

Le jardin thérapeutique de Ici & Maintenant Asbl



Ici & Maintenant asbl offre des espaces au service du faire grandir, ancrés dans un jardin inspirant et régénérant. Ce jardin est au cœur du dispositif de soin développé par des accompagnateurs et des patients sortant d'un séjour en psychiatrie au centre hospitalier Le Domaine-ULB-Erasme, appelés volon'terres. L'idée est d'offrir un cadre contenant et sécurisant leur permettant de faire grandir leur confiance en eux et leur capacité d'être en relation harmonieuse avec les autres et la nature.

La nature est considérée de façon originale dans le processus thérapeutique du patient :

1. Comme **objet de soin** dans une forme de réciprocité. En hortithérapie, qui prend soin de qui finalement ? Le patient prend soin de la nature qui le soigne à son tour.
2. Comme **co-thérapeute**. En écothérapie, la nature devient un support attentionnel, un activateur kinésique et sensoriel, un régulateur émotionnel, un espace de narration, une source d'enseignement et d'élargissement du soi (cfr. Altenloh & Busigny)
3. Comme **environnement** accueillant et source d'émerveillement.

Le dispositif de soin de Ici & Maintenant ASBL est en mesure d'accueillir jusqu'à 5 volon'terres à raison d'une demi-journée (minimum) à deux jours (maximum) par semaine en fonction de la saison et de l'emploi du temps des accompagnateurs qui donnent de leur temps bénévolement pour faire vivre ce projet.

Voici le témoignage de Luc, volon'terre :

Le dispositif de soin m'a permis de me reconnecter à la nature, de réutiliser à nouveau des outils, d'accepter mon corps. La permaculture est une découverte pour moi, différents modes de culture, utiliser de nouveaux outils et de nouvelles variétés de plantes. Petit à petit, je me suis senti investi, confiant. Je remarque maintenant que je peux tout en travaillant, écouter le chant des oiseaux, le vent dans les arbres, sentir la chaleur du soleil sur ma peau. Ce sont des sensations que je n'avais plus auparavant. (...) Le dispositif de soin me sert aussi de tremplin pour l'avenir, mais chaque chose en son temps. Car aujourd'hui la priorité est de prendre soin et du temps pour moi, quelque chose que je n'ai jamais su faire auparavant.

Ici & Maintenant Asbl

📍 Rue Jean Volders, 187 – 1420 Braine-l'Alleud ☎ 0476/72.76.79

✉ info1420icietmaintenant@gmail.com 😊 Mélanie Van Pelt – Fondatrice, administration, déléguée à la fonction journalière