99.47.19.18 ✉ coordination@psmigrants.org ☺ Clara Houin – Coordinatrice

Théâtre inter-associations au Centre culturel d'Auderghem : Créer, Innover, Déstigmatiser



0492 44 88 70
babelzin.legres@gmail.com
+ www.babelzin.be
x Chaussée de Wavre, 1688
1160 Auderghem



Ce projet, porté par le Babel'zin, vise à redonner voix et visibilité aux personnes marginalisées par des parcours en santé mentale. Il s'inscrit dans la mouvance du théâtre action et est animé par le « Collectif 1984 » reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Ce projet permet à notre public de devenir des acteurs actifs de la société, leur offrant l'opportunité de s'impliquer dans un projet créatif. L'objectif est de créer une véritable troupe de théâtre ouverte à tous et jouer leur création au *Centre culturel d'Auderghem*. En plus de briser les stéréotypes liés à la santé mentale, la pièce aborde des thématiques sociales et universelles.

Théâtre Action est un projet inclusif, indépendant et inter-associatif. Il rassemble des personnes issues de structures de santé mentale, d'immigrés ou encore de personnes en extrême précarité sur la commune. Il favorise la créativité, le respect et la solidarité. Ce projet vise à intégrer ces participants dans la vie culturelle de la commune, en dehors des circuits traditionnels de soin ou d'aide sociale et à renforcer les liens entre les associations locales pour mieux soutenir les habitants marginalisés.

Au-delà du spectacle, le projet offre une reconnaissance active aux participants, qu'ils en soient les acteurs, les bénévoles ou membres des associations qui participent dans l'ombre à la bonne organisation du projet. Ce n'est plus une question de pathologie, mais de participation pleine et entière à la société. *Théâtre Action* contribue à la déstigmatisation en montrant que ces personnes peuvent être des acteurs importants du tissu social et culturel.

L'objectif à long terme est de faire de ce projet théâtre, un événement annuel à Auderghem socialement reconnu pour la qualité de ses représentations et l'intégration des personnes vulnérables. Nous souhaitons pérenniser cette initiative pour que le public vienne apprécier la troupe pour la qualité de sa création et l'émotion partagée qu'elle offre.

En votant pour *ce projet*, vous soutenez une initiative de changement, d'intégration et de déstigmatisation. Si nous remportons ce prix, il permettra la création d'un site Internet autonome pour renforcer la visibilité et l'inclusion de ce public trop souvent éclipsé par leur parcours dans des structures d'accueil.

Babel'zin

📍 Chaussée de Wavre, 1688 – 1160 Auderghem ☎ 0492/44.88.70
✉ babelzin.legres@gmail.com 😊 Stéphane Biebuyck – Coordinateur

Une place pour qui pour quoi dans les projets territoriaux de santé mentale



L'engagement des personnes au bénéfice de leur santé s'inscrit dans le sillage historique de mouvements sociaux de mobilisation et de revendication, notamment :

- ceux du self-empowerment issus de la charte de Denver en 1983
- des mouvements sociaux de lutte contre les discriminations et de reconnaissance des droits, basés sur le slogan « Nothing About Us Without Us » et développés au départ par les défenseurs des droits des personnes en situation de handicap
- du mouvement de l'antipsychiatrie qui dénonce

l'institutionnalisation et développe l'idée de « programmes par et pour les personnes concernées rétablies ».

La Haute Autorité de Santé (HAS), dans son projet stratégique 2019-2024, retient six axes stratégiques dont celui de « faire de l'engagement des usagers, une priorité ».

La Loi conforte cette montée des droits des personnes concernées, comme la loi de 2002 et celle de 2005.

L'article 69 de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016 fait évoluer la politique de santé mentale et l'organisation de la psychiatrie en reconnaissant le caractère transversal de la santé mentale et en prévoyant la mise en œuvre des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) élaborés par l'ensemble des acteur.ice.s concourant à cette politique y compris les associations de représentant.e.s des usager.ère.s et personnes concernées.

A l'initiative des PTSM des Hauts de France, un collectif s'empare du sujet et pose les jalons de la co-construction. Ces travaux ont été présentés le 30 mai 2024 à Arras et un magnifique plaidoyer, outil porteur de la parole mais aussi de rétablissement et d'espoir a ouvert cette journée. Rédigé par un collectif d'usagers, cette initiative citoyenne a eu pour objectif de répondre à la question « une place pour qui, pour quoi dans les PTSM ? Volet 1 : les représentants d'usagers et personnes concernées ». Il renforce l'ancrage des personnes concernées dans les PTSM et leur volonté de s'impliquer. 2026 Volet 2 : La formation des personnes concernées à la co-construction des PTSM de seconde génération.

