



---

# CLUB THÉRAPEUTIQUE "L'ESQUISSE"

Service de Santé Mentale  
La Pioche  
à Marchienne-au-Pont

Isabelle Girol  
Flavio De Matteis  
Bernard Borremans

---



*La participation des usagers  
en santé mentale*

Mercredi 25 mai 2022 - de 13h à 17h à Namur



# HISTORIQUE

---

Les pratiques au sein du service de santé mentale La Pioche ont toujours ouvert une porte à la mise en place de collectifs.

Historiquement, au sein des divers collectifs mis en place au service de santé mentale, l'accent était posé sur le « faire », car l'action est un bon média pour arriver à parler. Au départ d'une proposition d'atelier tricot et couture (où les animatrices pouvaient prendre une position d'apprenante), plusieurs activités ont suivi : ateliers cuisine (avec invitation aux familles), magasin de seconde main (qui devient le lieu central d'information et permet d'être en lien), ateliers parents-enfants (apprendre à jouer avec ses enfants, parfois en jouant avec les enfants des autres), atelier poterie (avec Vie Féminine) et enfin une série d'activités en lien avec le contexte économique (à partir des demandes des participants : que faire pour se loger mieux, se chauffer, manger à bon prix, etc.). Ces activités liées au contexte économique se sont concrétisées par des récoltes dans les champs, la réalisation de confitures, la création d'un potager, l'achat groupé de viande, un projet Charbon, etc. Le projet visant à se procurer du charbon s'est coconstruit avec les usagers partenaires : démarches auprès de la ville pour disposer d'un camion afin de livrer le charbon, stockage via la paroisse, etc. La gestion des commandes était réalisée par 2 usagers, les règles élaborées tous ensemble, une tournante était mise en place pour apporter le café, etc.

Depuis le début des initiatives collectives, une place a été laissée à la participation.

S'en sont suivies des actions politiques et de citoyenneté (revendications politiques en réseau), puis l'organisation de séjours de vacances via la création de cagnottes en cogestion (animateurs et usagers).

Afin de recentrer les activités sur la santé mentale tout en maintenant l'activité collective existante, le service a opté pour la création d'un club thérapeutique : L'Esquisse.

---

# PARTICULARITÉS

---

## Un lieu :

---

- Evolutif et soignant ;
- S'appuyant sur les ressources des usagers et de l'équipe pluridisciplinaire ;
- Travaillant sur les habilités sociales ;
- Evitant la confrontation directe ;
- Autorisant des moments plus « flottants » :
- Utilisant des activités comme outil (espace de créativité et de développement de soi) ;
- Utilisant le quotidien comme outil de travail ;
- Travaillant l'individuel en articulation avec le collectif ;
- Collaborant avec le réseau ;
- Qui contribue à la continuité des soins ;
- Où il est possible d'expérimenter des situations sociales, de mieux connaître l'autre, de retrouver du plaisir à être en relation, de se confronter aux règles, de prendre une place, d'être reconnu et de reconnaître les autres, de reconnaître ses ressources et ses points de fragilité, etc.

## Concernant la participation :

---

- Participation des usagers à la gestion (ceux qui en ont l'envie) ;
- Avis des usagers concernant l'admission des nouvelles personnes ;
- Un référent pour chaque usager ;
- Discussions libres autour de la charte, du fonctionnement et des activités (tout cela pouvant donc évoluer en fonction des débats) ;
- Attention particulière à l'accueil ;
- Partage d'expérience ;
- Réunion CAP ("Conseil, Avis, Proposition") : ces réunions permettent de parler du fonctionnement et des activités quotidiennes ou ponctuelles, d'aborder les avis et les suggestions de chacun et de réfléchir à la manière dont chacun peut prendre une part active dans l'organisation, selon ses compétences.