

Vaches et bourrache



Le projet d'agriculture sociale « Vaches et bourrache » a pour objectif d'apporter du mieux-être à toute personne majeure désireuse de participer aux activités quotidiennes de fermiers ou maraîchers, et ce, dans les environs de Tubize.

L'équipe « Vaches et bourrache » rencontre ces personnes, établit le lien entre celles-ci et un agriculteur, et offre un accompagnement psychosocial tout au long du parcours du participant. L'équipe met

également en place le cadre administratif (dont assurances) et logistique (transports éventuels) du projet. L'agriculteur peut accueillir jusqu'à trois personnes à la fois, ce qui permet à des personnes d'horizons différents de se rencontrer, de nouer des liens. Le contact de la nature, des animaux, est ressourçant, et les activités se déroulent dans un cadre bienveillant, sans pression ni demande de rentabilité. Le projet donne l'occasion à tout un chacun de faire une pause, de souffler, de reprendre confiance en soi en acquérant de nouvelles compétences, que celles-ci soient maraîchères ou relationnelles.

L'activité se déroule habituellement une à deux fois par semaine, à raison d'une demi-journée ou d'une journée par semaine, selon les possibilités de chacun. L'agriculteur est invité à proposer au participant de repartir avec le fruit de son labeur, qu'il s'agisse de récoltes de légumes ou d'œufs, par exemple, ce qui est très valorisant pour la personne. Une quinzaine d'agriculteurs accueillent chaque semaine, et ces derniers sont également épaulés par l'équipe dans leur nouveau rôle d'accompagnant. Les accompagnatrices se rendent régulièrement sur le terrain pour partager des moments d'activités avec les participants, et ainsi se rendre compte de l'évolution des personnes, de leur mieux-être, de leurs capacités relationnelles. Parfois aussi nous intervenons en cas de conflit, afin que chacun en ressorte apaisé et puisse repartir sereinement.

Le projet a été initié en 2017 par le CPAS de Tubize avec co-auteur l'asbl « Nos oignons ». Il est financé par la Wallonie et l'Europe (Feader).

Site internet : <https://vachesetbourrache.be>

Page Facebook [Vaches et bourrache](#)

Cpas de Tubize

 Rue des Frères Taymans, 32 – 1480 Tubize  0483/66.57.09

 caroline.laurent@cpas-tubize.be

 Caroline Laurent – Coordinatrice de projet