



Reintegration Award

Edition 2023

Synthèse des projets



Avec le soutien de la



Lilly

Table des matières

Animal, mon beau miroir – la relation d’aide associant l’animal comme booster d’estime de soi.....	1
Autour du potager.....	2
Brut de Décoffrage.....	3
Circuit – lieu de lien.....	4
Création d’un jeu de société afin de déstigmatiser la santé mentale au sein des écoles et des institutions.....	5
En tandem sur le chemin de la psychiatrie.....	6
Exposition « Le Mazurel », un lieu de soin au sein de l’Hôpital Psychiatrique Saint Jean de Dieu.....	7
Petit message au personnel soignant.....	8
Ris-Home, club participatif.....	9
Social Club « Chez André ».....	10
Studio Albarak.....	11
Trait d’Union.....	12
Vaches et bourrache.....	13

Animal, mon beau miroir – la relation d'aide associant l'animal comme booster d'estime de soi



Fondée en 2016, l'asbl ANIMAE MUNDI a pour vocation d'aider la personne en situation de vulnérabilité par le biais d'activités interactives en lien avec les animaux et la nature. *L'essentiel est invisible avec les yeux, on ne voit bien qu'avec le cœur.* Telle est la sagesse que les animaux cherchent à transmettre par leur naturel et leur bonté innée. Dans leurs yeux, on découvre notre propre beauté !

« ANIMAL, MON BEAU MIROIR - la relation d'aide associant l'animal comme booster d'estime de soi » est un programme spécifiquement destiné aux personnes qui évoluent, le temps de quelques mois ou de quelques années, au sein d'institutions du psycho-médicosocial. Il est composé de séances interactives avec des animaux selon une approche psycho-sensorielle et centrée sur la valorisation réciproque. Ces activités à visée thérapeutique sont conçues selon un protocole sur mesure et dans le respect de tous. Les activités – collectives ou individuelles - ont lieu en itinérance ou en accueil chez nous ou dans des centres animaliers ou en pleine nature. L'objectif est de proposer aux personnes en détresse psychique ou sociale des expériences positives, inhabituelles, faisant appel à l'intelligence de vie et renforçant l'estime de soi.

Dans le champ complexe de la santé mentale, la relation d'aide associant l'animal apporte une dimension authentique et apaisante dans le parcours de (re)construction de soi. Qu'il s'agisse d'enfants ou de jeunes en SRG/SRJ (aide à la jeunesse), de Mena accompagnés par des organismes mandatés, de jeunes ou d'adultes en séjour psychiatrique, d'enfants malades ou en convalescence long terme suivis par un service de scolarisation adaptée, ou toute personne en situation de vie compliquée, l'image de soi et l'aisance relationnelle sont de puissants facteurs de réhabilitation.

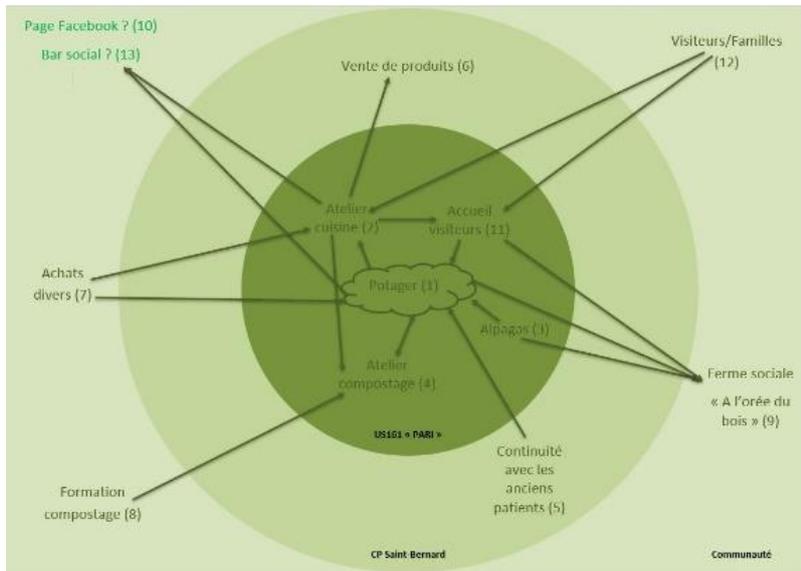
Nos animaux médiateurs opèrent dans des contextes très divers et les sessions sont créées sur mesure par rapport aux besoins de nos bénéficiaires. Ils révèlent en l'humain, par effet miroir, son intelligence de vie.

En passant par le lien sensible à l'animal, nos séances sont l'occasion de déployer des qualités d'être qui sont des vertus majeures pour croire en soi et se projeter plus positivement dans l'avenir. L'animal ne juge pas. Il rencontre la personne dans sa vérité brute, sans analyse, au-delà des masques sociaux. La personne retrouve une sensation d'innocence et d'insouciance, et surtout l'impression d'être inconditionnellement perçue et appréciée à sa juste valeur. Cette expérience revêt un haut potentiel de recentrage affectif et stimule spontanément le potentiel de résilience.

