

En tandem sur le chemin de la psychiatrie



Depuis plusieurs années, le SPAD Danse Cité d'Ottignies participe à un projet de déstigmatisation visant à favoriser l'intégration des personnes souffrant de troubles psychiques. Pour ce faire, plusieurs initiatives ont été mises en place. Tout d'abord, nous avons intégré les 24 heures vélo de Louvain-La-Neuve en participant à la catégorie vélo humanitaire avec comme « outils » le vélo TANDEM.

Nous étions ravis du succès de l'édition sportive, qui a favorisé l'inclusion des patients. Le vélo tandem a permis de changer la structure de la relation habituelle entre patients et soignants, en apportant un symbole fort. Cette rencontre permet de mettre tout le monde sur un même pied d'égalité, de gommer les différences dans un autre contexte que celui des soins.

Ensuite, nous avons voulu développer ce projet en proposant un autre sport, le football, qui est un moyen à la fois de rassembler les gens et de favoriser les échanges dans un contexte festif et convivial. Ainsi, nous avons créé le Mundialito, un championnat de football avec des équipes composées en triple mixité venant de chacun des projets 107 de la région wallonne et bruxelloise. Cette compétition est organisée dans un hall de sport, en dehors de l'hôpital, où s'affrontent des équipes composées de patients et de soignants, hommes et femmes. Chacun des trois types de participants doit y être représenté. Nous attachons une grande importance à cette mixité, car elle permet de briser les codes et les stéréotypes habituels qui peuvent parfois être excluants.

Et finalement, cette année, nous avons l'intention de mettre en place un nouveau projet de communication destiné à un large public. Ce projet consiste en la réalisation d'un court métrage réalisé par des patients et une éducatrice cinéaste du Foyer de l'Equipe. L'objectif est de diffuser un reportage sur le sujet afin de sensibiliser le public à l'importance de l'inclusion des personnes souffrant de troubles psychiques.