

## Retour en cuisine



Ce projet a été mis en place au sein de la maison de repos « Résidence Dejaifve » par l'ergothérapeute et la référente démence. Il s'agit d'une activité réalisée une fois par mois permettant aux résidents, par groupe de 10, de cuisiner « comme à la maison ». En effet, ils peuvent établir le menu en fonction de leurs envies, ils établissent la liste de courses, vont au magasin ou au marché et cuisinent ensemble le repas qu'ils pourront déguster le midi. Il s'agit d'un projet pour lequel tous les « profils » sont les bienvenus. Nous tentons de former des groupes homogènes avec des personnes âgées plus valides et moins dépendantes mais également des personnes plus démentes. L'intégration des personnes ayant des troubles cognitifs au sein du groupe est primordiale pour nous et nous observons beaucoup d'entraide, des échanges, ... Ils retrouvent des automatismes et nous constatons que cette activité de réminiscence les satisfait beaucoup, ils en redemandent. Nous accordons énormément d'importance à la déstigmatisation des personnes âgées ainsi qu'à la réintégration de ceux-ci dans une société qui semble avancer bien plus vite qu'eux. Il nous tient à cœur de maintenir ce lien social tellement présent auparavant pour eux et qui ne doit pas s'interrompre lors de l'entrée en maison de repos.

« Aide-moi à faire seul » disait Maria Montessori ... C'est là l'une de nos devises. Tout est réalisé par et pour le résident, tout au long de l'élaboration de ces repas. Nous sommes les béquilles et le fil conducteur mais nous ne faisons rien à leur place.

Voir des sourires et entendre un merci, du résident et/ou de sa famille est pour nous la plus grande satisfaction que nous pouvons avoir.