

## La Bulle d'Oxy'Gem

### La Bulle D'Oxy'Gem

Rue Notre Dame, 47b  
7000 Mons



*Gabriel, vient se mettre à l'abri de TOC envahissants. A la maison, il s'épuise à observer ces contraintes mortifiantes.*

*Jean crève de solitude. Il ne veut plus se retrouver noyé dans son mal de vivre. Il ne veut plus errer de bistrot en cafés.*

*Donatien, rumine la mort de son père, depuis 10 ans. Son père avait réussi à le maintenir à la frontière du monde des handicapés. Les rues sont peuplées de visages menaçants.*

La Bulle d'Oxy'Gem est un lieu d'accueil et de convivialité destiné aux personnes ayant vécu ou vivant des problèmes de santé mentale. Le dispositif est cogéré par les usagers et les professionnels, dans une dynamique d'empowerment participatif.

*Angélique, libérée dans son addiction et débordante d'énergie retrouvée, veut sortir de son univers tire-bouchonné sur lui-même. Pourquoi pas du théâtre ?*

Cet espace se veut sécurisant, non jugeant et non stigmatisant. C'est un lieu où l'on vient se poser, librement, informellement, **sans conditions autres que le respect de la convivialité. Pas de compte à rendre.** On peut y venir accompagné. On y stimule l'entraide mutuelle.

Le temps de prendre un café, lire le journal, parler avec d'autres, partager la présence autour d'un jeu de société. On peut proposer d'autres activités, et on les décide avec le groupe ou quelques-uns.

Etre présent, juste être là et profiter de la présence des autres.

Et puis, pourquoi pas, partager sa présence un peu plus. Participer à un groupe de parole thématique ou libre, sur la solitude, la médication, l'administration de biens, les hallucinations, la recherche d'un logement, l'envie de dessiner, d'écrire ...ou de chanter ... ou d'organiser une sortie en ville.

Plus encore, s'il le souhaite, l'usager peut contribuer à l'animation du lieu, en tenant une permanence d'accueil avec un autre usager plus expérimenté, ou encore en lançant une activité extérieure. Il peut entrer dans une dynamique participative plus intense, en devenant cogestionnaire du projet, en représentant la Bulle d'Oxy'Gem auprès d'autres instances du réseau Projet 107 Région Hainaut, comme le Conseil des Usagers ou le conseil d'administration de l'Appart, Initiative d'Habitations Protégées qui héberge le dispositif.

Ou pas. Ou un peu. Mais pas trop, juste à sa mesure.

Reconquérir les territoires perdus et reconsolider les fragilités identitaires causées par les troubles mentaux. Se refaire une place dans un collectif humanisant. Revivifier un pouvoir personnel par la force de petits collectifs et de l'entraide mutuelle. Le Reintegration Award 2018, c'est l'occasion d'une reconnaissance et d'un budget pour initier un apprentissage de la gestion et de développement d'activités pour toucher d'autres usagers.

*Christina sort d'une série d'internements, après avoir dérivé de chaos en accidents, d'accidents en explosions. Elle pleure quand la Bulle d'Oxy'Gem, devant son assiduité et son investissement, lui propose de devenir cogestionnaire. Se sentir digne de confiance ? En suis-je capable ?*

### La Bulle d'Oxy'Gem

Projet 107 Région Hainaut (via I.H.P. Appart)  Rue Notre-Dame 47B à 7000 Mons

 065 41 76 83  Jean-Marie.warichet@chpchene.be - monia.zaccaria@chpchene.be

**Contacts :** Warichet Jean-Marie, psychologue et Monia Zaccaria, assistante sociale

