

INFORMATIONS
EN DATE
DE 01/2022

GUIDE DES LIEUX DE LIENS

En Région de Bruxelles-Capitale



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

la TrAcE

Par La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, en collaboration avec l'asbl La Trace



RE-TISSER NOS LIENS



PARTAGE, ÉCHANGE &
BIENVEILLANCE



SE POSER & BOIRE UN CAFÉ



SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE
& DÉSTIGMATISATION



INCLUSION OUVERT À TOUS.TES



MODES DE GOUVERNANCE PARTICIPATIF



PROPOSER ET/OU PARTICIPER À DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES



L'INITIATIVE...

Ce guide vise à soutenir la visibilité de lieux en Région de Bruxelles-Capitale dont la philosophie consiste à adopter un regard alternatif sur la santé mentale : replacer la personne au centre et soigner l'accueil, tout en insistant sur l'importance du lien à l'autre ainsi que de l'accessibilité pour tous. De par leur ancrage dans un quartier et dans un réseau, ces initiatives permettent de lutter contre la solitude, de favoriser l'inclusion sociale ainsi que l'entraide entre pairs.

Certains se définissent comme lieu de liens, d'autres se définissent par d'autres intitulés voire ne se définissent tout simplement pas. Aucun consensus de définition n'existe à l'heure actuelle – et pour le moment, ce n'est pas plus mal car les étiquettes ont tendance à enfermer les choses – permettant ainsi à chacun de ces lieux de conserver une identité qui leur est propre. Pour autant, il existe bien des points communs à ces lieux : faire liens et favoriser l'inclusion. Notre ambition n'est donc pas de proposer une définition mais d'offrir une vue d'ensemble de ces structures, car nous constatons qu'il n'existe – à notre connaissance – aucun support répertoriant ces initiatives en Région de Bruxelles-Capitale.

Ces lieux sont soutenus par différentes sources de financements publiques. Plusieurs d'entre eux bénéficient du support (création et renforcement) de La COCOM et/ou COCOF depuis novembre 2020 dans le cadre du plan de redéploiement et de relance et ce, sur le versant lieux de liens. D'autres bénéficient d'autres sources de financement – voir fonctionnent de manière totalement indépendante – et ont été identifiées dans une étude sur les lieux de liens financée par Iriscare et soutenue par les centres de revalidation Le Wops et L'Orée (Lasserre S., Misson A., 2021).

Nous précisons que ce document n'est pas exhaustif, il est une première ébauche de support à la visibilité des lieux de liens en Région de Bruxelles-Capitale.



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

la TrAcE

CIRCUIT

Circuit est un lieu de liens accessible aux personnes en contact avec des services d'assistance mais aussi à toute personne du quartier. Il s'agit avant tout d'un lieu de partages et d'échanges. Nous y vendons du café, thé ou soupe à des prix très démocratiques. L'objectif de Circuit est que les membres eux-mêmes fassent vivre le lieu, avec le soutien des intervenants. Nous organisons donc des permanences grâce à des bénévoles, des activités à l'initiative des membres ainsi que des sorties ou ateliers en collaboration avec d'autres partenaires. Circuit est également un point d'informations, où nous permettons de rediriger les personnes vers les services d'assistances adéquats et de favoriser le travail de réseau.

Rappels

POUR QUI?

Circuit est relié au Centre de Santé Mentale Antonin Artaud et a donc un public à fragilité psychologique. Mais l'objectif de Circuit est d'être ouvert à toute personne du quartier, sans critères exclusifs.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Il n'y a ni cotisation ni procédure d'inscription. Toute personne peut y venir aux horaires d'ouvertures. Les inscriptions ne sont nécessaires que pour les activités, les sorties ou les ateliers. Toute personne qui vient régulièrement se doit de signer la charte de bonnes conduites et "d'adhérer" à Circuit en tant que membres (gratuit).

Pratique

OÙ ÇA?

