

# Burn-out : qu'en savons-nous aujourd'hui ?



*Une soirée pour s'informer et partager les connaissances actuelles sur le burn-out*

## **Type**

Soirée d'information et d'échanges

## **Où**

[Rue Professeur Mahaim 84, Liège](#)

## **Quand**

Le jeudi 12 octobre de 19h à 21h (accueil dès 18h30)

## **Audience**

Tous publics

## **Description**

### ***Burn-out : qu'en savons-nous aujourd'hui ?***

*Aujourd'hui, le mot « burn-out » est dans toutes les bouches et n'épargne aucune conversation... Dans le cadre de la prochaine Semaine de la santé mentale en Wallonie, la clinique du Stress et du Travail et le CRéSaM s'associent le jeudi 12 octobre pour vous proposer un temps d'échanges et de présentations sur la problématique du burn-out en contexte professionnel.*

Voici quelques questions qui seront abordées :

- Quels sont les symptômes du burn-out ? À quels signes faut-il être attentif pour soi et pour les autres ?
- Comment faire la différence avec le bore-out, le brown-out ou le workaholisme ?
- Peut-on prévenir le burn-out ?
- Quels sont les projets-pilotes développés en Belgique pour lutter contre le burn-out ?

Une soirée pour démystifier, préciser et partager les connaissances scientifiques actuelles sur cette problématique qui semble toucher chaque jour davantage de personnes.

Intervenant.e.s :

- Céline Leclercq, Maitre de conférences, assistante et doctorante à l'ULiège dans le service VALoRH, clinicienne du travail au CITES Clinique du Travail
- Dr Pierre Firket, médecin généraliste, Directeur du CITES Clinique du Travail et professeur émérite à la Faculté de médecine ULiège

La soirée laissera une belle place aux questions du public et aux échanges.

Bienvenue à tous.tes !

## **Organisateurs**

ISOSL Clinique du Stress et du Travail & CRÉSaM asbl

## **Infos & inscription**

- La participation à cette soirée est gratuite.
- Horaire : de 19h à 21h - Accueil dès 18h30

Pour pouvoir vous accueillir au mieux, merci d'annoncer votre venue :

- Anouchka GUDDYE : [a.guddye@isosl.be](mailto:a.guddye@isosl.be)
- ou par téléphone au : 04/224 64 61

La soirée aura lieu dans la SALLE POLYVALENTE. Parking à disposition.