

# Le Sablier



## **Présentation :**

Le nouveau Sablier est un atelier thérapeutique basé sur le conditionnement et la revalorisation de légumes (méthodes de conservation, transformation,...). Son objectif prioritaire est de poursuivre la déstigmatisation et la réhabilitation à travers la vente au public d'aliments. Il permet également de sensibiliser et de participer à une alimentation saine, variée et peu coûteuse. Enfin, vu la nature de l'activité, cela permet de faciliter les échanges avec notre second atelier thérapeutique (la Bavette)

## **Collaboration : le réseau comme ressource**

Partage d'un lieu : location 3x/semaine des locaux des Restos du cœur d'Auvélais

Partage de vivres : acheminement des légumes via la Saint Vincent de Paul de Taminés

## **Objectifs :**

- Développer et consolider le maximum des ressources des bénéficiaires
- Favoriser l'intégration et l'autonomisation
- Stabiliser la maladie et prévenir les rechutes et les hospitalisations
- Créer des échanges pour déstigmatiser

## **Plus-values :**

- Ancrage dans le tissu social régional
- Bénéficiaire = acteur de son projet
- Cohérence avec la réforme de la santé mentale
- Plus-value qualitative dans la vie du participant

## **Pour démarrer...**

- Lundi et mardi : préparation et transformation des aliments
- Mercredi matin : Vente des produits au marché d'Auvélais
- Mercredi après-midi : Suivi thérapeutique, entretiens, contacts avec le réseau et les partenaires,...

## **Perspectives de développement**

- A moyen terme : Travail de la terre le jeudi à la ferme de Goyet (convention signée) par nos bénéficiaires, accompagnés de nos éducateurs et des propriétaires de la ferme
- A long terme : Achat d'une camionnette frigorifique (maraude, participation à d'autres marchés,...)

*Le Sablier – Réintégration Sociale de Personnes en Difficultés (RSPD)*

📍 Rue de Falisolle, 20B – 5060 Sambreville 📞 071 50 68 05 ✉ [alexandre.delniotis@chrsm.be](mailto:alexandre.delniotis@chrsm.be)

☺ Alexandre Delniotis – Infirmier chef de service