



LE BEAU VALLON

Soins spécialisés en santé mentale

« Le jardin thérapeutique de la Clinique du Parc »

Ce jardin existe depuis trois ans, d'abord dans des couches que les Sœurs de la Charité utilisaient lors de la création de l'institution. Cette petite parcelle fut aménagée avec courage et ténacité par les patients mais ne coïncidait pas à la demande car ne pouvant accueillir que deux patients à la fois. Le projet un peu fou fut de transformer une parcelle de prairie en grand jardin afin de permettre aux nombreux patients de venir au jardin. Les patients ont retroussé leurs manches et ensemble, nous avons planté, aménagé ...

Notre service accueille des adolescents et adultes, hommes et femmes, hospitalisés dans un service court séjour (psychoses, troubles de l'humeur ...)

Le jardin est une école de vie, de partage, de courage, d'émerveillement, de découverte, de travail, etc. Le jardin est également un havre de paix où le patient peut aller seul ou en famille. Le jardin remet le patient dans la réalité, et souvent rappelle des souvenirs d'enfance.

Cette année, le jardin a ouvert ses portes pour fêter un anniversaire, accueillir les familles en visite. Sœur Laetitia vient régulièrement s'y promener ... Quelle fierté de monter son travail !

Au jardin il règne une proximité, nous travaillons ensemble, nous nous appelons par nos prénoms, pas de tablier blanc mais des bottes et un pull chaud (en fonction de la saison). Afin de pérenniser l'activité et surtout une reconnaissance, l'intérieur du chalet abritant les outils se couvre de la signature des participants.

Le jardin de par sa conception et son fonctionnement permet à chaque personne d'être encouragée, respectée, d'être une personne à part entière.

En association avec :

