

## Animations dans les écoles et les institutions de l'aide à la jeunesse

**Si une meilleure inclusion passait par une meilleure information dès le plus jeune âge ? Ensemble, déstigmatisons la santé mentale !**

Étincelle propose **des animations afin d'informer les jeunes ainsi que les équipes éducatives sur la santé mentale**. Ces animations se veulent très variées et interactives.

En 2024, ce sont près de 2000 enfants auprès desquels nous sommes intervenus afin de pouvoir les aider à comprendre davantage la problématique de la santé mentale et le type de soutien auquel eux-mêmes ou leurs proches peuvent prétendre.

Ces animations auprès des jeunes nous semblent plus que jamais d'une réelle utilité publique, aidez-nous à les promouvoir. La santé mentale est aussi importante que la santé physique. Des enfants avertis aujourd'hui, en prendront soin demain. Merci d'avance pour votre soutien.

L'équipe d'Étincelle



### Notre offre s'adresse aux publics cibles suivants :

- Les enfants fréquentant les institutions scolaires francophones entre la troisième maternelle et le supérieur, soit les jeunes « tout venant », sans distinction de genre, religion ou autre.
- Les jeunes fréquentant les institutions de l'aide à la jeunesse, soit des jeunes présentant une vulnérabilité personnelle et/ou familiale.

### Les objectifs généraux :

- Faire évoluer les mentalités au sujet de la santé mentale ;
- Déstigmatisation ;
- Prévention ;
- Sensibilisation ;
- Ouvrir la parole auprès des jeunes ;
- Venir en aide auprès des jeunes concernés et les orienter si cela est nécessaire ;
- Aborder le sujet dans un cadre rassurant et bienveillant ;
- Expliquer les rôles principaux de l'ASBL ainsi que les structures existantes au sein du réseau.



### ASBL Étincelle

📍 Chaussée de Nivelles, 167 – 7181 Arquennes ☎ 0498/83.34.62

✉ [carole.cocriamont@etincelleasbl.com](mailto:carole.cocriamont@etincelleasbl.com)

☺ Carole Cocriamont – Fondatrice, administratrice et coordinatrice