

## La Lisière – Initiative d’habitations protégées



L’IHP « La Lisière » est une initiative d’habitations protégées qui s’est ouverte en décembre 2021 à Uccle et qui appartient au réseau de soins psychiatriques Epsilon asbl. Il s’agit d’une maison unifamiliale aménagée en 5 chambres.

La Lisière – Initiative d’Habitations Protégées mère-bébé s’adresse à des mamans, accompagnées de leur bébé et recherchant un lieu de vie de type communautaire disposant d’un accompagnement psycho-médico-social en vue d’une autonomisation et d’un soutien à la parentalité. Chaque résidente cherchera avec l’équipe à définir son projet de soin personnalisé et sera soutenue tout au long de l’hébergement dans la réalisation de celui-ci par l’équipe et en collaboration avec les intervenants extérieurs.

L’IHP propose un accompagnement axé sur un suivi social et thérapeutique individuel, un travail interactionnel parent/enfant, ainsi qu’un travail de lien entre la dyade et son environnement. Afin d’assurer cet accompagnement, l’équipe proposera et définira un programme d’aide de commun accord avec la résidente (entretiens psychothérapeutiques, démarches sociales en lien avec le réseau, psychomotricité relationnelle, aide éducative et infirmière, conseils en santé...). De plus, des réunions hebdomadaires rassemblant l’ensemble des résidentes auront également lieu sur les questions autour du collectif. Enfin, des activités de groupe seront proposées afin de favoriser une vie communautaire au sein de la maison ; activités faisant partie intégrante du travail de soin.

A la Lisière, nous pouvons accueillir jusqu’à 5 dyades mères-bébés avec des enfants de maximum 3 ans pour une période de 6 mois à 2 ans (possibilité de séjours plus courts). Nous accueillons également des femmes enceintes.

Cette durée permet à la dyade de vivre une période de « transition » avant d’établir un « projet autonome », transition permettant d’élaborer un projet avec les mamans tout en garantissant soutien et encadrement. Elles ont non seulement besoin de temps pour continuer à construire la relation à leur enfant, mais aussi pour mettre en place un maillage social pour elles et pour leur enfant (logement, crèche, activités, etc.).

Les pères ne séjournent pas à l’IHP mais peuvent rendre visite dans les lieux de séjour, et sont intégrés dans l’élaboration du projet, tout comme la famille ou les autres proches.



### Asbl Epsilon

📍 Avenue de Boetendael, 29 – 1180 Uccle ☎ 02/4317668

✉ infoihplalisiere@epsilon.be

☺ Carole-Anne Coquerelle – Responsable