

## Vivre ensemble des sorties culturelles avec la maladie d'Alzheimer



Alzheimer Belgique est une association de patients créée il y a déjà plus de 30 ans et dont l'une des missions est d'accompagner les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés qui vivent à domicile et qui bénéficient de soins ambulatoires et de l'aide de leur famille.

Fort de son expérience dans le domaine de la prise en charge de la maladie et de l'organisation d'activités et de temps de

répit, tant pour les personnes malades que pour leurs aidants proches, l'association a développé une nouvelle activité mêlant culture et promotion de la santé : les sorties culturelles. Cette activité promeut la réintégration des personnes malades et de leurs aidants proches en leur permettant d'accéder à des activités culturelles qu'ils ne s'autorisent parfois plus, notamment en raison du regard des autres.

Le projet a été lancé en juillet 2018 et une première sortie culturelle au Musée Folon a permis de conforter l'Asbl dans l'intérêt de ce type d'activité qui a rencontré un franc succès. Elle s'est révélée particulièrement adaptée aux patients jeunes pour lesquels aucune activité n'existe actuellement. Il faut souligner que notre projet se veut qualitatif, d'une part, en assurant l'accompagnement des sorties par un professionnel (psychologue ou ergothérapeute) et, d'autre part, en sensibilisant le personnel des lieux culturels visités à l'accueil de ce public. L'idéal serait que ces lieux culturels se saisissent de cette expérience pour proposer des sorties adaptées aux personnes souffrant d'une maladie mentale avec ou sans l'Asbl.

Au-delà de permettre aux malades et à leurs aidants de partager de bons moments autour d'une activité durant laquelle la maladie est mise de côté, ce projet permet de familiariser le grand public à l'inclusion des personnes souffrant de cette maladie et ainsi participer à davantage de bienveillance les uns envers les autres. Le projet est en phase de démarrage et de développement de partenariats. Aussi, dans un premier temps, il est prévu 6 sorties culturelles en 2019, pour organiser le plus rapidement possible à une sortie mensuelle.

### Vivre ensemble des sorties culturelles avec la maladie d'Alzheimer

Alzheimer Belgique Asbl    ✉ Quai aux Pierres de Taille 37-39 Bte 2 à 1000 Bruxelles

☎ +32 2 428 28 10

✉ secretariat@alzheimerbelgique.be

**Contact :** Bourcy Marie, Adjointe de direction