

# Nos Oignons d'Entre Mots

## Le projet Nos Oignons d'Entre Mots en quelques .... mots

Un projet d'agriculture sociale se voulant ouvert sur la création de lien, les « mains dans la terre » co-porté par l'asbl Nos Oignons et le Service de Santé Mentale Entre Mots. Celui-ci est co-financé par la Wallonie et l'Europe dans le cadre du Programme wallon de Développement Rural 2014-2020.

## Et sur le terrain...

Les accompagnateurs du projet proposent aux personnes qui traversent une situation de vie difficile ou qui rencontrent des difficultés liées à leur santé mentale d'établir la rencontre en individuel avec un.e agriculteur.trice de la région du Centre et de l'Est du Brabant Wallon.

Cette rencontre peut, si elle fait sens pour chacune des parties, se poursuivre au travers d'un accueil organisé sur la ferme, le projet de maraîchage, ... à raison d'une ou deux fréquentations hebdomadaires à côté de l'accueillant.e pour participer aux tâches liées à la saison.

Les objectifs sont : de sortir prendre un bol d'air, de retrouver un rythme, un mieux-être au contact de la nature tout en apportant un concours effectif aux activités agricoles dans le respect du rythme de chacun.e. Les partenaires agricoles peuvent être des maraîchers, des éleveurs bovins, caprins, des producteurs de beurre, fromage, champignons voire même de fleurs comestibles...

Les structures qui aiguillent les futur.e.s participant.e.s vers le projet sont pour la plupart des institutions liées à la santé mentale, des maisons médicales, des médecins généralistes, l'entourage mais les personnes s'adressent aussi à nous par elles-mêmes.

Le rôle des travailleurs du projet est d'accompagner ces accueils en tenant compte des objectifs particuliers et singuliers que chaque participant.e va désirer mettre dans cette expérience. Ce rôle d'accompagnement, qui vise d'abord la mise en contact avec l'agriculteur.trice, va perdurer dans le temps et assurer un suivi de l'expérience afin que celle-ci s'inscrive pleinement dans une dimension positive.

Les éventuelles difficultés rencontrées dans ces accueils individuels sont ainsi prises en compte et gérées par les accompagnateurs du projet en veillant à assurer un lien adapté avec les professionnels qui auraient orienté les personnes vers le projet.

Ce rôle d'accompagnement induit également de laisser la rencontre se faire en prenant de la distance pour permettre la création de l'espace relationnel entre la personne accueillie et l'accueillant.e mais en restant toujours disponibles pour chaque partie et pour toute question tout en assurant un suivi administratif des démarches de convention, de remboursement aux participant.e.s de leurs frais de déplacements,...

## Ce que le projet désire soutenir :

Une expérience positive, source de mieux-être tant pour les agriculteurs que pour les personnes qui viennent à leur rencontre...



Nos Oignons d'Entre Mots – Service de Santé Mentale Entre Mots et asbl « Nos Oignons »

📍 Rue des Fusillés, 18-20 – 1340 Ottignies ☎️ 010/ 43 66 66

✉️ [amelie.meyers@cspo.be](mailto:amelie.meyers@cspo.be) ou [benoit.cession@cspo.be](mailto:benoit.cession@cspo.be)