

## Parcours d'Artistes – Lâcher Prise



Pour sa deuxième édition en 2022, Parcours d'artistes invite les usagers et les soignants du Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin à créer des œuvres artistiques en tout genre (peinture, sculpture, écriture, chanson...) autour d'un thème commun et à en faire une exposition ouverte à tous.

Initié dans le contexte de la crise sanitaire Covid et des restrictions des contacts sociaux (services fermés les uns aux autres), Parcours d'artistes a pour objectif de contribuer à une réouverture des services les uns aux autres ainsi que vers l'extérieur. L'initiative permet également de briser l'image parfois stéréotypée que l'on peut se faire des services de psychiatrie et de montrer la créativité artistique qui peut émaner des usagers de ces services.

Le projet invite à considérer les participants comme des artistes avant tout et non comme soignants ou soignés. Tout au long du processus (conceptualisation, mise en œuvre, activités créatives, exposition des productions) le projet repose sur une démarche participative impliquant conjointement des usagers des services et des soignants. Il ouvre des perspectives centrées sur l'empowerment.

L'art crée du lien et nous aide à mieux nous connaître. Le fait d'exposer permet à l'art d'être vécu ensemble, d'être partagé dans la communauté. Le public d'une exposition ou d'une manifestation artistique aime à échanger ses points de vue sur le sujet. Que ces derniers soient positifs ou négatifs importent peu puisque l'essentiel n'est pas tant d'aimer ce que l'on a vu, mais d'avoir pu ressentir une émotion authentique face à l'œuvre. Le fait de pouvoir comparer nos ressentis avec ceux des autres nous permet de mieux identifier notre caractère individuel unique. Nous affirmons aussi notre personnalité à travers les émotions originales que nous éprouvons. Nous aiguïsons notre capacité de jugement. Cela nous offre encore la possibilité de trouver nos pairs, nos âmes complices, ceux ou celles dont les goûts et les émotions rejoignent les nôtres et avec lesquels nous nous sentons des affinités fortes.