



**Le Réseau Get Up - Soutien à la santé mentale des aînés en Province de Liège & la Plateforme Psychiatrique Liégeoise asbl ont le plaisir de vous inviter à la journée « Santé Mentale et vieillissement : et si on réseautait ? »**

Cette journée sera l'occasion d'entendre des experts du domaine de la santé mentale et du vieillissement sur l'accompagnement psychosocial des personnes âgées.

Nous serons ravis de vous y retrouver !

**Informations pratiques :**

**Date** → Le jeudi 30 mars 2023, à partir de 8h30.

**Lieu** → La Caserne de Saive, salle « Le Mess », Rue Cahorday 1, 4671 Blégny (parking gratuit accessible).

**P.A.F** → 30 euros (10 euros tarif étudiant) à verser sur le compte BE87 0682 1625 8594 avec la communication « Colloque Get Up mars 2023 + Nom » : ce prix inclut le lunch et les boissons.

**Inscription** → Par mail à l'adresse « [info@pfpl.be](mailto:info@pfpl.be) » pour le 16 mars 2023 en mentionnant 6 ateliers auxquels vous aimeriez participer par ordre de préférence !

Demande d'accréditation en cours





## Au Programme :

08h30 - Accueil

09h00 - Introduction (Géraldine Litran, coordinatrice Plate-Forme Psychiatrique Liégeoise asbl et Gilles Squelard, psychologue Groupe Santé CHC)

9h15 - 10h15 - « Alliances et réseaux. Affinités et antagonismes » (Pierre Gobiet, psychologue)

10h30 - 11h00 - Première session d'ateliers (cfr page 3)

11h15 - 11h45 - Deuxième session d'ateliers (cfr page 3)

12h - 14h - Lunch & World Café (à la découverte des acteurs de la province de Liège qui proposent une offre de soins en santé mentale aux personnes âgées)

14h - 14h30 - Troisième session d'ateliers (cfr page 3)

14h45 - 15h15 - Quatrième session d'ateliers (cfr page 3)

15h30 - 16h30 - Théâtre Action « *La Valse des Étiquettes* » (Compagnie Buissonnière)

16h30 - Mot de clôture (Dr Wauthier, psychiatre, modératrice, Groupe Santé CHC)

## À découvrir dans nos ateliers thématiques :

1. Yoga sur chaise : initiation à une pratique adaptée aux résidents en MR/MRS (Odile Collinet, Scésam-Siajef)

2. Pair-aidance et santé mentale - Quelles approches pour les personnes âgées ? (Quentin Thoelen et Nicolas Halut, PFPL)

3. L'apport de la médiation animale dans l'accompagnement psychosocial des personnes âgées (Annette Mardaga, assistante sociale certifiée en médiation animale ULiège, Paroles d'ainés)

4. La Croisée : place des seniors dans un espace de santé mentale communautaire (Patrizia Olivieri et Dr Adam, AIGS)

5. Partage d'outils méthodologiques et d'animation des Centres locaux de promotion de la santé (Valérie Coupienne, Jessica Jadot et Marie Villance, CLPS (Huy - Liège - Verviers))

6. Expérience de réalité virtuelle - Cette méthode d'accompagnement transporte l'utilisateur dans un paysage naturel de son choix parmi différents thèmes thérapeutiques de la bibliothèque.

Le dispositif médical (casque) combine l'environnement sonore, le discours d'hypnose médicale et les exercices de respiration dans l'objectif de réduire la douleur et l'anxiété. (Geneviève Auguster, Plate-forme de Soins Palliatifs de l'Est francophone )

7. Atelier créatif express sur le deuil professionnel. "Mieux vivre les pertes et les ruptures." \* (Anne-Christine Voz, Plate-forme des Soins Palliatifs en Province de Liège) \* *Cet atelier dure 1 heure.*

8. Art thérapie : un projet porteur de sens en MR/MRS. Présentation de projets concrets / discussion et réflexion autour de leur mise en place. (Hélène Picquot, Service Onde)

9. L'intervision ou comment valoriser les bonnes pratiques et apprendre de nos pairs ? (Kathelyne Vandekerckhove, CSD Liège)

10. Les problèmes de santé mentale en MR/MRS : quel accompagnement ? (Rosalie Niwa, Domaine D'Argenteuil – sous réserve et Gilles Squelard, Groupe Santé CHC)

11. Historique de réseau (Dr Schuerch, psychogériatre, consultant indépendant en maison de repos)

12. Yuugi - Le messager créateur de liens - Service de correspondance humain, intergénérationnel, rassurant et francophone (Caroline Ducenne, ASBL Senrj)

13. La valorisation et la transmission de l'expérience des aînés par la réalisation de livres pour enfants (Cathy Vandendriessche, créatrice Expression de sagesse)