Animae Mundi
📍 Avenue Albert Jonnart, 46 – 1200 Woluwé St Lambert 📞 0478/62.61.23
✉ animae@animaemundi.be

© Valérie Degauquier – Directrice & intervenante en RAMA

Autour du potager



Depuis 2019, Un potager **(1)**, situé à l'arrière de notre unité de soins, a été aménagé afin de pouvoir cultiver fruits, légumes et plantes aromatiques. Les patients sont activement impliqués dans tout le processus de récolte. Différents ateliers gravitent autour de ce potager. L'atelier cuisine **(2)** utilise les récoltes, et permet la réalisation de cocktails sans alcool, confitures, soupes, smoothies, etc. Ces préparations permettent la vente de produits **(6)** au sein de l'institut, aux patients ou encore aux membres du personnel, ce qui permet de financer les achats nécessaires pour

compléter les recettes et contribuer au maintien du potager. Les patients peuvent également réaliser des préparations à offrir à leur famille, ou encore accueillir les visiteurs/nouveaux patients autour d'une préparation réalisée par leurs soins **(11)**. Les déchets organiques produits par l'atelier cuisine sont renvoyés vers le composte **(4)**, et ce composte est récupéré pour enrichir le sol du potager. Pour ceux qui le désirent, nous accompagnons les patients à une « formation compostage » **(8)** qui se déroule dans une école de la région. Les patients vont également faire des achats en ville **(7)** pour compléter les ingrédients nécessaires aux recettes.

Deux alpagas **(3)** résident dans le jardin de l'unité de soins. Les patients s'en occupent quotidiennement, et le fumier est récupéré pour enrichir le sol du potager. Les anciens patients du service partis dans d'autres unités de soins peuvent revenir à l'US161 pour continuer à participer à l'atelier potager. Cela permet d'assurer la continuité de l'atelier **(5)**, et de favoriser l'échange. Nous collaborons avec la ferme sociale « À l'orée du bois » **(9)**. Au départ d'un maraîchage en auto-récolte, d'apiculture et de petit élevage, cette ferme est un lieu de rencontres, de partage, de ressourcement et d'accueil. Elle accompagne des groupes pour des « journées-nature » : des activités sont proposées aux adultes et aux enfants, en groupe ou en famille : participation aux travaux sur le champ (semis, désherbage, récolte, cuisine avec les légumes du champ), rencontre avec les animaux, découverte du monde des abeilles, etc. Les patients présents peuvent participer activement à ces animations, et à l'accueil des visiteurs/familles **(12)**.

L'équipe de l'US161 « PARI » a pour idée de pouvoir créer une page Facebook **(10)** présentant les récoltes/préparations, afin que la communauté puisse venir acheter fruits, légumes et préparations directement dans le service.

Nous souhaiterions également augmenter nos récoltes, et développer le projet d'un « bar social » **(13)** sur le site du CP Saint-Bernard, qui serait un lieu d'échange ouvert à tous, afin de favoriser davantage l'inclusion et la déstigmatisation des personnes présentant une maladie mentale.

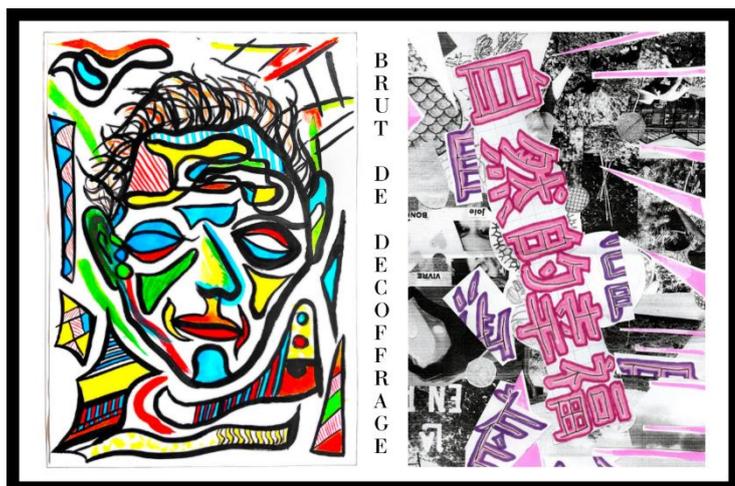
Unité de soins 161 « PARI » - Centre Psychiatrique Saint-Bernard

 Rue Jules Empain, 43 – 7170 Manage  064/23.79.68

 bernard.us161@saintbernard.ofc.be

© Jérémy Hanton – Infirmier & Mariella Minnozzi – Cheffe de service

Brut de Décoffrage



Notre ASBL C.A.P. Fly se lance, depuis le mois de janvier 2022, dans un projet collaboratif impliquant plusieurs associations du quartier, de notre ville et de la Province de Liège. Le projet « Brut de Décoffrage » consiste en l'élaboration de plusieurs activités créatives, à savoir des ateliers artistiques : photo, dessin et peinture, écriture, arts plastiques. Ces ateliers sont intégrés par toutes les personnes de notre centre désirant, mais également par des personnes détenues dans différentes prisons de la Province de Liège.

