

Espace enfants et familles du Centre Psychiatrique Saint-Bernard



L'hospitalisation d'un parent en psychiatrie a des conséquences pour toute la famille. Avoir une maladie psychique n'empêche pas d'être parent : on « a » une maladie, on « est » parent.

Dans le réseau familial et social, le fait qu'un parent souffre de trouble psychique induit souvent de la peur, de la méfiance et une mise en cause des compétences de parent de la personne. Certaines personnes évitent de parler de leurs enfants par crainte de placement ou d'interdiction de visites...

L'Espace Enfants et Familles est un dispositif de soutien aux familles dont un membre souffre d'un trouble psychique. Il propose:

- un espace d'accueil, l'Espace Enfants, qui permet aux patients hospitalisés de recevoir la visite de leurs enfants, petits-enfants... ;
- des groupes de paroles :
 - ils mettent en évidence les freins dans l'accès à une image positive de la parentalité et aux ressources disponibles aux familles, à commencer chez les usagers eux-mêmes et permettent de les travailler ;
 - ils permettent l'expression subjective (par des récits, des collages, des dessins) ;
 - ils créent une dynamique de soutien entre pairs visant à s'encourager à faire face à la dévalorisation ;
 - ils aident à mettre en mot des ressentis parfois très intenses et à poser toutes les questions nécessaires ;
 - ils permettent de découvrir la personne là où on ne voit qu'une maladie ;
- des consultations familles gratuites, ouvertes à toutes les familles avec enfants dont un parent souffre d'un trouble psychique ;
- des entretiens de soutien à la parentalité ;
- un travail et des échanges avec le réseau.

En fonction des demandes et des besoins identifiés, le projet ne cesse de se développer.

Nous accueillons les parents et les enfants afin de les accompagner dans ce moment particulier qu'est une hospitalisation en psychiatrie mais aussi, lors du retour à la maison, afin de les aider à se libérer de la honte et de la culpabilité, pour qu'ils puissent mettre en avant les ressources dont ils disposent...

Nous essayons que notre espace soit un lieu où chacun puisse se sentir accueilli et s'y poser le temps nécessaire. Nous croyons que chacun, là où il en est, a des choses à dire, des difficultés à exprimer, des ressources à partager, les enfants y ont leur place comme lors des consultations familles où nous écoutons leurs questions mais aussi leurs observations et valorisons leurs initiatives.

Chaque situation que nous accueillons est différente et nous nous adaptons en fonction des demandes du patient/parent et de sa famille.

Nous travaillons aussi sur les freins chez les soignants : méconnaissance de la situation familiale, absence de proactivité sur les services proposés, tendance à ne s'intéresser qu'aux situations préoccupantes. Nous souhaitons intéresser les soignants à la dimension parentale comme élément indispensable dans la communication et comme ressource.

Espace enfants et familles du Centre Psychiatrique Saint-Bernard

Centre Psychiatrique Saint-Bernard

☰ Rue Jules Empain 43 – 7170 MANAGE

☎ 064 27 89 12 📧 info.cp-st-bernard@fracarita.org genevieve.vandenhoute@fracarita.org

Contact : Tanghe Stéphanie, Coordinatrice de l'Espace Enfants et Familles