

# Soutien aux enfants



Ce projet est le fruit de nos réflexions et de nos observations empiriques autour de nombreuses situations de détresse infantile perçues dans le cadre de nos différents mandats professionnels en santé mentale. Il repose en outre et surtout sur la prise en compte de la parole des personnes concernées, riches d'un savoir phénoménologique issu de l'analyse de leur propre expérience.

Etincelle souhaite construire de façon durable, au niveau de la Fédération Wallonie Bruxelles et en tenant compte des ressources existantes, un espace dédié à l'accompagnement de l'entourage jeune des patients.

Les activités de notre asbl s'articulent autour de quatre axes :

1. Les entretiens avec les enfants dont un proche présente un problème de santé mentale ainsi que des séances de thérapie familiale.
  - ⇒ Avec les enfants :  
Nous proposons différentes formes d'accompagnement :
    - des groupes de parole et des ateliers créatifs (collage, dessin, terre, écriture, etc) inscrits dans un cadre sécurisant et pensé avec nuances.
    - des entretiens individuels.
  - ⇒ Avec les familles :  
L'objectif est de soutenir voir de préserver le lien parent/enfant en tenant compte des difficultés parfois constantes, parfois temporaires à exercer son rôle parental. Il s'agit de leur permettre autant que possible de rester partie prenante des décisions éducatives, en privilégiant l'intérêt de l'enfant. Nous entendons donner aux familles la possibilité d'évoluer sur le plan des représentations, sur celui des émotions et celui des interactions.
2. Les séances de formation auprès des professionnels de l'enfance et de la santé mentale.
  - Aider les équipes à penser la place de l'enfant ou de l'adolescent en psychiatrie adulte : aménagement de l'espace, accueil des enfants.
  - Faire exister et prendre en compte la place de l'enfant dans l'élaboration des projets de sortie ou des Hospitalisations à Domicile.
  - Réfléchir avec les professionnels à l'information à donner à l'entourage jeune.
3. L'animation de ciné-débats auprès des jeunes (à partir de la deuxième humanité) autour du film « La forêt de mon père » de la réalisatrice Belge, Vero Cratzborn. Celui-ci aborde le sujet de la maladie mentale au travers d'une famille dont l'équilibre est rompu suite au basculement du père dans la schizophrénie. Un dossier pédagogique a été créé par des professionnels et constitue un support pertinent pour aborder ce sujet encore tabou. Nous travaillons ici en étroite collaboration avec la réalisatrice et, au travers de ces séances scolaires, nous souhaitons pouvoir ouvrir le débat, déstigmatiser et tenter de faire évoluer les mentalités au sujet de la psychiatrie.
4. La création d'une plateforme numérique à destination des jeunes aidants proches, l'idée étant de leur proposer une aide au travers d'un média privilégié par les jeunes. Ce projet est le fruit d'une collaboration entre le Biceps à Genève, Les funambules-Falret en France et le centre Kanel au Luxembourg. Plusieurs interventions ont déjà eu lieu et un premier workshop se déroulera à Paris en octobre. L'œuvre Falret subventionne le projet.

Soutien aux enfants – Etincelle Asbl

Demaret, 9 – 1300 Limal ☎ 0474/088007 ✉ [etincelle.soutien.enfant@hotmail.com](mailto:etincelle.soutien.enfant@hotmail.com)

☺ Laure HOSSELET - coordinatrice