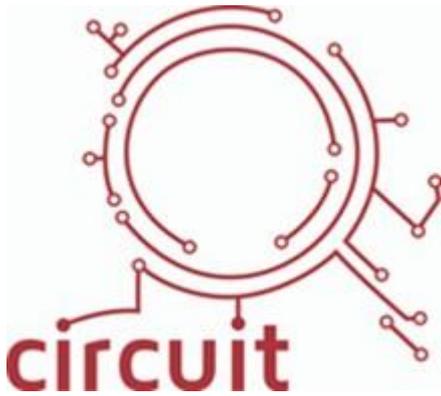


## Circuit - lieu de lien



Au cours de l'année 2017, le Centre de Santé Mentale Antonin Artaud a ouvert un lieu de lien (maison de rencontre) accessible et bas seuil. Notre lieu est ouvert à tous. Il n'y a pas de public cible spécifique et c'est précisément ce qui caractérise notre lieu. Circuit a l'objectif de déstigmatiser les usagers de la santé mentale. On est un lieu de partage ouvert à tous.

Notre premier objectif est de permettre à toutes personnes ayant l'envie ou le besoin de se retrouver avec d'autres personnes dans une chouette atmosphère et dans un respect mutuel. Au travers de cela, nous voulons déstigmatiser la santé mentale et avoir plus de mixité entre les personnes du quartier, nos membres, toutes personnes dans le besoin et/ou usagers en santé mentale.

Pour que Circuit soit à l'image des membres qui le fréquentent, nous faisons en sorte de toujours les impliquer et de tenir compte de leurs avis. L'objectif principal de notre organisation est de faciliter les contacts et les rencontres entre toutes sortes de personnes. On offre la possibilité d'un contact en dehors du cadre strict des soins et thérapeutique. Explicitement, nous choisissons de ne pas développer cet espace comme une maison dédiée uniquement aux personnes ayant des problèmes psychiatriques. Circuit est également un point d'information. Nous essayons de rediriger les personnes vers des services répondant à leurs besoins.

N'étant pas ouvert toute la journée, nous faisons ainsi passer le message que le lieu de lien peut faire partie de l'emploi du temps d'une personne, mais qu'il ne remplace pas d'autres activités ou contacts en dehors d'un cadre psychiatrique. Cela encourage la recherche d'autres activités ou contacts en dehors des soins psychiatriques.

La mise en réseau est très importante pour nous. Nous essayons donc d'établir des collaborations et des projets réguliers avec d'autres organisations dans le secteur de la santé mentale, mais aussi dans le secteur culturel.

En ouvrant nos portes à un large public, nous cherchons à déstigmatiser la santé mentale. Nous ne voulons absolument pas que notre lieu soit visité uniquement par des usagers de la santé mentale, nous aimerions attirer un public plus large. En effet, nous pensons qu'un mélange de ces personnes peut permettre de créer de nouvelles rencontres. Des rencontres dans lesquelles il peut y avoir plus de compréhension entre les gens.

En ouvrant nos locaux à d'autres organisations (par exemple, un atelier de peinture le samedi soir) à des prix démocratiques, nous essayons à nouveau de mélanger un public qui conduit à une déstigmatisation des soins de santé mentale.

Circuit Asbl

📍 Rue du Cirque, n°7b – 1000 Bruxelles 📞 0484/45.50.57

✉ [circuit.csmantoninartaud@gmail.com](mailto:circuit.csmantoninartaud@gmail.com)

© Janne Speeleveld & Violette Musuvaho – Collaboratrices psycho-sociales