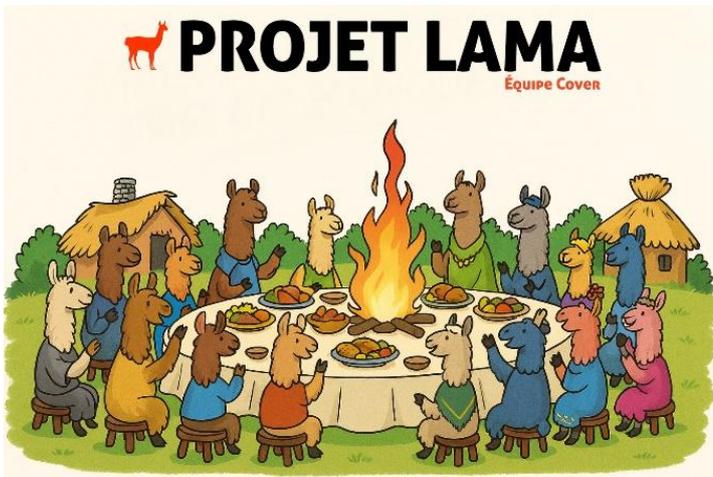


Projet Lama

Équipe CoVer : Soutien à la santé mentale en hébergement précaire



Le projet est né du constat qu'en raison de la guerre à Gaza, la communauté palestinienne en exil et sans chez-soi à Bruxelles vivait une très grande souffrance psychique. Des concertations régionales menées avec Bruss'Help ont mis en évidence un besoin criant de prise en charge. Nous avons organisé des concertations avec les acteurs de la santé mentale, avec des ONG et des équipes mobiles 107, afin d'améliorer la prise en charge des patients vivant en squat qui le souhaitaient. Dans ces occupations précaires, notre constat est que le trouble mental ne se résume pas à un diagnostic ; il est aussi le reflet

d'un contexte. Pour nos bénéficiaires : c'est **la situation folle qui rend fou**.

Dans ce contexte, en lien avec la crise de l'accueil, la solution proposée par notre association a été de mettre en place des **groupes de parole** au sein des lieux de vie de ces personnes (squats et centres d'hébergement d'urgence). Nos actions visent à offrir un espace où la parole et l'existence de chacun sont reconnues. Nous permettons aux bénéficiaires d'exprimer leurs souffrances, de trouver du soutien et de reconstruire du sens. Nous organisons des **rencontres avec des acteurs de la société civile**, des **activités** favorisant le lien social et des **accompagnements** et **orientations** adaptés pour ceux qui ont besoin d'un suivi spécifique.

En six mois, 107 personnes ont participé à ces groupes de parole. L'engouement pour le projet nous a donné envie d'étendre ces actions collectives à toutes les communautés précaires et marginalisées qui vivent dans des squats, à défaut d'avoir d'autres alternatives, et à proposer également des activités qui sortent du cadre strict du groupe de parole. En fonction des besoins exprimés par les habitants, des activités ont été mises en place. Actuellement, ces activités (couture, projection de films, groupe de parole et jardinage) concernent 4 squats et ont réuni 93 personnes. L'objectif central de notre démarche est double : **humaniser** l'environnement des bénéficiaires en les incluant dans celui-ci et **lutter** contre la stigmatisation des troubles mentaux. En favorisant la **rencontre** et l'**échange**, nous permettons de déconstruire ces stéréotypes et de redonner à chaque individu sa dignité. L'inclusion ne passe pas seulement par des démarches administratives ou des dispositifs d'insertion, mais aussi par un changement de regard et une prise de conscience collective.

Nos actions visent donc à renforcer ces buts et à les inscrire dans une dynamique plus large, où la santé mentale n'est plus un tabou, mais une composante essentielle de l'accompagnement et de l'inclusion.

Projet Lama - Equipe mobile CoVer

📍 Rue Américaine, 211-213 – 1050 Ixelles ☎ 0496/300.928

✉ equipe-cover@projetlama.be 😊 Rémi Dekoninck – Coordinateur