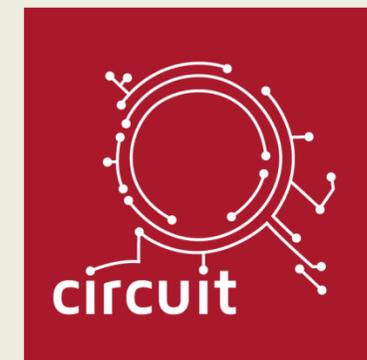
Rue du Cirque 7B, 1000 Bruxelles

QUAND?

Lundi : 12-14
Mardi : 10-12
Mercredi : 12-14
Jeudi : 10-14
Vendredi : 12-14

CONTACT?

Tel: 0484.45.50.57 (Amélie Collaboratrice psycho-sociale – psychologue)
Mail: circuit.csmantoninartaud@gmail.com
Facebook: Circuit Antonin Artaud
www.circuitantoninartaud.be



ASBL NORWEST – CLUB NORWEST

Le Club Norwest est ouvert à tous. C'est un lieu d'accueil, d'échange, dont le but est de tisser du lien. Activités ou ateliers sont imaginés et mis en place ou co-animés par les membres pour ceux qui le désirent.

Né à l'initiative d'associations d'usagers, de proches et de professionnels de la santé mentale, le club a également une mission de prévention et d'orientation lorsqu'une demande est émise.

L'accueil se fait en binôme, avec l'aide des bénévoles.



Rappels

POUR QUI?

Toute personne désireuse de passer la porte.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Le club est ouvert à tous. Il y a une charte et des règles de bien vivre ensemble.

Pratique

OÙ ÇA?

Avenue Jacques Sermon 93, 1090 Jette

QUAND?

Lundi: 9h - 14h
Mardi: 10h - 16h
Mercredi: 10h - 16h
Jeudi: 10h - 17h
Vendredi: 10h - 16h

CONTACT?

Tel: 0479/28.19.52
Mail direction: pascale.deridder@norwest.be
Mail coordination: niels.osselaer@norwest.be
Mail équipe: clubnorwest@gmail.com
Facebook: Club NorWest
www.clubnorwest.be

MASS DE BRUXELLES

Fondée il y a 20 ans pour donner accès aux soins à un public marginalisé consommateur de drogues, la MASS a développé un espace et une posture d'accueil adaptés aux situations d'urgence et au cumul des vulnérabilités psycho-sociales : le bas seuil d'accès. Le lieu de liens de la MASS se définit comme : un espace de confort, de répit, de socialisation, rempart contre l'isolement et l'exclusion sociale.

L'offre proposée a pour effet de contenir des situations qui sont bien souvent au bord de la crise. Ce lieu se veut aussi être un outil pour la construction et le renforcement des liens entre patients mais aussi avec l'équipe PMS de la MASS. Les services proposés sont : cafés, écoutes, ordinateurs, activités bas-seuil et de santé communautaire.

Rappels

POUR QUI?

Les personnes consommatrices de drogues, hors circuit des services de soins de santé

SELON QUELLES MODALITÉS?

Accès inconditionnel avec ou sans rdv à toutes personnes en besoin, ouverture de nouveaux dossiers dans la journée même ou dans les jours qui suivent. Service gratuit

Pratique

OÙ ÇA?

Rue de Woeringen 16-18, 1000 Bruxelles

QUAND?

10h30-18h30 – Du lundi au vendredi sauf jeudi de 13h à 17h30

CONTACT?

Tel: 02.50.53.290 (Vincent Clapuyt)
Mail coordination: vincet.clapuyt@mass-bxl.be
www.mass-bxl.be



MACADAM ASBL

Le dispositif d'accueil de jour de Macadam est un lieu offrant à tout.e jeune de moins de 26 ans présent.e sur le territoire de la Région bruxelloise et vivant une situation d'errance, un accueil à bas seuil d'exigence en vue de (re)créer du lien avec le système envers lequel il ou elle éprouve une certaine méfiance. L'accueil est l'élément central de ce dispositif. Un accueil de qualité, dans le respect de la temporalité et des envies de chaque jeune, est le gage de toucher ces jeunes qui ne recourent plus à aucun service par lassitude, rejet ou méfiance.

