

# Création d'un jeu de société afin de déstigmatiser la santé mentale au sein des écoles et des institutions



Etincelle est une Asbl qui propose du soutien aux enfants qui grandissent avec un proche en souffrance psychique. Notre association est le fruit de notre expérience professionnelle ainsi que de nos observations et de notre expérience dans le domaine de la psychiatrie. Sa création est partie d'un constat très simple que nous pourrions formuler par cette question : qui soutient, accompagne, s'adresse ou parle de la santé mentale aux jeunes ? Sans réponse concrète et afin de pouvoir répondre à ce manque, ETINCELLE a décidé d'activer simultanément plusieurs leviers :

1. Des entretiens avec les enfants, adolescents ou jeunes adultes dont un proche présente un problème de santé mentale, ainsi que des séances familiales. Par ses interventions, Etincelle souhaite s'inscrire dans une démarche préventive.
2. Des sessions de réflexions, d'informations et de soutien auprès des professionnels de l'enfance/aide à la jeunesse et de la santé mentale. Etincelle souhaite porter l'attention de chaque professionnel de la Fédération Wallonie-Bruxelles, sur le parcours et le mieux-être des enfants et des jeunes qui grandissent avec un proche en souffrance psychique. Nous mettons toute notre énergie afin de récréer des ponts entre le secteur de l'enfance, de la jeunesse et celui du secteur de la santé mentale, pour un mieux vivre des familles touchées par cette problématique.
3. Des animations au sujet la santé mentale : notre association accorde une importance particulière à la déstigmatisation, à la prévention et à l'ouverture de la parole autour de celle-ci. C'est pourquoi, ETINCELLE dispense gratuitement, des animations dédiées à la jeunesse (de 5 à 25 ans) dans les écoles et les institutions de la FWB. Des activités pédagogiques, adaptées aux besoins et à l'âge du public visé, sont proposées afin de faire évoluer les mentalités au sujet de la santé mentale et de permettre aux jeunes de connaître l'existence du réseau.
4. Une collaboration européenne sous forme de « communauté de pratiques » qui pense et réfléchit autour du public qui nous préoccupe. Nous avons pour ambition de porter un plaidoyer construit auprès des politiques concernés auprès de chacun de nos pays. Réfléchir ensemble des outils appropriés, à titre d'exemple ; en 2021, la création d'une plateforme numérique à destination des jeunes aidants proches : l'idée était de leur proposer une aide au travers d'un média privilégié par les jeunes. Ce projet est le fruit d'une collaboration entre le Biceps à Genève, Les funambules-Falret en France et le centre Kanel au Luxembourg. ([www.jefpsy.org](http://www.jefpsy.org)).

**Aujourd'hui, nous sollicitons vos votes afin de soutenir la création d'un jeu de société que nous avons pensé, construit et réfléchi grâce à notre pratique de terrain auprès des enfants et jeunes.** C'est riche de près de 200 d'animations dispensées dans les écoles et institutions de la Fédération Wallonie-Bruxelles ces deux dernières années, que nous avons développés ce bel outil. Nous espérons avoir l'opportunité de voir aboutir notre projet et ainsi, de continuer à enrichir nos animations de prévention et de déstigmatisation. Ces animations permettent à un grand nombre de jeunes de pouvoir comprendre davantage la santé mentale et le type de soutien auquel leurs proches ou eux peuvent prétendre. Un tout grand **MERCI** d'avance de nous aider à avancer dans ce sens !

L'équipe d'Etincelle

Etincelle asbl

📍 Rue Demaret, n°9 – 1300 Limal ☎ 0474/453.406

✉ [animation@etincelleasbl.com](mailto:animation@etincelleasbl.com)

😊 Dorothée Bouillard – Animatrice au sein des écoles