

De la créaCtivité au jardin



La Ruche est un des espaces d'accueil bas seuil du GABS ; elle est située au centre de Tamines. Nous y bénéficions d'un grand espace vert offrant de nombreuses possibilités. Nous y développons des **activités de créativité en lien avec l'utilisation de tous les matériaux naturels** qui se trouvent dans l'espace. Dès l'achat du bâtiment et de façon plus intensive depuis un an, nous observons que le jardin entouré de mitoyennetés permet de croiser les publics et ouvre la possibilité aux personnes en souffrance mentale de « s'oxygéner » à leur rythme. Divers ateliers et chantiers ont déjà eu lieu mais nous souhaitons vivement en faire une opportunité continue. Nous avons déjà déblayé un peu les espaces avec des jeunes de Solidarité, réalisé une haie tressée en

saule, fait des mandalas de fleurs, réalisé du mobilier en bois de palettes, accueilli une expo et des ateliers pour découvrir les encres végétales,... tout cela a suscité l'envie et nous aimerions maintenant découvrir la vannerie monumentale, cultiver une oseraie, faire des mangeoires à oiseaux en saule, des cabanes et espaces zen, un jardin japonais, des instruments végétaux, des mobiles en éléments naturels, Mais aussi inviter des artistes/animateurs, faire des plantations spécifiques, et des aménagements d'espaces dédiés à des ambiances et techniques différentes. La démarche est une opportunité précieuse de valoriser les compétences et ressources créatrices de personnes fragiles d'un point de vue de la santé mentale.

L'objectif est de permettre au public qui fréquente la Ruche et plus particulièrement à des personnes désaffiliées, **de valoriser, développer, partager, découvrir leur créativité et leur imagination et ainsi tenter de renforcer leur confiance en eux et inventer des réponses aux difficultés qu'ils vivent ; car la créativité outre la possibilité de s'exprimer artistiquement, c'est la possibilité de se débrouiller et innover dans divers domaines de la vie.**

À la Ruche, nous rencontrons en grande majorité des personnes avec un parcours chaotique jalonné de passages dans des institutions de santé mentale, souvent en cours de médication liée à des troubles divers ou en situation d'assuétudes.

Nous n'avons pas une vocation thérapeutique directement mais il est évident que nous observons et entendons divers besoins spécifiques auxquels le projet « De la CréaCtivité au jardin » pourra répondre.

Parmi ceux-là,

- le besoin d'être dans une collectivité durant la journée, certains ont quitté récemment des structures hospitalières ou psychiatriques ou habitations protégées.
- le besoin et la difficulté à la fois **d'exprimer** leur ressenti, leur vécu,
- le besoin **d'être valorisé**, et (re)trouver sa place dans la société.

Tenter de rencontrer ces besoins nous semble en effet être une opportunité pour ces personnes d'envisager la vie différemment et pour certains d'entre eux une porte ouverte vers de nouvelles perspectives.

L'objectif est résolument à mener **sur du long terme**, il doit nous permettre d'amorcer une nouvelle dynamique autour d'un nouvel outil qu'est cet espace vert. Notre approche vise à développer des **actions qui sont ancrées et cohérentes avec l'environnement**. Ces actions et rencontres permettent la création de lien social et la déstigmatisation du public. D'autre part nous veillerons à ce que le projet soit **défini progressivement**. La méthodologie se veut **participative**. Telle est la pratique de la Ruche pour la majorité des projets menés. Cela nous impose de maintenir une marge de manœuvre et d'inventivité pour mettre en œuvre les idées et demandes des participants. Nous ne pouvons par conséquent pas par exemple dire aujourd'hui quelle sera l'exacte configuration de l'espace.

L'accès doit être **souple et ouvert** : chacun doit pouvoir participer à son rythme et rejoindre la dynamique à tout moment. Un processus d'évaluation sera mis en place de façon régulière à la fois au sein de l'équipe, avec nos collègues du Relais Santé Basse Sambre également qui pourront veiller avec nous à la dimension du bien-être et la santé mentale, mais aussi avec les participants et les partenaires. Par ailleurs, le réseau associatif local et lié au réseau de santé mentale manifeste un intérêt et s'investit déjà partiellement à cette dynamique. En étant ambassadeurs de cet outil auprès de leur public.

De la créaCtivité au jardin

Groupe Animation de la Basse Sambre  Rue des Glaces Nationales 142-144 à 5060 Auvelais

 071 78 42 71 8  info@gabs.be

Contacts : Vincent Léonard - Directeur et Marie-Laure Thiry - Responsable de Projets