En fin d'année, durant le mois de novembre, nous organisons un événement de dix jours durant lesquels

toutes les oeuvres récoltées seront exposées, au cinéma de la Sauvenièrre et au Cupper Café. Des interventions animées par des associations, des cinés-débats abordant la thématique des assuétudes et du milieu carcéral, des déclamations de textes écrits par des détenus, des animations scolaires de sensibilisation seront proposés tout au long de cet événement. Une reproduction fidèle d'une cellule de prison sera également montée sur place.

Aussi, nous souhaitons, au travers du dispositif « Un texte, un écho », permettre aux visiteurs d'interagir avec des personnes incarcérées. Des ateliers d'écriture sont organisés, au sein même des prisons, dans le but de permettre aux détenus d'interpeller le visiteur de l'exposition au moyen de textes qui seront présentés lors de l'exposition « Brut de Décoffrage ». Les visiteurs pourront, s'ils le souhaitent, répondre anonymement aux auteurs de ces écrits par le biais d'une feuille de réponse.

Notre objectif est multiple : créer du lien en offrant la possibilité aux usagers et détenus de se rencontrer dans des contextes qui sortent de leur quotidien ; de réintégrer, au centre des regards et de la cité, des personnes qui par leur statut de toxicomanes et/ou détenus sont souvent mises en marge de la société ; leur permettre de rencontrer diverses ASBL, partenaires actifs du projet, ou des artistes professionnels bénévoles, pour qu'ils puissent apprendre les rudiments de plusieurs disciplines artistiques dans des conditions propices à l'éveil créatif ; sensibiliser le grand public aux thématiques de l'exclusion sociale, la vie carcérale, les assuétudes et la réduction des risques ; favoriser le pur élan créatif, dans une philosophie tournée vers l'art brut, plutôt qu'une simple validation esthétique. Renforcer le lien social, multiplier les moyens d'expression pour raconter son quotidien ou son monde intérieur, réparer une estime de soi écornée en leur donnant la reconnaissance de la pluralité de ce qu'ils sont... Autant de moteurs pour sortir, au moins quelques instants, de la spirale où nous enfermons, parfois malgré nous, ces personnes déjà fragilisées.

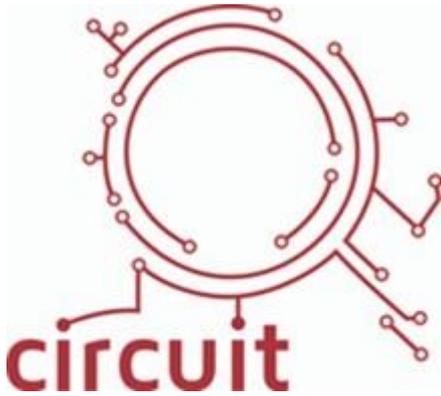
C.A.P. Fly Asbl

📍 Rue du Ruisseau, n°17 – 4000 Liège ☎ 04.228.07.04

✉ info@capfly.be

😊 Robin Delille – Psychologue

Circuit - lieu de lien



Au cours de l'année 2017, le Centre de Santé Mentale Antonin Artaud a ouvert un lieu de lien (maison de rencontre) accessible et bas seuil. Notre lieu est ouvert à tous. Il n'y a pas de public cible spécifique et c'est précisément ce qui caractérise notre lieu. Circuit a l'objectif de déstigmatiser les usagers de la santé mentale. On est un lieu de partage ouvert à tous.

Notre premier objectif est de permettre à toutes personnes ayant l'envie ou le besoin de se retrouver avec d'autres personnes dans une chouette atmosphère et dans un respect mutuel. Au travers de cela, nous voulons déstigmatiser la santé mentale et avoir plus de mixité entre les personnes du quartier, nos membres, toutes personnes dans le besoin et/ou usagers en santé mentale.

Pour que Circuit soit à l'image des membres qui le fréquentent, nous faisons en sorte de toujours les impliquer et de tenir compte de leurs avis. L'objectif principal de notre organisation est de faciliter les contacts et les rencontres entre toutes sortes de personnes. On offre la possibilité d'un contact en dehors du cadre strict des soins et thérapeutique. Explicitement, nous choisissons de ne pas développer cet espace comme une maison dédiée uniquement aux personnes ayant des problèmes psychiatriques. Circuit est également un point d'information. Nous essayons de rediriger les personnes vers des services répondant à leurs besoins.

N'étant pas ouvert toute la journée, nous faisons ainsi passer le message que le lieu de lien peut faire partie de l'emploi du temps d'une personne, mais qu'il ne remplace pas d'autres activités ou contacts en dehors d'un cadre psychiatrique. Cela encourage la recherche d'autres activités ou contacts en dehors des soins psychiatriques.

La mise en réseau est très importante pour nous. Nous essayons donc d'établir des collaborations et des projets réguliers avec d'autres organisations dans le secteur de la santé mentale, mais aussi dans le secteur culturel.

En ouvrant nos portes à un large public, nous cherchons à déstigmatiser la santé mentale. Nous ne voulons absolument pas que notre lieu soit visité uniquement par des usagers de la santé mentale, nous aimerions attirer un public plus large. En effet, nous pensons qu'un mélange de ces personnes peut permettre de créer de nouvelles rencontres. Des rencontres dans lesquelles il peut y avoir plus de compréhension entre les gens.

