



GROOpsy

SERVICE DE SANTÉ MENTALE DE COUVIN

Présentation par
8 jeunes et
2 professionnelles



*La participation des usagers
en santé mentale*

Mercredi 25 mai 2022 - de 13h à 17h à Namur



GROUPE PARTICIPATIF

Les décisions sont prises avec les jeunes. Même le nom du groupe "Goopsy" a été choisi d'un commun accord. Il provient de l'encodage que faisaient les jeunes dans leur GSM « Groupe-psy ».

En 2020 le SSM de Couvin a été assailli de demandes d'ados auxquelles l'équipe n'avait pas la possibilité de répondre individuellement.

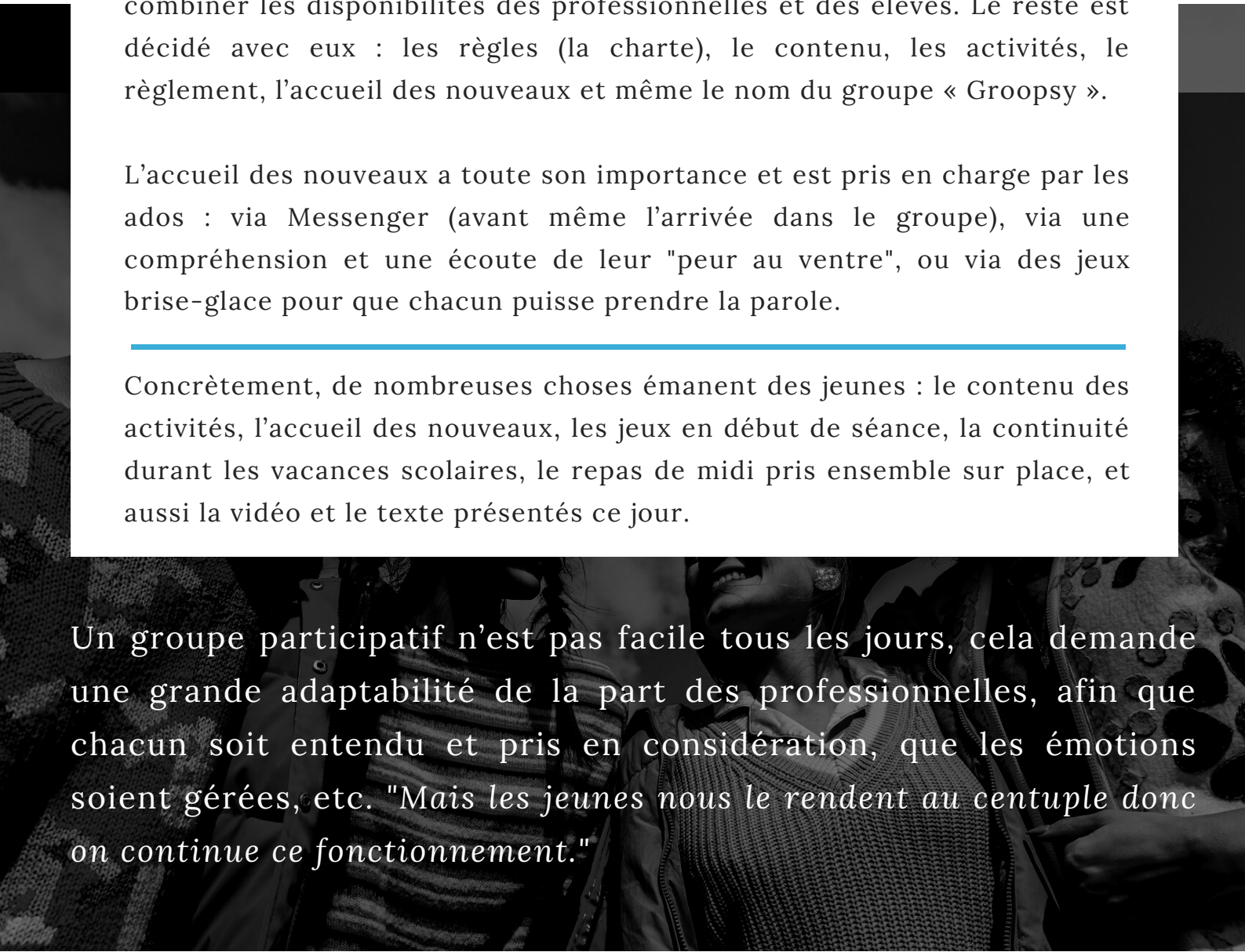
Il a alors été décidé de mettre en place un groupe d'ados.

