

Histoire de Singes



Le projet "Histoire de Singes", porté par l'association GEM (groupe d'entraide mutuelle) Sollicitude, vise à participer à la création d'un spectacle de marionnettes avec des personnes souffrant de troubles psychiques. Ce projet, en partenariat avec la troupe Nos Craethera et le dispositif Culture du Cœur, propose au travers d'ateliers créatifs incluant l'utilisation de marionnettes, de dessin, de vidéo et d'écriture de participer à l'élaboration d'un spectacle qui sera joué au festival mondial des Marionnettes 2025. Tout ceci en favorisant l'expression artistique des participants tout en abordant les enjeux liés à la santé mentale.

Le projet s'adresse à un groupe de 7 participants, tous adhérents de GEM Sollicitude, souffrant de troubles psychiques. Les objectifs sont à la fois à court terme (renforcer l'engagement et la gestion des émotions) et à long terme (consolider et appliquer les acquis dans la vie quotidienne). Le projet est développé à une échelle locale (Charleville-Mézières), régionale (Reims et les Jardins Parallèles), nationale (séjour à Paris) et internationale (participation au festival mondial des marionnettes à Charleville-Mézières en septembre 2025).

L'objectif principal est de promouvoir l'inclusion sociale et la déstigmatisation des troubles psychiques à travers la création artistique. Le projet permet aux participants de développer des compétences en communication, en créativité et en travail d'équipe, tout en valorisant leurs talents. Il sert également à sensibiliser le public aux réalités de la santé mentale en exposant des personnes souffrant de troubles psychiques sous un jour positif.

Le projet est conçu pour créer un environnement sûr et flexible, adapté aux besoins spécifiques des participants. Il favorise également les liens sociaux et l'estime de soi à travers une collaboration artistique. En participant à ce projet, les participants sont non seulement impliqués dans la création d'un spectacle, mais aussi dans un processus thérapeutique qui valorise leur contribution et améliore leur bien-être.

La réussite de ce projet pourrait inspirer d'autres associations et institutions à intégrer l'art comme outil thérapeutique et d'inclusion, tout en remettant en question les stéréotypes associés aux troubles psychiques. Il montre également la possibilité de créer des partenariats entre secteur social, médical et artistique pour proposer des projets novateurs en faveur de l'inclusion.

GEM Sollicitude

📍 Cours Briand, 10 – 08000 Charleville-Mézières (France) ☎ 0033658318407
✉ gemsollicitude008@gmail.com 😊 Stéphanie Roussia – Cadre Coordinatrice