En ouvrant nos locaux à d'autres organisations (par exemple, un atelier de peinture le samedi soir) à des prix démocratiques, nous essayons à nouveau de mélanger un public qui conduit à une déstigmatisation des soins de santé mentale.

Circuit Asbl

 Rue du Cirque, n°7b – 1000 Bruxelles  0484/45.50.57

 circuit.csmantoninartaud@gmail.com

© Janne Speeleveld & Violette Musuvaho – Collaboratrices psycho-sociales

Création d'un jeu de société afin de déstigmatiser la santé mentale au sein des écoles et des institutions



Etincelle est une Asbl qui propose du soutien aux enfants qui grandissent avec un proche en souffrance psychique. Notre association est le fruit de notre expérience professionnelle ainsi que de nos observations et de notre expérience dans le domaine de la psychiatrie. Sa création est partie d'un constat très simple que nous pourrions formuler par cette question : qui soutient, accompagne, s'adresse ou parle de la santé mentale aux jeunes ? Sans réponse concrète et afin de pouvoir répondre à ce manque, ETINCELLE a décidé d'activer simultanément plusieurs leviers :

1. Des entretiens avec les enfants, adolescents ou jeunes adultes dont un proche présente un problème de santé mentale, ainsi que des séances familiales. Par ses interventions, Etincelle souhaite s'inscrire dans une démarche préventive.

2. Des sessions de réflexions, d'informations et de soutien auprès des professionnels de l'enfance/aide à la jeunesse et de la santé mentale. Etincelle souhaite porter l'attention de chaque professionnel de la Fédération Wallonie-Bruxelles, sur le parcours et le mieux-être des enfants et des jeunes qui grandissent avec un proche en souffrance psychique. Nous mettons toute notre énergie afin de récréer des ponts entre le secteur de l'enfance, de la jeunesse et celui du secteur de la santé mentale, pour un mieux vivre des familles touchées par cette problématique.

3. Des animations au sujet la santé mentale : notre association accorde une importance particulière à la déstigmatisation, à la prévention et à l'ouverture de la parole autour de celle-ci. C'est pourquoi, ETINCELLE dispense gratuitement, des animations dédiées à la jeunesse (de 5 à 25 ans) dans les écoles et les institutions de la FWB. Des activités pédagogiques, adaptées aux besoins et à l'âge du public visé, sont proposées afin de faire évoluer les mentalités au sujet de la santé mentale et de permettre aux jeunes de connaître l'existence du réseau.

4. Une collaboration européenne sous forme de « communauté de pratiques » qui pense et réfléchit autour du public qui nous préoccupe. Nous avons pour ambition de porter un plaidoyer construit auprès des politiques concernés auprès de chacun de nos pays. Réfléchir ensemble des outils appropriés, à titre d'exemple ; en 2021, la création d'une plateforme numérique à destination des jeunes aidants proches : l'idée était de leur proposer une aide au travers d'un média privilégié par les jeunes. Ce projet est le fruit d'une collaboration entre le Biceps à Genève, Les funambules-Falret en France et le centre Kanel au Luxembourg. (www.jefpsy.org).

Aujourd'hui, nous sollicitons vos votes afin de soutenir la création d'un jeu de société que nous avons pensé, construit et réfléchi grâce à notre pratique de terrain auprès des enfants et jeunes. C'est riche de près de 200 d'animations dispensées dans les écoles et institutions de la Fédération Wallonie-Bruxelles ces deux dernières années, que nous avons développés ce bel outil. Nous espérons avoir l'opportunité de voir aboutir notre projet et ainsi, de continuer à enrichir nos animations de prévention et de déstigmatisation. Ces animations permettent à un grand nombre de jeunes de pouvoir comprendre davantage la santé mentale et le type de soutien auquel leurs proches ou eux peuvent prétendre. Un tout grand **MERCI** d'avance de nous aider à avancer dans ce sens !

L'équipe d'Etincelle

Etincelle asbl

📍 Rue Demaret, n°9 – 1300 Limal ☎️ 0474/453.406

✉️ animation@etincelleasbl.com

😊 Dorothée Bouillard – Animatrice au sein des écoles

En tandem sur le chemin de la psychiatrie



Depuis plusieurs années, le SPAD Danse Cité d'Ottignies participe à un projet de déstigmatisation visant à favoriser l'intégration des personnes souffrant de troubles psychiques. Pour ce faire, plusieurs initiatives ont été mises en place. Tout d'abord, nous avons intégré les 24 heures vélo de Louvain-La-Neuve en participant à la catégorie vélo humanitaire avec comme « outils » le vélo TANDEM.

Nous étions ravis du succès de l'édition sportive, qui a favorisé l'inclusion des patients. Le vélo tandem a permis de changer la structure de la relation habituelle entre patients et soignants, en apportant un symbole fort. Cette rencontre permet de mettre tout le monde sur un même pied d'égalité, de gommer les différences dans un autre contexte que celui des soins.

