



# LA PAIR-AIDANCE

PATRICE MERCIER

Pair-aidant,  
Militant au sein  
de l'asbl En Route



*La participation des usagers  
en santé mentale*

Mercredi 25 mai 2022 - de 13h à 17h à Namur



# LES PAIRS-AIDANTS

---

La loi sur les droits des patients reconnaît que l'expérience des autres joue un rôle dans le processus de rétablissement.

Les pairs-aidants sont des personnes qui ont surmonté des difficultés dans le domaine de la santé mentale, des assuétudes ou de la précarité (et parfois les 3 ensemble) à travers un parcours de rétablissement, et qui mettent leur expérience au service des personnes vivant le même type de problématique.

Les pairs-aidants se consacrent au respect des droits des usagers, à la prévention, à l'aide psychosociale, etc. Ils exercent leurs pratiques au sein de groupes divers, de projets participatifs, de lieux de citoyenneté, de lieux d'écoute et de prévention, de services divers et d'hôpitaux, de lieux d'accueil, etc. Ils s'appuient sur leurs connaissances acquises via leurs expériences.

Les pairs-aidants sont des intermédiaires entre usagers, proches, professionnels, citoyens et responsables politiques. Ils peuvent accompagner et agir aux différents niveaux de pouvoir, ils constituent, via le partage d'expérience, un facteur de progrès important. Favorisant la participation de tous, au profit de tous.

L'asbl En Route est gérée par des pairs-aidants et a comme activité les suivis individuels et la sensibilisation auprès des professionnels. Elle fédère les pairs-aidants et leurs projets au travers de réunions et de permanences.

<https://enrouteweb.org/>

---

# À SAVOIR

---

## PAT :

---

Le PAT (Peer And Team support) est un dispositif de soutien à l'intégration de la pair-aidance. Il s'agit d'accompagner les équipes qui souhaitent intégrer la pair-aidance, encore souvent pratiquée bénévolement. Le secteur de la santé mentale s'y met et les offres d'emploi rémunérées augmentent (15 l'an dernier). Le SPF (Service Public Fédéral) par exemple envisage prochainement l'engagement d'une centaine de pairs-aidants dans les établissements médicaux.

Le PAT encourage les professionnels à voir le patient comme un partenaire et propose aux équipes des formations et des interventions afin que la pair-aidance constitue un apport complémentaire au travail des professionnels.

Plus d'info sur les projets PAT :

[https://cp-st-martin.be/uploads/pdf/CP\\_TuTo-PAT\\_kickoff\\_24juin2022\\_FR.pdf](https://cp-st-martin.be/uploads/pdf/CP_TuTo-PAT_kickoff_24juin2022_FR.pdf)

<https://smes.be/fr/peer-and-team-support-pat/>

<https://reseaunomade.be/repertoire/pat-peer-and-team-support/>

Même si la pair-aidance se développe, les enjeux sont encore multiples :

---

- Augmenter le nombre de bénévoles et d'engagements rémunérés au sein des équipes ;
- Définir un statut afin que la pair-aidance puisse devenir une véritable profession ;
- Établir des conventions afin de garantir le secret professionnel et le devoir de discrétion (pour une confiance plus rapide et plus profonde) ;
- Contribuer à un changement de culture au sein du secteur et des services ;
- Alimenter la réflexion sur le rétablissement ;
- Etc.