Dans la lignée de cet accueil, offrir la possibilité aux jeunes de satisfaire leurs besoins de base (manger, se laver, laver ses vêtements, se poser et se reposer) est un outil essentiel pour d'une part, avoir un élément d'accroche avec ce public en rupture, et d'autre part, prendre soin de ces jeunes lorsqu'ils et elles sont dans le lieu.

Rappels

POUR QUI?

Notre public cible est les moins de 26 ans en situation de sans-abrisme ou à risque de s'y retrouver, en prenant en compte les nombreuses réalités allant de la vie en rue au mal-logement.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Pour le moment, nous accueillons sans rendez-vous sur les matinées et sur rendez-vous les après-midis. À partir de janvier 2022, nous proposerons également des activités lors des après-midis. Tous nos services sont entièrement gratuits.

Les seules conditions d'accès sont d'avoir moins de 26 ans et d'être en situation de sans-abrisme ou à risque de l'être. Nous avons une jauge maximum de 20 jeunes en même temps pour le moment.

Pratique



OÙ ÇA?

Rue sergent De Bruyne 80, 1070 Anderlecht

QUAND?

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 09h à 13h30
Lundi, mardi et mercredi de 14h à 17h sur rendez-vous
Étant en phase d'ouverture, nos horaires sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à nous appeler pour vérifier ou à visiter notre page Facebook.

CONTACT?

Tel: 0491/56.15.17.18
Mail : contact@macadam.org
Facebook : Macadam asbl ou Educ Macadam
Instagram : Macadamasbl

L'AUTRE "LIEU"

RAPA (RECHERCHE-ACTION SUR LA PSYCHIATRIE ET LES ALTERNATIVES)

L'Autre "lieu" est un milieu étrange, habité par de multiples existences concernées par la question des troubles psychiques. À la fois terre d'accueil et d'expériences, l'association développe subrepticement diverses formules d'hébergement, de soutien et d'accompagnement dans les milieux de vie ; elle mène des actions d'information et de sensibilisation visant à interroger les liens entre folie et société et produit, aux côtés de ses membres, d'autres types de savoirs, d'usages et de contenus destinés à être disséminés à tout vent.

L Autre lieu

R.A.P.A.

Rappels

POUR QUI?

Personnes aux prises avec des troubles psychiques

SELON QUELLES MODALITÉS?

Gratuit / participation libre / s'annoncer au préalable (par mail ou par téléphone)

Pratique

OÙ ÇA?

Rue de la Clé 5, 1000 Bruxelles

QUAND?

Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

CONTACT?

Tel: 02/230.62.60

Mail: info@autrelieu.be

www.autrelieu.be

Facebook: [@autrelieu.rapa](https://www.facebook.com/autrelieu.rapa)

LE DELTA, LIEU DE LIENS

« Le Delta » est un lieu d'accueil sans condition et propice à la rencontre, à la fabrique et au maintien de liens sociaux. On y trouve toujours une oreille attentive. Il est animé dans la spontanéité, selon les envies et les compétences des participant.e.s : préparer un couscous, rempoter des plantes aromatiques, jouer une partie d'échecs. Selon la même logique, le lieu collabore également avec le tissu associatif local et fait le pont vers l'extérieur pour organiser des activités plus ou moins régulières.



Rappels

POUR QUI?

Le lieu est ouvert à toute personne désireuse de prendre une pause dans un environnement bienveillant où l'on s'attache à rompre avec les stigmates, l'isolement et la solitude.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Aucune condition ou procédure.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue du Delta 61/1, 1190 Forest
à proximité de l'arrêt Châtaignes du 82/97 et de l'arrêt Bervoets du 50/52/54/74

QUAND?

De 10h à 16h les lundi, mardi et vendredi, de 8h à 14h le mercredi et de 12h à 18h le jeudi, un samedi sur deux soit de 14h à 17h ou de 18h à 21h.
Programme disponible [ICI](#)

CONTACT?

