

Mesure dans la démesure



La consommation d'alcool fait partie intégrante de notre société. Les boissons alcoolisées sont présentes partout, dans une majorité d'évènements festifs et culturels. Cependant, l'alcool et ses dangers sont souvent banalisés. Aussi, la consommation d'alcool entraîne, pour certaines personnes, une réelle dépendance et des difficultés tant pour le consommateur que pour son entourage.

Trait d'Union est une équipe ambulatoire d'alcoologie intégrée dans le service de santé mentale de Jolimont et présente sur les 3 sites (Jolimont, Lobbes et Beaumont). Cette initiative spécifique accompagne les usagers ayant une problématique d'alcool ou leur entourage, qu'ils soient adultes ou mineurs. Les intervenants (assistante sociale et psychologue) proposent des consultations, individuelles ou avec l'entourage, et des groupes de paroles, dans le but d'informer, de soutenir ou d'orienter les bénéficiaires en fonction de leurs besoins.

L'Atelier thérapeutique Césame, situé sur l'antenne de Jolimont, propose un cheminement aux personnes en souffrance psychique et physique. L'artiste-sophrologue propose des activités utilisant le média artistique, la co-gestion et les approches psychocorporelles, en groupe ou en individuel. Elles visent la réinsertion et la resocialisation des personnes. Un temps d'accueil est également proposé à toutes personnes isolées.

Une collaboration inédite, entre ces deux missions spécifiques, « Atelier Césame » et « Trait d'Union » du Service de santé mentale de Jolimont, a été mise en place. Cette collaboration a pour objectif de créer un outil afin d'accompagner les patients qui se questionnent vis-à-vis de leur consommation d'alcool. Cet outil, appelé « Mesure dans la démesure » implique à la fois l'ensemble des professionnels de ces deux missions spécifiques ainsi que les patients de l'Atelier Césame.

La participation de ces derniers s'est déployée dans toutes les étapes de la création de l'outil. Elle a débuté par la réflexion autour du projet, jusqu'à sa réalisation matérielle avec les outils d'infographie.

Via les réflexions menées par les patients de l'Atelier Césame, l'outil créé aborde les aspects pédagogiques, psycho-sociaux et thérapeutiques liés à la problématique de l'alcool.

Aussi, l'outil propose un travail de conscientisation autour du corps, des émotions, des sentiments, des besoins, de la temporalité, des objectifs sous forme d'un jeu de cartes, d'images et de planche de travail. Les unités d'alcool permettent aux patients d'être sensibilisés aux quantités qu'ils consomment en rapport avec les repères d'alcoologie. Ce projet est une collaboration entre savoirs professionnels, expériences et vécus des patients devenus « pair aidants », porté par une équipe pluridisciplinaire enthousiaste.

Le Bosquet Asbl

📍 Rue Ferrer, 159 – 7100 La Louvière ☎ 064 23 38 88

✉ pole3@jolimont.be 😊 Carla-Marlène Kühne – Assistante sociale de l'équipe Trait d'Union