

## « Ca Paircol » au CRSE !



En 2015, suite à un appel à projet lancé par l'INAMI et à la participation de plusieurs partenaires du Réseau de Santé Mentale de l'arrondissement de Verviers (ReSME), un centre de rééducation fonctionnelle (CRF) a pu voir le jour. Celui-ci a pour mission principale de favoriser l'insertion professionnelle des personnes présentant un trouble mental stabilisé dans des milieux ordinaires de travail. Pour ce faire, un programme structuré composé de 27 activités de groupe différentes est proposé aux personnes pendant une durée limitée (de 12 mois à 24 mois maximum). A l'issue du programme, les personnes qui le souhaitent et en éprouvent le besoin sont également soutenues par la jobcoach de notre équipe. Depuis l'ouverture du centre (avril 2015), 161 personnes ont été prises en charge (132 dans le cadre du programme ; 29 dans le cadre de l'accompagnement avec la jobcoach). Après 4 ans de fonctionnement, différents constats peuvent être dressés.

Durant le suivi du programme ou à l'issue de celui-ci (d'une durée théorique de 12 à 24 mois selon le type de trouble), certaines personnes font l'expérience positive d'une réinsertion professionnelle. Depuis l'ouverture de notre centre (en avril 2015) ; 62 % des personnes ayant suivi le programme ont en effet pu concrétiser un projet professionnel (48% ont démarré une formation ; 28% ont repris le travail ou entamé un nouveau job ; 24% ont entamé une activité non rémunérée telle qu'un volontariat). Nous constatons cependant que certains besoins ne sont pas couverts ou pas entièrement. À l'issue de la prise en charge, les personnes qui ont suivi le programme sont contactées. Certaines personnes relèvent parfois une perte de repères après l'arrêt du programme. Celles qui ne sont en effet pas parvenues à concrétiser un projet professionnel au cours de la prise en charge décrivent une sensation de vide et regrettent de ne pas pouvoir continuer à mobiliser leurs ressources et à être en contact avec des pairs.

Un soutien sans limite dans le temps et diversifié, par l'intervention de pairs, serait un levier supplémentaire au rétablissement des personnes et à la prévention des rechutes. Nous sommes conscients que les personnes qui rencontrent une problématique de santé mentale peuvent jouer un rôle déterminant dans la société même si celles-ci n'iront peut-être pas directement vers un travail rémunéré. Aussi, nous voudrions créer un espace solidaire destiné à faire émerger des actions concrètes en vue de leur permettre de maintenir cet espoir qu'elles ont pu retrouver au travers des rencontres et expériences qu'elles ont pu faire au sein du centre. Pour ce faire, nous aimerions, au-delà des activités inscrites dans notre programme actuel, pouvoir proposer un espace d'échange basé sur la pair-aidance aux personnes qui le souhaitent durant le programme et à l'issue de la durée autorisée de prise en charge. En renforçant les compétences des personnes (aidées et aidantes) ainsi qu'en les aidant à dépasser leurs peurs et difficultés, le soutien supplémentaire apporté les aiderait encore davantage à franchir des étapes importantes pour elles et participerait à leur réinsertion et (ré)intégration. Outre le soutien apporté dans le cadre du programme pour aider les personnes à se réinsérer au niveau professionnel, l'espace de soutien dont il est question dans le cadre de ce projet viserait en effet l'insertion sociale par la création de liens et la dé-stigmatisation par la participation à des espaces d'échange et la mise en place d'actions à l'intérieur et l'extérieur du centre.

### « CA PAIRCOL » au CRSE !

CRSE asbl  Place Général Jacques 20 à 4800 VERVIERS

 087 29 25 10  isabelle.heyden@crse.be

**Contact :** HEYDEN Isabelle, directrice