Mail: info@delta-forest.be
Mail coordination: rm@rezone.be (Romane Mahieu, coordinatrice du Delta) ; fd@rezone.be (Frédéric Defalque, pair-aidant)
Facebook: [@DeltaForestVorst](#)
Instagram: [@delta_forest_vorst](#)
www.delta-forest.be

COIN DES CERISES

PROJET D'INITIATIVE EN SANTÉ MENTALE COMMUNAUTAIRE

Dans notre Lieu de Liens, vous trouverez des espaces où l'on peut se rencontrer. Un programme est concocté chaque mois en fonction des besoins/propositions/désirs des travailleurs et des personnes qui fréquentent le Lieu de Liens.

Des réunions entre participants se tiennent plusieurs fois par an. Aucun prérequis n'est nécessaire, que ce soit pour participer aux activités ou se poser (pas de présences régulières demandées). L'échange et les rencontres vont donner un rythme singulier à chaque atelier.



Le coin des cerises
asbl

Rappels

POUR QUI?

Adolescents et adultes - nouvelles demandes adressées au Coin des Cerises, habitants de Neder Over Heembeek et alentours - habitants de sites Val Maria et Versailles (logements sociaux)

SELON QUELLES MODALITÉS?

Accès libre. Toutes les activités sont gratuites. Si des sorties extérieures sont organisées, une petite participation financière peut être demandée.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue de la Tour Japonaise 11 et Clos du Craetbos 12, 1120 Neder-Over-Heembeek

QUAND?

Voir programme mensuel sur la page FB

CONTACT?

Tel: 0477/47.70.21 ou via le Coin des Cerises : 02/241.16.67
Facebook : Le lieu de liens du coin des cerises
www.coindescerises.org

BABEL'ZIN

Projet d'un lieu d'accueil communautaire participatif à bas seuil prévu pour un accueil en-deçà d'un suivi à domicile ou d'un suivi en SSM ou centre de jour.

Avoir l'occasion de se poser dans un lieu chaleureux, accueillant. Prendre le temps de prendre un café en compagnie et de pouvoir proposer, partager des activités si on le désire. La fréquentation est libre. Chaque membre est l'essence de Babel'zin. Une réunion hebdomadaire est organisée, Babel'zin se veut être un espace collectif et participatif.



Rappels

POUR QUI?

Personnes en déshérence psycho-sociale (précarité socio-économique, hors du circuit de l'emploi, logement, endettement, ...) mais aussi toutes personnes désireuses de participer à des activités collectives

SELON QUELLES MODALITÉS?

Pas de régularité exigée et sans procédure d'admission. Toutes personnes désireuses de venir au Babel'Zin peuvent se présenter spontanément aux heures d'ouverture.

Pratique

OÙ ÇA?

Chaussée de Wavre 1085, 1160 Auderghem

QUAND?

Lundi 10H-16H
Mardi 14H-20H
Mercredi 10H30 -17H
Jeudi 10H-16H
Vendredi 14H-20H
Dimanche 14-17H

Les réunions entre participant.e.s ont lieu tous les mercredis à 10H30, celles-ci permettent de coconstruire les activités de la semaine à venir. Le programme de la semaine est disponible sur la page Facebook ou le site www.babelzin.be. Il est trimestriel.

CONTACT?

Tel: 0492/44.88.70
Mail: babelzin.legres@gmail.com
Facebook: [babelzin](https://www.facebook.com/babelzin)
www.babelzin.be

LA TRACE

La Trace propose un accompagnement psychologique et social au travers d'activités de sport-aventure en Belgique et à l'étranger. Ces activités sont utilisées pour aller à la rencontre de soi, des autres et de la nature et sont l'occasion de vivre des moments forts et constructifs en groupe. C'est à partir de cette rencontre en activité que se tissent les liens et la confiance qui sont la base de l'accompagnement de chacun.e.

la TRACE

Rappels

POUR QUI?

Nous sommes ouverts à un public de 18 ans minimum, confronté à des difficultés de consommation d'alcool, cannabis ou autres produits et/ou de santé mentale.

SELON QUELLES MODALITÉS?

La condition d'accès consiste en un premier entretien d'accueil avec un.e membre de notre équipe, sur rendez-vous. Cette rencontre est l'occasion de faire connaissance, de présenter le projet et son cadre. Une fois la personne inscrite, la participation est libre et non limitée dans le temps. Le prix par activité est de 3€ et du matériel d'escalade et de randonnée (chaussures, baudriers, vestes, etc.) est disponible gratuitement en location.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue d'Andenne 79, 1060 Saint-Gilles

QUAND?

