



ARIS Liège

L'Académie du Rétablissement et de l'Inclusion Sociale Liégeoise

ARIS est une Académie qui propose des modules courts animés par un duo pair-aidant professionnel/professionnel de soins pour toute personne concernée par la santé mentale, le rétablissement et le bien-être.

Les participants apprennent ensemble et les uns des autres. Le rétablissement en santé mentale met l'accent sur l'espoir, les forces et les apprentissages pour cheminer vers une vie épanouissante.

Les pairs-aidants partagent leurs expériences de vécu en lien avec leur rétablissement.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Découvrir des pratiques qui soutiennent le rétablissement
- Développer une meilleure connaissance de soi et de son fonctionnement
- Améliorer ses perspectives de vie avec des outils concrets
- Partager et co-construire des expériences et des savoirs

Séances d'informations ARIS

Présentation de l'Académie et témoignages des participants.

Prochaines séances :

- Les jeudis 14/11/2024 et 17/04/2025 de 14h à 16h30
- À l'Espace Marexhe, 142 rue Haute Marexhe à 4040 Herstal

Inscription

Pour le 14/11/2024

Scannez ce QR code :



ou cliquez sur ce lien :

<https://forms.gle/ir7vWPBb5KVu5oCh9>

Pour le 17/04/2025

Scannez ce QR code :



ou cliquez sur ce lien :

<https://forms.gle/MvLPy3ZsNijdqF3n9>

ou contactez-nous via :

04 224 62 99 / equipeARISflirouge-FSE@isosl.be

Pour toute information

www.isosl.be > soins spécialisés en santé mentale > ARIS

 ARIS Académie du Rétablissement Liégeoise

Module de Base Rétablissement

6 séances obligatoires

Module introductif à des thèmes essentiels pour aborder le rétablissement en santé mentale (témoignages de pair-aidants, échanges et quelques apports théoriques, ...).

- 2 sessions par an (fin janvier et fin août)
- 6 demi-journées étalées sur 6 semaines
- 2 groupes de 15 participants
- Gratuité

Programme du module

Séance 1 - C'est quoi avoir une bonne santé mentale ?

Séance 2 - Le Rétablissement Personnel, c'est possible !

Séance 3 - Le lien à soi : mieux se connaître, les valeurs, les émotions.

Séance 4 - Le lien aux autres : nos relations, ressources.

Séance 5 - Les mécanismes d'(auto-)stigmatisation : on en parle, on les lâche.

Séance 6 - Avec quoi je repars ?

Horaires et lieux

- **Groupe 1** : Le mardi de 12h30 à 16h30
28/1 - 4/2 - 11/2 - 18/2 - 25/2 - 4/3
- **Groupe 2** : Le jeudi de 9h à 13h
30/1 - 6/2 - 13/2 - 20/2 - 27/2 - 6/3
- Au centre de formation «La Brasserie», 4A Montagne Sainte Walburge à 4000 Liège.
Accessible en bus (ligne 71) et en train (gare Liège St-Lambert), parking gratuit

Inscription à l'ARIS

- Informations d'inscription lors des séances d'information ou par mail
- Date limite des inscriptions au Module de Base :
pour janvier-février 2025 : le 6/12/2024
pour août-septembre 2025 : le 15/5/2025

Après la participation au Module de Base, possibilité de s'inscrire à des Modules Spécifiques qui aborderont d'autres thèmes selon les besoins des apprenants.

Projet co-financé par l'Union Européenne & ISOsL