Ensuite, nous avons voulu développer ce projet en proposant un autre sport, le football, qui est un moyen à la fois de rassembler les gens et de favoriser les échanges dans un contexte festif et convivial. Ainsi, nous avons créé le Mundialito, un championnat de football avec des équipes composées en triple mixité venant de chacun des projets 107 de la région wallonne et bruxelloise. Cette compétition est organisée dans un hall de sport, en dehors de l'hôpital, où s'affrontent des équipes composées de patients et de soignants, hommes et femmes. Chacun des trois types de participants doit y être représenté. Nous attachons une grande importance à cette mixité, car elle permet de briser les codes et les stéréotypes habituels qui peuvent parfois être exclusifs.

Et finalement, cette année, nous avons l'intention de mettre en place un nouveau projet de communication destiné à un large public. Ce projet consiste en la réalisation d'un court métrage réalisé par des patients et une éducatrice cinéaste du Foyer de l'Equipe. L'objectif est de diffuser un reportage sur le sujet afin de sensibiliser le public à l'importance de l'inclusion des personnes souffrant de troubles psychiques.

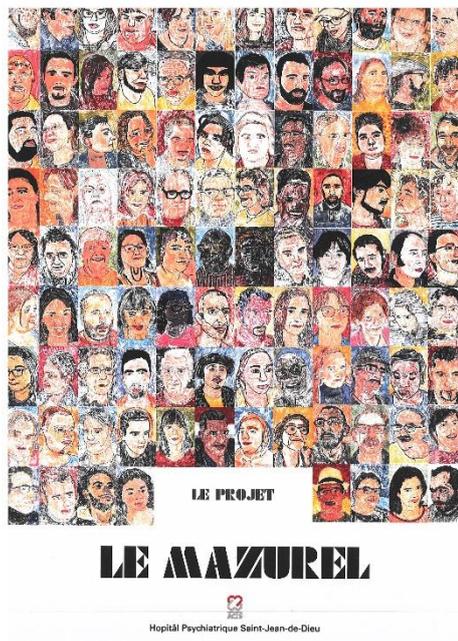
SPAD Danse-Cité – Clinique Saint-Pierre d'Ottignies

📍 Avenue Reine Fabiola, n°9 – 1340 Ottignies ☎ 032/10.437.211

✉ pierre.andre@cspo.be

☺ Pierre André – Infirmier

Exposition : « Le Mazurel » un lieu de soin au sein de l'hôpital psychiatrique Saint Jean de Dieu



Le Mazurel est une unité d'admission de court et de moyen séjour qui accueille des patients souffrant de troubles psychotiques divers, de troubles du lien et de troubles importants de l'humeur qui altèrent souvent la vie sociale.

Ce projet artistique propose de délier les mains et les langues des personnes hospitalisées. Elles ont accepté de se représenter telles qu'elles le ressentent, s'ouvrir au grand jour... pour une reconnaissance de leurs souffrances d'Être humain avec leur force et leur vulnérabilité.

Les personnes hospitalisées au Mazurel posent un regard sur elles-mêmes : qui sont-elles ? D'où viennent-elles ? Comment s'insèrent-elles dans la société ? Comment s'engagent-elles dans le soin ? Comment imaginent-elles leur avenir... ?

Se représenter et/ou parler de soi dans un cadre précis va au-delà de la démarche artistique. C'est engager une ouverture vers l'extérieur, amorcer une démythification de la folie... Et in fine, peut-être permettre de mieux connaître le sens donné aux soins à l'hôpital psychiatrique. Ce que la personne vient y chercher, et ce qu'elle y trouve. C'est vrai et sincère.

Le « Club des Artistes » a entamé ce projet en 2018 et continue à proposer ces rencontres entre le patient hospitalisé et l'animatrice de l'atelier. Rencontre par la technique artistique, par la découverte du projet ou la réflexion sur l'implication d'une telle démarche.

Les personnes hospitalisées présentées dans l'exposition ont choisi d'être vues, lues, entendues, reconnues....

Nous proposons à chaque participant de reprendre une part de ce travail sous forme de livret personnalisé. C'est alors un moment d'échange, une possibilité de découvrir les autres et leurs difficultés, de repartir avec le souvenir de personnes côtoyées, appréciées durant le séjour, de garder une trace de l'équipe soignante...

Cette initiative aura permis de créer un lien entre les personnes ayant participé. De leur faire se sentir moins seules face à la pathologie, affronter le regard des autres, se sentir capable... Et leur accorder une appartenance et une reconnaissance. Leur propos offre au public une meilleure compréhension des difficultés mentales.

Pierrette Hostie, artiste animatrice pour « le Club des Artistes »

Le Mazurel, Hôpital Saint Jean de Dieu, Leuze-en-Hainaut.

ACIS Hôpital Saint Jean de Dieu, le Mazurel

📍 Avenue de Loudun, n°126 – 7900 Leuze en Hainaut ☎ 069/67.20.20

✉ sylvie.vanholsbeek@acis-group.org

☺ Sylvie Vanholsbeek – Directrice

Petit message au personnel soignant



Ce projet est né, entre autres, de la perception d'une infirmière faisant partie de notre section Similes Brabant wallon.

Celle-ci a ressenti, durant toute sa carrière professionnelle, l'appréhension, voire le rejet, qui existaient dans les équipes soignantes des hôpitaux généraux à l'annonce d'un diagnostic psychiatrique d'un patient devant être pris en charge.