Permanences du lundi au vendredi de 9h30 à 17h / Activités d'escalade chaque mardi et de randonnée chaque vendredi

CONTACT?

Tel: 02/538 49 22 (Coordinatrice: Florence Cordi)

Mail: info@latrace.be

Facebook: [latrace](https://www.facebook.com/latrace)

www.latrace.be

SÈME QUI PEUT!

"Sème qui peut !" est un projet participatif né du partenariat entre Nos Oignons, La Trace et deux espaces d'agriculture urbaine. Il vise à nourrir l'échange et l'entraide entre des maraîcher.e.s bruxellois et des personnes désireuses de mettre les mains dans la terre, respirer au grand air et se faire du bien. Il prend la forme de journées collectives de maraîchage un à deux jours par semaine dans les fermes bruxelloises partenaires.



Rappels

POUR QUI?

Sème qui peut ! est prioritairement destiné à des personnes qui ont été amenées à fréquenter des services de santé mentale, d'assuétudes ou d'aide sociale.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Pour rejoindre le projet, il faut appeler au 0488/588.981 et fixer un rendez-vous dans une des fermes partenaires pour une journée de découverte. Sur place, un livret d'accueil est donné ainsi qu'un formulaire d'inscription. Une fois inscrit.e, la participation est libre et non limitée dans le temps.

Pratique

OÙ ÇA?

Le projet n'a pas de lieu fixe mais se vit lors de journées collectives de maraîchage dans les fermes partenaires à Bruxelles, dont:

- Le champ du chaudron: Rue du Chaudron 62, 1070 Anderlecht
- La ferme urbaine de Neder-over-Heembeek: Mariënborre 42, 1120 Bruxelles

QUAND?

Les journées collectives de maraîchage ont habituellement lieu les lundis et les mercredis de 9h30 à 16h. Mais le programme est évolutif, selon les partenariats et les saisons. Il est communiqué chaque semaine par sms à toute personne inscrite

CONTACT?

Tel : 0488/588.981 (Aurélië Claeys, co-référente du projet)
Mail: semequipeut@nosoignons.org
Facebook : Sème qui peut - Bruxelles
www.nosoignons.org

LE PIANOCKTAIL

Le Pianocktail est un bistrot culturel, lieu de rencontres et de convivialité ouvert à tous et toutes, où s'expérimente quotidiennement la force d'être ensemble plutôt que seul dans la ville anonyme. Né de la rencontre entre une institution en santé mentale et un collectif citoyen, le Pianocktail a choisi de poser ses valises au cœur des Marolles, espace de luttes sociales historiques. La vie du Pianocktail est organisée par des personnes qui ont fait le choix d'un investissement personnel et qui, de près ou de loin, sont particulièrement sensibles à tout ce qui touche à la santé mentale. Terreau d'une expérience démocratique d'autogestion, de création, de participation à la réalité d'un quartier, c'est aussi un espace-temps singulier : là où, ailleurs, certaines choses, certains comportements ne sont pas admis, le Pianocktail accueille les personnes telles qu'elles sont et offre une présence où le bien-être, le mal-être, la bizarrerie, le calme, la joie, la folie peuvent aussi co-exister. L'âme du Pianocktail est l'assemblée participative, rendue vivante par l'engagement spontané et créatif des membres, dans les diverses activités de l'association.

Rappels

POUR QUI?

Le tout venant

SELON QUELLES MODALITÉS?

Venir à une assemblée participative qui a lieu le deuxième mardi du mois à 19h, ou nous écrire un mail pour être inscrit dans la mailing-list.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue Haute 304, 1000 Bruxelles

QUAND?

Certains mardi et jeudi de 18h à 22h (en fonction du programme) le vendredi de 18h à 22h, le samedi de 13h à 22h et le dimanche de 13 à 17h.

CONTACT?

