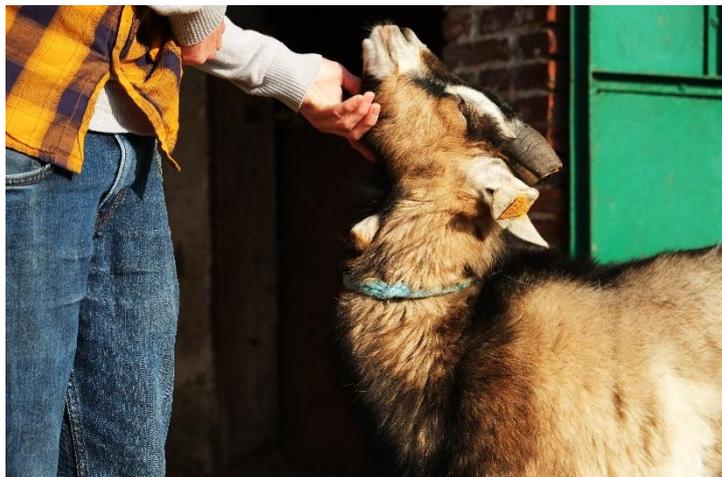


Vaches et bourrache



Le projet d'agriculture sociale « Vaches et bourrache » a pour objectif la rencontre entre des fermiers/maraîchers et des personnes désirant se ressourcer (en bénévolat) au contact de la nature et des animaux, en participant à des activités agricoles du quotidien (semer, récolter, nourrir les animaux, observer la nature).

Le projet est ouvert à tout public. Une attention particulière se porte depuis 2023 (adhésion au Programme Soins verts Groene Zorg) sur les personnes en burnout. Dans ce cas, le projet est utilisé comme outil thérapeutique. Outre l'accompagnement psychosocial dont bénéficient les bénévoles, le cadre d'activité (la nature, les animaux) est en soi ressourçant. Chacun s'active à son rythme, sans pression, ce qui permet à tout un chacun de retrouver de l'épanouissement, de la sérénité, au contact de la nature, des agriculteurs et des autres bénévoles. Le sentiment d'utilité est également important pour les personnes venant rechercher un mieux-être.

Une dizaine d'agriculteurs participent au projet. Ils apprécient le fait de pouvoir transmettre leur métier, d'accueillir des personnes intéressées par la nature, les animaux. Les personnes viennent habituellement entre ½ journée à deux journées par semaine, selon un horaire convenu entre elles et l'agriculteur.

Le projet est né en 2017, et la programmation actuelle de subsides se terminera en 2027. « Vaches et bourrache » est un service du CPAS de Tubize, mais est ouvert à tout public majeur, ce qui permet de ne pas être stigmatisé, d'être inclus au sein d'un projet rassembleur, solidaire, dans une ambiance conviviale.

CPAS de Tubize

📍 Rue des Frères Taymans, 80 – 1480 Tubize ☎️ 0483/66.57.09

✉️ caroline.laurent@cpas-tubize.be ☺️ Caroline Laurent – Coordinatrice et accompagnatrice