

## Le livre trésor



L'Atelier Césame du Service de Santé Mental de Jolimont, s'adresse à toutes personnes adultes issues de la santé mentale. Il utilise le média artistique avec pour finalité la resocialisation, la réinsertion et la déstigmatisation de ses usagers, que nous appelons artistes.

« Dans la forêt, par un matin frais, les fleurs ouvrent timidement leurs pétales. CRIC, CRAC, CROC, un œuf se brise et ... un petit lapin surgit !... »

C'est avec ces mots que notre conte initiatique commence. Il a pour ambition de rassembler, autour d'un « livre-trésor » créé sur le thème des émotions, les participants de l'Atelier Césame et les enfants âgés de 3 à 6 ans issus de différentes institutions liées à la petite enfance.

La création du livre est une véritable aventure pour nos artistes, dont chaque étape, de sa conception à sa lecture dans les crèches, est entièrement réalisée par les artistes eux-mêmes, accompagnés de professionnels du secteur de la petite enfance, du secteur associatif et du secteur de la santé mentale.

Psychologues, logopèdes, animateurs, psychopédagogues, ... sont là pour les aider, les encadrer et les former dans cette quête ambitieuse.

Il y a tout d'abord l'histoire, créée à partir de la thématique des émotions. Peur, colère, tristesse et joie nous touchent tous. Elles concernent aussi les tout-petits confrontés aux problèmes des grands. Voilà pourquoi il s'agit d'un « livre-trésor » car il sera riche de toutes les expériences de nos artistes.

Ensuite, il y a le livre en tissus, à la fois tapis de jeux, décor de théâtre et labyrinthe qui se déploie au fur et à mesure des aventures de notre lapin ailé. Les formes, les couleurs et les matières s'associent à l'histoire et la rendent plus tangible encore. Elles stimulent l'imaginaire et les sens des enfants par le biais des couleurs et des textures apportées par les tissus.

Enfin, il y a la présentation et la lecture de cette histoire par nos artistes. La présentation de « trésor », auprès des enfants dans les crèches, les services de l'ONE, les bibliothèques de la région. Cette lecture fera l'objet, au préalable, d'une formation spécifique pour nos artistes.

Les obstacles à franchir concernent le manque de confiance en soi, la peur d'aller vers l'inconnu, la fragilité de nos artistes dus à la pathologie et à leurs vécus. Il y a également la difficulté de travailler en collaboration avec différents réseaux.

Mais comme notre conte se termine bien, nous espérons que notre aventure aura également son « happy end » en amenant nos artistes à être pleinement acteurs de ce projet, conscients de ce qu'ils peuvent apporter comme « trésor » à l'Autre et à la société.

Atelier Césame ☎: Rue Ferrer 200 à 7100 Haine-Saint-Paul

☎ 064 23 33 68

**Contact :** Delcubonde Gwenaëlle, Animatrice artistique