Mail : lepianocktail.bruxelles@gmail.com (coordination actuelle: Mounia et Pierrot)
www.pianocktail.be (pas toujours à jour)
lepianocktailabruelles.wordpress.com



DEN TEIRLING

L'asbl Den Teirling est un centre d'activités de jour pour les personnes en situation de vulnérabilité mentale et de souffrance psychique. Les membres peuvent se rencontrer dans une atmosphère détendue et participer à de multiples activités, chacun.e remplit son agenda quotidien. Plus d'info: www.denteirling.be



Rappels

POUR QUI?

Les personnes dès 18 ans en situation de vulnérabilité mentale et de souffrance psychique

SELON QUELLES MODALITÉS?

Toute personne en souffrance psychique est la bienvenue (sans prescription ou ordonnance). Un entretien préalable est nécessaire pour s'inscrire. Pour ce faire, il faut prendre rendez-vous au 02/514.33.01

Pratique

OÙ ÇA?

Rue Maes 89, 1050 Ixelles

QUAND?

Du mardi au vendredi de 9h à 17h et le samedi de 13h à 17h (samedi ouvert à tous publics)

CONTACT?

Tel : 02/514 33 01

Mail: info@denteirling.be

www.denteirling.be

ESPACE JEAN VERMEYLEN (JV)

L'espace JV est un lieu d'accueil sociothérapeutique destiné à tout anderlechtois en situation de souffrance psychique et/ou en manque de liens et repères sociaux. Un espace communautaire où il est possible de passer quand "ça ne va pas". Plusieurs activités favorisant la création de liens entre les citoyens sont organisées. L'équipe peut également accompagner la réalisation de projets individuels.



Rappels

POUR QUI?

Les personnes de 16 à 65 ans ayant un lien avec la commune d'Anderlecht.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Entièrement gratuit. Sans inscription. Sans limite de temps.

Pratique

OÙ ÇA?

Avenue Limbourg 5, 1070 Anderlecht

QUAND?

À partir du 1er janvier 2022

Lundi : 9-19h

Mercredi : 9-16h

Jeudi : 9-19h

Vendredi 9-19h

CONTACT?

Tel : 02/556.28.47

Mail: espace.jv@equipe.be

www.equipe.be

ESPACE 51

Projet de citoyenneté participative intégré dans le réseau psycho-social. Bâti collectivement par l'ensemble de ses membres et soutenu par un réseau interinstitutionnel, l'Espace 51 propose des moments d'accueil et d'activités diverses en fonction des disponibilités de chacun. La diversité de ces activités dépend des ressources de chacun. L'Espace 51 est donc un lieu de partage de savoir, un lieu où retrouver une place de citoyen dans la société, un lieu ouvert à l'indécidable et à l'imprévu, un lieu dont la structure est évolutive.



Rappels

POUR QUI?

L'Espace 51 accueille tout citoyen et est inclusif des personnes soutenues par le secteur psycho-social.

SELON QUELLES MODALITÉS?

Toute personne peut découvrir l'Espace 51 durant les moments d'accueil ou d'activités, sans inscription préalable. À tout moment, la personne peut s'inscrire comme membre afin de recevoir les informations relatives au projet mais sans obligation. L'Espace 51 pratique la gratuité.

Pratique

OÙ ÇA?

Rue Thiéfry 51-53, 1030 Schaerbeek

QUAND?

Évolutif, consulter l'agenda du site internet. Globalement ouvert toute la semaine et parfois également le we.

CONTACT?

Tel 1:02/8992139 - 0495151856 (Emmanuel Mathot)

Tel 2: 0477455577 (Françoise Calonne)

Mail: contact.espace51@gmail.com

www.espace51.be



Editeur Responsable: Yahyâ Hachem Samii, Directeur de la LBSM

Contenu : Eve Englebert, Chargée d'accompagnement de projets de relance et redéploiement à la LBSM et Anaïs Misson, Anthropologue

Infographie: Flore Fifi, Chargée de Communication à la LBSM

**Pour toutes demandes
d'information/modification/ajout :**
ee@lbsm.be ou +32 (0)2 511 55 43

www.lbsm.be



www.lbsm.be