AFEJI Hauts de France

📍 Rue de Soubise, 72 – 59140 Dunkerque (France) ☎ 03/28.69.73.51

✉ ccoza@afeji.org ☺ Clémentine Coz – Cheffe de projets PTSM Flandres

Vaches et bourrache



Le projet d'agriculture sociale « Vaches et bourrache » a pour objectif la rencontre entre des fermiers/maraîchers et des personnes désirant se ressourcer (en bénévolat) au contact de la nature et des animaux, en participant à des activités agricoles du quotidien (semer, récolter, nourrir les animaux, observer la nature).

Le projet est ouvert à tout public. Une attention particulière se porte depuis 2023 (adhésion au Programme Soins verts Groene Zorg) sur les personnes en burnout. Dans ce cas, le projet est utilisé comme outil thérapeutique. Outre l'accompagnement psychosocial dont bénéficient les bénévoles, le cadre d'activité (la nature, les animaux) est en soi ressourçant. Chacun

s'active à son rythme, sans pression, ce qui permet à tout un chacun de retrouver de l'épanouissement, de la sérénité, au contact de la nature, des agriculteurs et des autres bénévoles. Le sentiment d'utilité est également important pour les personnes venant rechercher un mieux-être.

Une dizaine d'agriculteurs participent au projet. Ils apprécient le fait de pouvoir transmettre leur métier, d'accueillir des personnes intéressées par la nature, les animaux. Les personnes viennent habituellement entre ½ journée à deux journées par semaine, selon un horaire convenu entre elles et l'agriculteur.

Le projet est né en 2017, et la programmation actuelle de subsides se terminera en 2027. « Vaches et bourrache » est un service du CPAS de Tubize, mais est ouvert à tout public majeur, ce qui permet de ne pas être stigmatisé, d'être inclus au sein d'un projet rassembleur, solidaire, dans une ambiance conviviale.

CPAS de Tubize

📍 Rue des Frères Taymans, 80 – 1480 Tubize ☎ 0483/66.57.09

✉ caroline.laurent@cpas-tubize.be 😊 Caroline Laurent – Coordinatrice et accompagnatrice

Voyage d'étude dans un Recovery College à Londres par une délégation de 5 personnes du CoFoR HdF (Centre de Formation au Rétablissement des Hauts-de-France)



Le CoFoR HdF est un dispositif innovant de formation, conçu et animé par et pour les personnes concernées par les troubles psychiques. Inspiré des Recovery Colleges anglo-saxons, le CoFoR HdF est inscrit dans la feuille de route santé mentale 2023-2028, action 14, de l'ARS Haut de France. Il est le seul centre de formation au rétablissement en France avec le CoFoR de Marseille. Le CoFoR

HdF se situe à la jonction d'approches de promotion de la santé, de prévention et de soutien au rétablissement personnel. Ce modèle d'innovation sociale d'éducation à la santé ne remplace pas les ETP ni l'offre thérapeutique, il leur est complémentaires, en dehors des lieux de soins.

Le CoFoR HdF propose une formation gratuite pour les étudiants et met en avant la richesse des savoirs expérientiels, c'est à dire les savoirs issus de l'expérience du vécu de la maladie et de ses conséquences. Les valeurs du CoFoR s'inscrivent dans celles des approches orientées rétablissement. Le Rétablissement en santé mentale est un processus non linéaire et propre à chaque individu au cours duquel les personnes concernées par la maladie psychique retrouvent du « pouvoir d'agir » et une vie pleine d'espoir et de possibilités. Au CofoR, la pair-aidance est au cœur des pratiques. Par la collaboration étroite avec les personnes concernées, elle permet de recourir moins aux soins en développant des stratégies adaptatives et créant un réseau de soutien et de socialisation.