Les objectifs poursuivis par le flyer sont dès lors de rappeler brièvement quelques caractéristiques propres à quelques pathologies principales, mais surtout de rappeler que chaque patient a le droit d'être considéré comme une personne à part entière, unique, en dehors même de tout diagnostic.

La proposition d'une technique de communication au verso du flyer, une technique parmi d'autres, offre un outil à explorer. Il rappelle au personnel soignant son pouvoir et sa responsabilité d'agir de manière à la fois professionnelle et bienveillante vis-à-vis de chaque patient.

La qualité relationnelle de la prise en charge de la personne en souffrance psychique est déterminante dans l'espérance de vie et le niveau de santé de cette personne, mais aussi dans sa compliance au traitement dont elle a besoin.

Le flyer insiste in fine sur la fragilité et les souffrances ressenties par toute personne ayant un parcours psychiatrique.

Ce flyer a été élaboré avec l'aide d'intervenants de terrain : infirmier(e)s de soins généraux et psychiatriques, assistant(e)s sociaux, psychiatres. Il a déjà permis à l'occasion de sa diffusion au sein des structures hospitalières et de soins du Brabant wallon de nombreuses prises de conscience et moments de discussions.

L'importance de ce flyer est d'autant plus grande à nos yeux qu'avec la réforme des soins de santé du Réseau 107, le patient souffrant d'un trouble psychique sera de plus en plus souvent confronté en première instance aux structures de soins généraux.

Nous l'avons conçu comme un outil visant la déstigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques dans leur parcours de soins.



Section locale du Brabant Wallon de Similes Wallonie

Rue Lairesse, n°15 – 4020 Liège ☎ 04/344.45.45

✉ wallonie@similes.org

© Paul de Salle – trésorier bénévole – éditeur responsable

Ris-Home, Club Participatif



Qui peut participer au club ?

*Toutes personnes désireuses d'y participer et/ou s'y engager.
S'engager ou participer, c'est adhérer aux valeurs du club.*

Comment devenir membre du club ?

- *Après avoir pris connaissance de la charte avec un accueillant du club*
- *Après un temps de réflexion sur le contenu de la charte et de l'engagement qu'il implique*
- *Lors de la deuxième prise de contact et la signature de la charte.*

Valeurs du club

- *Club 0 consommation*
- *Club intolérance 0, le respect de l'autre est un pilier du club*
 - *Respect y compris et surtout dans ses différences*
 - *Non-violence*
 - *Non jugement*
 - *Respect du matériel*
- *Le soutien des membres en détresse*
- *Personne ne doit être mis ou se sentir en danger*
- *Confiance et bienveillance*

Ce que l'on peut y vivre :

- *Rompre la solitude, l'isolement*
- *Se poser, prendre du temps pour soi, en donner aux autres*
- *Développer des compétences*
- *Tisser du lien*
- *Développer l'entraide et profiter des compétences de chacun (type repair café)*
- *Obtenir/donner de l'aide et du soutien*
- *Organiser des loisirs, à faible coût*
- *Rendre les choses accessibles (art, loisirs, sport, info, ...)*

Qu'est-ce qu'une activité du club :

- *Accessible à l'ensemble des membres du club*
- *Proposée à l'Organe de Co-Gestion, analysée et acceptée par celui-ci*

Le Regain IHP

📍 Avenue du Centenaire, n°71 – 6061 Montignies sur Sambre 📞 071/10.86.72

✉ silvano.gueli@ghdc.be

😊 Silvano Gueli – Coordinateur

Social Club « Chez André »



Le Club André BAILLON est une ASBL active dans le domaine de la santé mentale qui s'adresse à des personnes confrontées à des problématiques psychiques et à des modes de vie qui les mettent en difficulté avec la communauté. Le Club André BAILLON articule ses activités autour de différentes structures (CRF-SSM-IHP) qui s'inscrivent dans la vie sociale, celle de la cité et participent au mouvement pour une psychiatrie démocratique dans le milieu de vie. Il s'agit de dispositifs individuels, collectifs ou communautaires ouverts

sur la cité qui permettent le décroisement et encouragent une solidarité mettant en œuvre les responsabilités et les savoir-faire de tous.

Quelques soirs par semaine, les locaux du Club André BAILLON sont proposés en location à des associations du secteur artistique ou social mais la plupart du temps ceux-ci restent vides. L'idée a alors germé de redonner au Club toute sa signification première à savoir : « Une association regroupant des membres ayant des activités collectives, des intérêts communs »¹. Le projet s'anime autour de la mise en place d'un lieu d'accueil ouvert sur la communauté et accessible à tout public sans aucune condition d'accès particulière couvrant des tranches horaires inhabituelles. Un lieu où l'on passe, où l'on s'arrête un temps pour boire un verre, manger un bout, échanger avec l'autre et le rencontrer dans sa différence. Un lieu où l'on peut expérimenter de nouvelles relations, de nouvelles activités, bref un lieu d'hospitalité.

