

## Créa'liens



Créa'liens

ÉQUIPE MOBILE GRANDE PRÉCARITÉ, SANTÉ ET ACCÈS AU LOGEMENT



Le projet Créa'liens vise à favoriser la rencontre, le partage et l'expression des usagers des équipes mobiles, des adultes en situation de handicap ainsi que des personnes confrontées à la précarité. Il se concentre sur la co-construction d'activités centrées sur la créativité, le bien-être, l'estime de soi, ainsi que sur des sorties culturelles et sportives. L'objectif est de lutter contre l'isolement social tout en créant un espace de convivialité et de soutien. Ce projet entend réduire la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques, cognitifs et d'addictions, tout en leur permettant de s'épanouir et d'apprendre à mieux vivre avec leur pathologie.

Implanté dans l'Oise, il se déroulera dans les locaux des équipes mobiles de la Nouvelle Forge et auprès de partenaires accessibles, avec des groupes de 10 à 15 usagers. Il a débuté en mars 2025 avec des ateliers répartis

tout au long de l'année.

Créa'liens se distingue par sa capacité à favoriser l'inclusion, en permettant aux participants de s'affirmer au-delà de leur pathologie et de leur situation sociale. En s'appuyant sur le mode de rétablissement, il encourage l'autodétermination, l'implication des participants dans le choix des activités et la valorisation de leurs talents. Le projet implique des partenaires sensibilisés à la santé mentale afin de réduire la stigmatisation.

L'objectif est de développer des partenariats avec des professionnels libéraux, des associations et des structures locales pour enrichir l'offre d'accompagnement et d'activités. Des ateliers variés, tels que des sorties, des rencontres entre pairs aidants, des ateliers d'art-thérapie, des activités en pleine nature et des repas partagés, sont planifiés tout au long de l'année.

Le budget couvre les sorties culturelles, la restauration, les intervenants spécialisés (coach sportif, art-thérapeute, médiation animale) et les frais de transport. Ce financement est essentiel pour lever les barrières économiques et garantir l'accessibilité de tous aux activités.

Bien que ce projet ne bénéficie pas encore d'une reconnaissance officielle, il répond à un besoin urgent et exprimé par de nombreux usagers en quête de lien social et de réinsertion. Créa'liens est une initiative inclusive et participative qui vise à recréer du lien, à favoriser l'entraide et à améliorer le bien-être des personnes en situation de vulnérabilité.

**L'association de santé mentale « La Nouvelle Forge »**

📍 Rue Louis Blanc, 100 – 60160 Montataire (France) ☎ 060460006

✉ [equipegps@nouvelleforge.com](mailto:equipegps@nouvelleforge.com)

☺ Saoussan Enassiri – Psychologue spécialisée en Neuropsychologie