La Pair'Aidance en santé mentale chez les adolescents

Le projet de pair aidance en santé mentale à la Maison des Adolescents du Hainaut vise à mettre en place une manière innovante de répondre au besoin croissant d'accompagnement des jeunes sur la santé mentale.

Pour ce faire, la première étape sera de sensibiliser, former et accompagner des jeunes de 11 à 25 ans à devenir des "pair aidants". Ces jeunes, ayant déjà vécu un parcours en santé mentale et étant stabilisés, auront pour mission d'aider leurs pairs en partageant leurs expériences et en offrant un accompagnement et un soutien. L'objectif est de favoriser le bien-être mental des adolescents, de réduire les comportements à risque et de prévenir les difficultés en santé mentale, tout en luttant contre la stigmatisation.

Le projet est destiné aux jeunes rencontrant des difficultés liées à l'adolescence (problèmes familiaux, harcèlement, etc.). Il est mis en place dans un premier temps à l'échelle locale sur le territoire du Hainaut, avec une phase de deux ans d'expérimentation.

L'un des grands objectifs du projet est la déstigmatisation de la santé mentale, notamment par les pair aidants qui partageront leur parcours. Cela permettra aux jeunes de se sentir plus inclus dans la société et d'ouvrir la conversation sur des sujets souvent tabous. Le projet est aussi axé sur la sensibilisation des professionnels et des étudiants pour prévenir et accompagner les personnes du secteur de la santé aux thématiques de la santé mentale et de la pair aidance.

En termes d'évaluation, le projet s'appuiera sur des indicateurs précis : nombre de jeunes accompagnés, impact sur la déstigmatisation, et sentiment d'inclusion des jeunes participants. Si le projet réussit, il pourrait servir de modèle pour d'autres organisations, notamment nos partenaires européens.

Afeji
Hauts-de-France

TOUTES LES VIES
ONT LA MÊME VALEUR

Afeji Hauts-de-France
Rue Colbert, 199-201 59043 Lille (France) ☎ 0320121096
servicedeveloppement@afeji.org ☺ Katy Carpentier – Cadre de santé