Ce projet est né dans la foulée de la crise sanitaire, qui a frappé tout particulièrement les publics déjà fragilisés tant au niveau socio-économique que psychologique et relationnel, et a délité profondément les relations sociales et la solidarité déjà fragile à ce moment-là.

L'idée principale est de pouvoir associer à la mise en place de ce projet un groupe d'experts de vécu d'(ex) usagers, avec une équipe d'intervenants psychosociaux et d'animateur.trices afin de faire vivre, ensemble, un lieu convivial où se côtoient tous publics et toutes les générations pour simplement venir y tisser du lien social et lutter contre l'isolement et la solitude.

Ces experts de vécu, usagers, ex-usagers des services de l'aide et de soins qui ne sont plus exclusivement bénéficiaires, dans la position de recevoir mais de donner. Ils peuvent à leur tour faire profiter aux membres du Club de leur savoir et de leurs interventions favorisant ainsi leur inclusion dans la communauté, nouvelle étape possible dans leur parcours. Ce lieu est également un lieu de création de nouveaux ateliers à partir des demandes et des propositions des participants (ex : peinture, sculpture, photo, cuisine, ciné-débat, musique, yoga,) ouvert 2 soirs/semaine de 17h à 21h.

Club André Baillon

📍 Avenue de l'Observatoire, n°20 – 4000 Liège ☎ 04/2211850

✉ ma249657@skynet.be

☺ Anne-Catherine Gigot – Directrice administrative SSM

¹ www.wikipédia.org

Studio Albarak



Le centre de rééducation fonctionnelle Alba, a pour objectif de permettre à nos bénéficiaires de travailler autour d'habiletés leur permettant de vivre de façon autonome au sein de leur lieu de vie ainsi que de pouvoir améliorer, pour les personnes qui le désirent, l'accès au dispositif d'insertion et de formation. Nous luttons contre les discriminations liées à la maladie mentale dans un souci de respect et d'égalité des chances.

Par le biais d'ateliers, mis en place au sein du centre de réhabilitation fonctionnelle, les bénéficiaires augmentent leurs habiletés et apprennent à adapter leur mode de vie, afin d'atteindre des résultats durables. Notre objectif est de tisser des liens plus efficaces et plus concrets entre le domaine des soins et le monde du travail dans la région du Centre. Nous abordons, par le biais de nos ateliers, la notion de rétablissement et la nécessité de la déstigmatisation des pathologies psychiatriques. Notre ligne conductrice défend le droit à une information claire et complète sur les traitements et leur prise en compte. L'Atelier « Studio Albarak » s'adresse aux bénéficiaires qui souhaitent soit acquérir diverses compétences dans le champ de la création artistique et musicale, soit se renforcer positivement car ce sont des aptitudes qu'ils ont en eux et que le groupe remet en « musique ». Chaque atelier peut accueillir un maximum de 8 personnes afin de favoriser l'échange et la création artistique.

L'atelier "Studio Albarak" a comme objectif de permettre au bénéficiaire de participer, en équipe, à la création et à la réalisation d'un projet musical qui tient compte de l'inspiration du moment. Il s'agit bien d'un studio d'enregistrement "mobile". Dans une ambiance ludique et conviviale, le groupe de bénéficiaires se met d'accord pour créer une chanson. Le processus de création comporte plusieurs étapes. Les bénéficiaires devront choisir le style de musique et les accords, laisser libre cours à leur sens artistique en vue de créer des paroles qui pourront raconter une histoire ou de parodier une chanson existante. Chaque bénéficiaire participera en fonction de ses capacités et de ses envies : de la conceptualisation à l'interprétation de cette chanson. C'est un exercice de créativité, la concertation et l'esprit d'équipe sont primordiales. Il sera nécessaire de s'accorder sur plusieurs décisions qui seront alors prises à la majorité. Les participants qui acceptent d'interpréter la chanson auront la possibilité de s'entendre, chose qui est assez rare et parfois difficile à accepter. C'est un très bon exercice de confiance en soi, d'affirmation de soi, de développement de son sens artistique, de respect de l'autre et d'auto-critique. Les bénéficiaires pourront s'impliquer de diverses manières : émettre des idées lors de la création musicale (musique et parole) en solo, chœurs ou par le biais de l'aspect technique, l'enregistrement.

L'atelier est planifié sur une grille d'activités étalée sur 4 mois. Cette temporalité est mise à disposition afin que nos bénéficiaires s'inscrivent dans ce projet d'écriture et de mise en place. Il est certain qu'ils peuvent réitérer l'expérience autant que nécessaire à l'atteinte des objectifs de réhabilitation sociale. La prise en compte à Alba dure entre un an et deux ans en fonction de la pathologie mentale de la personne. Ce projet peut dès lors poursuivre des objectifs à court terme, le temps d'une grille et à long terme tant les effets produits s'inscrivent sur le long court, bien après leur prise en compte au sein du CRF Alba.

Alises Asbl

📍 Rue du Houssu, 99 – 7141 Carnières 📞 064/34.13.75

✉ accueil.alba@albacrf.be

😊 Teresa Mancini - Directrice

Trait d'Union

Trait d'Union est une équipe multidisciplinaire **spécialisée en alcoologie** qui existe depuis 2018. Elle est intégrée au sein des 3 sièges de Services de santé mentale du Groupe Jolimont : Haine-Saint-Paul, Lobbes et Beaumont. À ce titre, elle bénéficie de l'équipe pluridisciplinaire (psychologues, psychiatres, assistants sociaux,...) qui y est déployée pour compléter son offre.