Le CoFoR HdF désigne également le collectif CoFoR. Le CoFoR HdF s'articule autour de 3 « lieux de liens » tous en dehors des lieux de soins : dans ces 3 lieux, on y retrouve à chaque fois les 5 fils rouge, des personnes concernées par un trouble psychique, garant de l'horizontalité et qui animent ces différents lieux. Le premier lieu de liens est le focus groupe : Il rassemble la diversité des acteurs de la santé communautaire. Ouvert à tous, il permet au sein de l'unique Maison des Usagers en Santé mentale hors les murs de l'hôpital en France, la co-construction de modules de formation sur le rétablissement, le partage d'actualités en santé mentale et le développement de nombreux partenariats. Le deuxième est le co-pilotage, lieu où sont prises les orientations financières, organisationnelles et d'évaluation du projet. Le troisième lieu est le centre de formation, il se déroule au CREHPSY où chaque étudiant suit un parcours de formation individualisé en choisissant les modules correspondant à ses besoins et envies.

A ce jour, le programme comprend 4 modules de formation : le bien-être, les relations, la connaissance de soi, les droits. Nous candidapons à ce projet pour financer un voyage d'études de 4 jours en mars 2026 par une délégation du CoFoR HdF de 5 personnes dont 4 personnes directement concernées et une personne ressource dans un recovery college de Londres, étape nécessaire pour voir in situ ce modèle dont la littérature a objectivé la baisse de la stigmatisation au profit de plus de pouvoir d'agir, ceci afin de nourrir nos réflexions dans le cadre du développement du CoFoR HdF. Plus d'infos sur : <https://coforhdf.wordpress.com>.

CREHPSY LILLE (Porteur financier CoFoR HdF)

📍 Parc Eurasanté Est, 235 – 59120 Loos (France) ☎ 06 23 30 94 27

✉ projetcofor.hdf@gmail.com 😊 Fanny Meriaux – Chercheuse-Paire

Wallonia on Tour



Le centre de rééducation fonctionnelle Alba, a pour objectif de permettre à nos bénéficiaires de travailler autour d'habiletés leur permettant de vivre de façon autonome au sein de leur lieu de vie ainsi que de pouvoir améliorer, pour les personnes qui le désirent, l'accès au dispositif d'insertion et de formation. Nous luttons contre les discriminations liées à la maladie mentale dans un souci de respect d'égalité des chances.

Le but de l'Atelier « Wallonia On Tour » est un projet qui permet de découvrir les différentes offres de services citoyens, culturels et sociaux qui existent au sein de la région wallonne. Ces visites permettent aux bénéficiaires d'étoffer leur réseau et de l'activer en fonction de la problématique, des envies et des besoins rencontrés. La particularité de ce projet est que ce sont les bénéficiaires qui sont acteurs du projet du début à la fin avec l'accompagnement d'un

travailleur social. Nous effectuons les visites en même temps que des personnes lambda et/ou des sorties scolaires et ce, de manière libre en vue d'augmenter leur estime d'eux-mêmes et leur autonomie.

Dans un premier temps, les bénéficiaires se rassemblent dans les locaux du CRF pour organiser l'agenda du mois. Dans un second temps, les bénéficiaires organisent et réalisent la visite en tenant compte de l'agenda précédemment créé. Le jour de la visite, le groupe et l'animateur thérapeutique se rendent à pied ou en camionnette au lieu convenu. Au programme, quelques exemples de visites : expositions socioculturelles, missions citoyennes, découverte des différents services sociaux, marches à thème, groupe de parole inter-institutionnel sur une thématique définie. Lors de ces différentes sorties, un appareil photo est mis à disposition des bénéficiaires pour capturer les images avec leur vision du moment présent. Ces photos permettent de laisser parler leur sens artistique et de constituer le PowerPoint mensuel. Après la réalisation du PowerPoint, les bénéficiaires programment l'agenda du mois suivant. La finalité est de travailler leur autonomie/indépendance au sein de leur tissu social et d'avoir accès à l'information pour activer plus de ressources utiles au sein de leur environnement. Notre projet thérapeutique défend, entre autres, non seulement le droit à une information claire et complète sur les traitements, les institutions et leur prise en compte mais aussi l'accès à la culture, à la vie citoyenne, etc. Le maître mot dans le projet thérapeutique d'Alba est la bienveillance. Nos bénéficiaires se sentent en confiance, écoutés et libres de s'exprimer. Les ateliers que nous proposons au sein du CRF permettent à nos bénéficiaires de stimuler leur créativité, d'oser s'affirmer, d'aller à la rencontre de l'autre, de partager leurs idées et parfois de faire des compromis.

ASBL Alises/CRF Alba

 Rue du Houssu, 99 – 7141 Carnières  064/34.13.75

 accueil.alba@albacrf.be  Teresa Mancini – Responsable thérapeutique