

# Maison des Usagers de Namur « les Colibris »

*Témoignage d'une usagère.*



J'ai découvert un lieu hors du commun et tout nouveau : la Maison des Usagers de ma ville.

C'est un endroit autogéré par des usagers(...). En arrivant, on se réunit dans la grande salle et on s'inscrit aux ateliers du jour : cuisine, quizz musical, jeux de société, méditation, mandalas, yoga du rire, marche, sortie au marché de Noël, etc. Chacun est libre de proposer quelque chose selon ses envies et ses capacités à animer un atelier. Dimanche, j'ai fait de la cuisine, aujourd'hui un quizz

musical et un Trivial Pursuit. A la fin, on se réunit de nouveau pour parler des futurs ateliers et des moments qu'on vient de passer, pour ranger aussi et faire la vaisselle.

C'est un endroit pour les usagers en cours de rétablissement, où chacun amène ce qu'il est, ses capacités, ses trucs de rétablissement aussi. On est là pour s'amuser et s'entraider.

Cela fait longtemps que j'avais envie d'un endroit comme ça, ouvert le soir et le week-end, donc où je peux aller tout en travaillant. La plupart du temps, les endroits sympas ne sont ouverts que pendant mes heures de travail, à part le Piano Cocktail mais c'est à Bruxelles.

J'avais un peu peur de m'y rendre toute seule mais je suis heureuse d'avoir franchi le pas, car tout le monde est très sympa.



**Maison des Usagers de Namur « Les Colibris »**

Réseau Santé Namur - Avenue Cardinal Mercier, 69 à 5000 Namur - 0489/49.77.08

mdudenamur@gmail.com

Contact : Laëtitia CUNIN, Co-fondatrice bénévole