

## Un regard vers l'extérieur



Le projet Funambule est financé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé publique et mis en place dans le cadre d'une convention entre l'Intercommunale de Soins Spécialisés de Liège (ISoSL) et l'Etablissement de Défense Sociale (E.D.S.) de Paifve. Il a pour objectifs de favoriser l'autonomisation et la responsabilisation d'internés psychotiques chroniques dans une perspective de réinsertion vers un milieu de vie extérieur (psychiatrique ou non). Dans ce cadre, nous aimerions développer un projet vidéo.

Dans une perspective de réhabilitation, nous voudrions sensibiliser les usagers [1] de notre projet à l'utilisation des multimédias et au développement d'un esprit critique par rapport à ceux-ci par la création d'une vidéo. Ce travail aurait pour objectif de déstigmatiser la population se trouvant dans un établissement de défense sociale.

La stigmatisation des personnes internées est forte, empreinte de peur, de préjugés, de méfiance. C'est pourquoi il nous paraît essentiel de pouvoir humaniser le regard que la société porte sur eux et ainsi faciliter leur réintégration. Les informations générales sur la défense sociale ont souvent une connotation négative et un court-métrage nous semble un moyen efficace pour toucher un public large et transformer leur regard de manière positive et constructive.

Ce projet vidéo est développé dans la continuité d'un travail déjà engagé avec nos usagers concernant la réflexion et la déstigmatisation sur la représentation de la maladie mentale et de l'internement.

Pour cela, il nous semble important de partir de la parole des personnes concernées par cette problématique et de leurs idées, de mettre en avant leur histoire de vie, l'importance des soins dans leur situation, montrer des personnes que l'on a tendance à voir comme des détenus alors qu'ils sont avant tout des êtres humains porteurs d'une maladie mentale.

Nos contacts avec des organismes de création multimédia afin de mettre le projet en place vont dans ce sens et celui de la réintégration : les familiariser à l'outil multimédia, acquérir un regard critique, les rendre créateurs et acteurs, les faire participer au maximum à chaque étape, de la création à la diffusion, en étant en contact avec l'extérieur.

La création de la vidéo, sa projection, le débat qui en découlerait pourraient permettre à ces personnes de pouvoir retrouver une place au sein de la société. Ainsi, ouvrir le regard mais aussi les portes pour une réintégration serait un premier pas vers une réhabilitation réussie. De même, avoir un regard critique sur les médias, être plus à même de décoder leur langage devrait également aider nos usagers à mieux trouver leur place au sein de la société actuelle.

De manière plus générale, cette vidéo pourrait mettre en lumière la nécessité de proposer une prise en charge adaptée aux problématiques psychiatriques des personnes se trouvant en défense sociale.

Les publics attendus pour la diffusion de cette vidéo seraient, après le personnel de l'EDS, les habitants du village abritant l'EDS mais aussi les professionnels de la santé mentale, acteurs primordiaux dans la réintégration de cette population et susceptibles d'accueillir les patients sortant de défense sociale.

Au niveau de l'accompagnement en interne, cela permettra aux usagers de vivre des situations dans lesquelles leurs compétences sociales sont directement sollicitées. Ils pourront également faire le lien avec les groupes thérapeutiques réalisés au sein de l'établissement (gestion des relations, gestion des émotions, etc.).

Le projet revêt une grande importance pour les travailleurs ainsi que pour les usagers. Encore actuellement, notre pratique au plus proche des patients sous mesure de défense sociale nous amène à constater que ceux-ci sont oubliés du système de soins.

[1] Nous utilisons le terme "usager" et non "patient" afin d'insister sur l'objectif visé par le projet Funambule à savoir retrouver de l'autonomie et être plus responsable de sa prise en charge.

### Un regard vers l'extérieur

Etablissement de Défense Sociale de Paifve - ✉ Route de Glons, 1 à 4452 Juprelle - ☎ 04/289.36.36  
0495/58.79.93

✉ [Christophe.Scheffers@just.fgov.be](mailto:Christophe.Scheffers@just.fgov.be)

**Contact** : Christophe SCHEFFERS, Psychologue, Coordinateur de l'équipe soins de santé