Cette équipe accompagne les usagers ayant une problématique d'alcool ou leur entourage, qu'ils soient adultes ou mineurs. Les intervenants proposent des consultations, individuelles ou avec l'entourage, et des groupes de paroles, dans le but d'informer, de soutenir ou d'orienter les bénéficiaires en fonction de leurs besoins. Ces consultations sont proposées au sein du service de santé mentale ou dans le lieu de vie.

Depuis novembre 2020, suite à l'appel à projet lancé par le Relais Social de la Louvière, l'équipe Trait d'Union a développé une **nouvelle dimension** au projet initial afin de toucher **les personnes en situation de grande précarité** (ex : les sans-abri, les personnes mal logées, les personnes isolées,...). Concrètement, l'équipe Trait d'Union organise, à raison de 2 heures par semaine, une permanence au sein de lieux d'accueil fréquentés par les plus démunis de notre société (ex : le bar à soupe, l'abri de jour, l'espace relais santé).

Privées de revenus, de logement et/ ou de ressources (d'ordre familial, social, culturel), les personnes en situation de grande précarité confrontées à un problème d'alcool ont d'autant plus de difficultés à pousser la porte d'un service de santé mentale et, en conséquence, à entamer un processus de réinsertion dans la vie économique, sociale et civile. Aussi, en intégrant des lieux d'accueil qui leur sont accessibles, l'équipe Trait d'Union crée l'accroche qui fait que **l'inclusion** devient possible.

L'équipe s'est fixé 3 objectifs.

Le premier objectif vise à sensibiliser et accompagner les bénéficiaires aux risques et aux conséquences de la consommation d'alcool en proposant de l'information et des échanges par le biais de permanences (échanges informels) ou de séances individuelles (entretiens confidentiels).

Le deuxième objectif a pour but la liaison dans le parcours de soins pour permettre aux bénéficiaires d'accéder à une prise en charge spécifique en fonction de leurs besoins, par une réorientation, soit vers l'équipe du SSM, soit vers un autre partenaire du réseau de soins.

Enfin, le troisième objectif consiste à développer des collaborations avec des partenaires du réseau travaillant dans le secteur de la précarité sociale.



Asbl Le Bosquet (SSM du Groupe Jolimont) en collaboration avec le Relais Social Urbain de la Louvière

📍 Rue Ferrer, 159 – 7100 La Louvière ☎ 064/23.38.88

✉ pole3@jolimont.be

😊 Carla-Marlène Kühne – Assistante sociale – Trait d'Union

Vaches et bourrache



Le projet d'agriculture sociale « Vaches et bourrache » a pour objectif d'apporter du mieux-être à toute personne majeure désireuse de participer aux activités quotidiennes de fermiers ou maraîchers, et ce, dans les environs de Tubize.

L'équipe « Vaches et bourrache » rencontre ces personnes, établit le lien entre celles-ci et un agriculteur, et offre un accompagnement psychosocial tout au long du parcours du participant. L'équipe met

également en place le cadre administratif (dont assurances) et logistique (transports éventuels) du projet. L'agriculteur peut accueillir jusqu'à trois personnes à la fois, ce qui permet à des personnes d'horizons différents de se rencontrer, de nouer des liens. Le contact de la nature, des animaux, est ressourçant, et les activités se déroulent dans un cadre bienveillant, sans pression ni demande de rentabilité. Le projet donne l'occasion à tout un chacun de faire une pause, de souffler, de reprendre confiance en soi en acquérant de nouvelles compétences, que celles-ci soient maraîchères ou relationnelles.

L'activité se déroule habituellement une à deux fois par semaine, à raison d'une demi-journée ou d'une journée par semaine, selon les possibilités de chacun. L'agriculteur est invité à proposer au participant de repartir avec le fruit de son labeur, qu'il s'agisse de récoltes de légumes ou d'œufs, par exemple, ce qui est très valorisant pour la personne. Une quinzaine d'agriculteurs accueillent chaque semaine, et ces derniers sont également épaulés par l'équipe dans leur nouveau rôle d'accompagnant. Les accompagnatrices se rendent régulièrement sur le terrain pour partager des moments d'activités avec les participants, et ainsi se rendre compte de l'évolution des personnes, de leur mieux-être, de leurs capacités relationnelles. Parfois aussi nous intervenons en cas de conflit, afin que chacun en ressorte apaisé et puisse repartir sereinement.

Le projet a été initié en 2017 par le CPAS de Tubize avec co-auteur l'asbl « Nos oignons ». Il est financé par la Wallonie et l'Europe (Feader).

Site internet : <https://vachesetbourrache.be>

Page Facebook [Vaches et bourrache](#)

Cpas de Tubize

📍 Rue des Frères Taymans, 32 – 1480 Tubize 📞 0483/66.57.09

✉ caroline.laurent@cpas-tubize.be

😊 Caroline Laurent – Coordinatrice de projet

