

JEUNES ADULTES À IMAGO



Le projet proposé est celui d'un centre de jour qui se spécialise dans le travail de réintégration personnelle et sociale de jeunes adultes (de 18 à 30 ans environ) ayant rencontré des problèmes de santé mentale à cause d'une maladie psychiatrique ou de troubles identitaires et interpersonnels qui font barrage à la poursuite de leur évolution personnelle et sociale. Nous les aidons dans un processus de construction d'eux-mêmes.

Le projet prend en compte les besoins spécifiques de jeunes adultes en souffrance psychique. Dans notre société actuelle nous assistons au spectacle préoccupant d'un nombre croissant de jeunes adultes qui, manquant d'étayage interne, renâclent à l'idée de s'engager dans un processus d'adultité. Notre société actuelle valorise la jeunesse, avec une autonomisation de plus en plus tôt des enfants qui doivent acquérir des compétences sociales dès la crèche, et une adolescence qui se prolonge de telle manière à ce qu'être adulte apparaît pour nombre de jeunes comme une situation peu enviable. L'adolescence se prolonge sous la forme d'un jeunisme très valorisé dans les médias et le monde de l'entreprise. Dans ce cas de figure être adulte n'est plus un projet car synonyme de vieillissement et de perte de créativité. Chez les jeunes qui développent des troubles psychiques graves ces facteurs externes s'ajoutent à leurs conflits psychiques internes. Certains d'entre eux se détournent d'un projet de société dont ils se sentent exclus et, enfermés dans leur morosité, n'attendent plus rien. Ils se situent dans un état de flottement entre une adolescence prolongée et un statut de sous-adultes. Le travail psycho-socio-thérapeutique doit leur permettre de dénouer ces différents aspects dans l'intérêt de se forger une identité plus claire et de créer du lien social qui leur fait sens.

Dans cette visée, des outils spécifiques sont utilisés: mise en place de projets individualisés, la création, l'expression et le bien-être (activités sportives et soins corporels) – le tout dans un processus de développement d'une identité d'adulte. Elle recourt aux médiations artistiques, aux ateliers jeux vidéo qui parlent particulièrement aux jeunes adultes, au psychodrame, au groupe de parole et aux entretiens individuels. Au fil du séjour d'un jeune adulte les activités d'insertion professionnelle se multiplient: stages, plateforme de travail, atelier de réinsertion, espace social et de mise en place de projets collectifs ou individuels, échanges d'expériences, interventions externes de spécialistes. Nous associons ainsi la reprise professionnelle, d'études, de volontariat et de formation avec un traitement en réhabilitation psychosociale car ce traitement comporte implicitement aussi un apprentissage progressif des règles de conduite sociale. L'intégration dans la société comme citoyen et expert d'expérience se trouve à la fin de ce cheminement.

JEUNES ADULTES À IMAGO

L'Equipe  Rue Veeweyde 60 à 1070 Anderlecht

 02 529 40 70  imago@equipe.be

Contact : Lagarde Cédric, Coordinateur d'Imago