Le Groopsy se réunit durant 2 heures tous les 15 jours. Il est composé d'une petite dizaine de jeunes ayant entre 12 et 19 ans et de deux professionnelles. Le groupe est mixte, filles et garçons. Il se forme en fonction des demandes qui sont adressées au service de santé mentale.

D'emblée le but était de construire le projet avec les ados. La seule donnée de base fut la fréquence : le mercredi après-midi tous les 15 jours, afin de combiner les disponibilités des professionnelles et des élèves. Le reste est décidé avec eux : les règles (la charte), le contenu, les activités, le règlement, l'accueil des nouveaux et même le nom du groupe « Groopsy ».

L'accueil des nouveaux a toute son importance et est pris en charge par les ados : via Messenger (avant même l'arrivée dans le groupe), via une compréhension et une écoute de leur "peur au ventre", ou via des jeux brise-glace pour que chacun puisse prendre la parole.

Concrètement, de nombreuses choses émanent des jeunes : le contenu des activités, l'accueil des nouveaux, les jeux en début de séance, la continuité durant les vacances scolaires, le repas de midi pris ensemble sur place, et aussi la vidéo et le texte présentés ce jour.



Un groupe participatif n'est pas facile tous les jours, cela demande une grande adaptabilité de la part des professionnelles, afin que chacun soit entendu et pris en considération, que les émotions soient gérées, etc. *"Mais les jeunes nous le rendent au centuple donc on continue ce fonctionnement."*



GROUPE THÉRAPEUTIQUE

Le groupe est proposé aux jeunes qui consultent individuellement dans le SSM et rencontrent différentes problématiques telles que harcèlement, phobie sociale, décrochage scolaire, problèmes familiaux, deuil compliqué, précarité, manque d'attention, qui ne sont pas acceptés comme ils sont à la maison ou à l'école, qui ont des difficultés à trouver une place sans être jugé, qui ne sont pas respectés par les adultes, etc.

Au sein du groupe se travaillent diverses choses comme notamment la sociabilisation et la valorisation des compétences de chacun. C'est un endroit où le média permet au jeune d'exister pour soi et de vivre des expériences. Il s'agit de travailler les difficultés rencontrées via des médias comme l'écriture, la cuisine, la vidéo, la peinture, etc.

Un groupe thérapeutique participatif est très riche en termes d'expériences et en termes de contenu, surtout grâce à tout ce que les jeunes renvoient. Cela vient toucher à l'affirmation de soi, à l'argumentation, à l'estime de soi, à la place de chacun, etc. Cela permet à tous ces jeunes d'être concertés, de prendre une place et de participer à un certain changement.

Durant la présentation, le Groopsy a proposé au public :

- Un moment "brise-glace" comme il est de coutume de le faire en commençant chaque séance afin de permettre à chacun de prendre la parole et de dire comment il se sent.
- Une vidéo réalisée par les jeunes pour expliquer ce qu'est le Groopsy. La vidéo a nécessité un grand investissement de chacun : il a fallu mettre en mots les expériences et les vécus, se soumettre au regard de la caméra et au regard du groupe - alors que le regard de l'autre est souvent vécu comme violent ou réprobateur et que s'entendre et se voir sont des exercices compliqués. La vidéo fut donc un défi (mais avec plein de bons moments et de bons retours aussi).